

# St.Mary's セント・マリーズ

第17号

2014年4月

ご自由に  
お持ちください



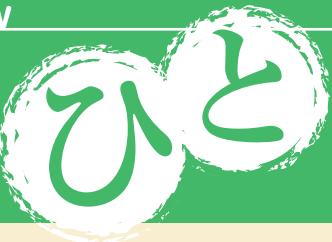
脳神経外科スタッフ

## 目次

## INDEX

2	インタビュー「ひと」 脳神経センター長 福田賢治	5	病気と向き合う 「5月病」	8	健康エクササイズ 春から始めるエクササイズ習慣
3	診療科訪問 脳神経外科 高橋研二・臨床部長	6・7	活動日記		健康献立 サバの揚げ煮
4	医療トピックス 医師の制服紹介		地域のみなさん	9	連携登録医のご紹介
				10・11	外来診療体制

今回の



## 脳神経センター長 福田 賢治

1986年、九州大学法学部卒業。1992年、佐賀医科大学卒業。所属医局は九州大学病態機能内科学、久留米大学内科（心臓・血管内科）。旧穎田町立病院（現在・飯塚市）や国立肥前療養所に勤務。聖マリア病院脳血管内科部長、久留米大学心臓・血管内科講師など歴任。日本内科学会総合内科専門医、日本脳卒中学会認定脳卒中専門医。

### 地域のヘルスケアネットワークが重要。 医療における「参加と自治」の時代へ。

——脳神経センターとはどういう組織ですか？

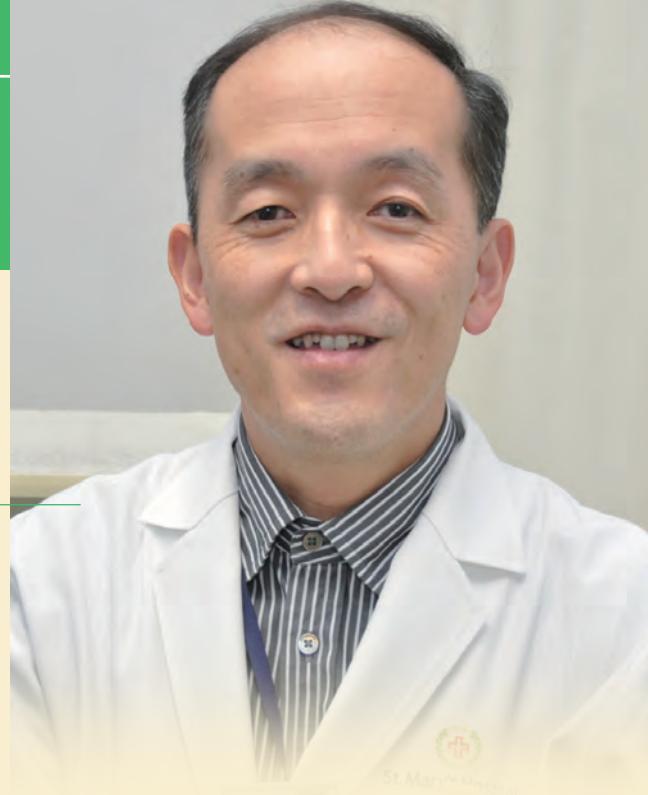
脳神経外科、脳血管内科、神経内科で構成されています。昭和58年にセンター化されたので、もう30年の歴史になります。一言でいうと、脳や手足の神経を診る組織ですね。救急医療が中核で、脳卒中の患者さんの入院が一番多いのですが、本当にさまざまな病気の患者さんが入院されています。

——診療現場での傾向、課題を。

診療現場において、やはり超高齢化社会が進んでいるのを感じますし、独り暮らし・高齢者夫婦世帯が増えているのも実感しています。その中で、将来に向けてヘルスケアネットワーク、あるいは地域社会自体をいかに再構築していくかということが、医療を超えた最重要課題だと認識しています。私が診ている脳卒中という疾患は、そのような課題と密接に関わっていますから。例えば、医療における「参加と自治」も重要だと考えています。患者さん自身、あるいは一般市民の方々が、能動的に医療に関わるべき時代が来ているのだと思います。身近なところで考えても、通院中の患者さんが自分の服用されている薬の名前や効用をご存じないケースが意外と多いのです。血圧の薬を飲まれているのに、家庭血圧の測り方をご存じない方もいまだに多いですね。このようなところから改善し、自分や家族の健康・病気に向き合って医者任せにしないことが「参加と自治」の第一歩だと思います。

——チーム医療の取り組みを。

先に話したこととも関連して、チームとして地域医療連携に取り組むことが大切だと考えています。我々は「筑後地域脳卒中連携の会」という組織を4年前に立ち上げたのですが、昨年から看護・リハビリ・ソーシャルワーク・栄養嚥下の4部会



をつくり、来年度からは薬剤部門も加わって、それぞれが自主的に運営していくように組織改編しました。これに加えて、救急救命士の方々との連携を強め、それらがチームとして機能して、さらに患者さん・市民の方々も加わったネットワークへと広げていくことが、これから数年間の課題ですね。

——脳神経センター運営の今後の方針は。

脳神経センターは救急医療を中心として四半世紀の時を重ねてきました。その充実を図ることが第一だと思います。例えば、入院患者さんの一一番多い脳梗塞に関しては、血栓溶解療法・血管内治療など急性期治療の選択肢も増えています。しかし、これらは一刻も早く病院に来られないと、その治療効果を得られなくなります。そのための仕組みを工夫していくことも大切だと考えています。一方、脳卒中で入院された患者さんの1割近くが、1年内に再発されるという調査結果もあり、その数を減らすことも脳神経センターの使命だと認識しています。このように、あらゆる疾患に対して、その診療内容・体制を高めていきたいと考えています。

——座右の銘を。心身のリフレッシュ法は何ですか。

「人事を尽くして天命を待つ」です。心身のリフレッシュ法は、そうですね、子供と遊ぶことかな。最近、その時間が減っていますね。医学に関係ない本を読むことも、リフレッシュにはなる気がします。最近読んだ本では、小室直樹先生の「日本人のための憲法原論」が良かったですね。もう少し早く出会いたかったなと思いました。キリスト教が憲法や民主主義に及ぼした影響など、多角的に分かり易く書かれています。私はクリスチヤンではないのですが、聖マリア病院の医師ですから、医療とキリスト教の歴史的な関係も調べてみたいなど感じました。

introduction

## 脳神経外科

### 他部門と連携密に幅広い疾患に対応

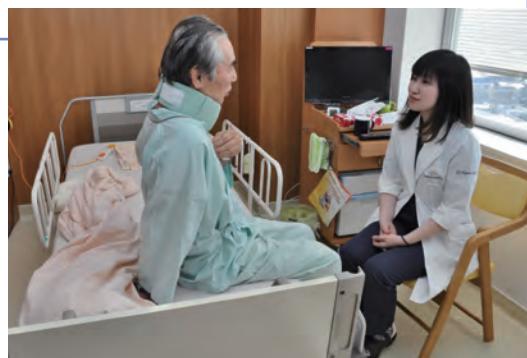
当科では救急疾患を中心に、脳卒中・カテーテル手術、頭部外傷、脳腫瘍、小児脳神経疾患といった分野を主に診療し、年間400例前後の手術を行っております。質の高い医療を提供すべく、他部門との連携を深め相互に協力しながら日々研鑽しております。

#### 他診療科との連携

当科は外科ですが、当院には脳神経領域として他に脳血管内科・神経内科・神経放射線科があり、毎朝カンファレンスをしております。また診療科ごとの垣根も低く、手術の際や術後管理においても協力体制がとり易い環境にあります。小児・新生児の手術の際には形成外科や小児外科との合同手術や新生児科での術後管理といった、一人の患者さんに対しても各科の専門分野での治療体制を構築しております。

#### 看護部門・リハビリ部門との連携

当院には脳卒中認定看護師が在籍しており、今春には3人となる予定です。認定看護師を中心とした看護部門における脳卒中に対する理解を深め、より良い医療提供ができるよう努力しております。またリハビリ部門には4人のドクターと161人のセラピストが在籍し、全国でも屈指の充実したスタッフ体制にあり、患者さんの早期回復に励んでおります。



回診の様子

#### 画像部門との連携

当院には320列CT、3T MRI、PETなどの最新の画像機器があります。さらに今年度には手術室内にもバイプレーン脳血管造影装置(ハイブリッド手術室)が導入される予定で、これは全国的にも数少ない設備です。これら最新の装置を駆使し、画像部門スタッフの協力のもと、より鮮明な画像を作成し手術の際に役立てることができております。



カテーテルの手術の現場

#### 脳神経外科臨床部長 高橋研二

最近の医療器具の発達は目覚ましく、特にカテーテル治療の発展は日進月歩です。開頭しなくて良い疾患も増えてきており、低侵襲な脳血管内手術が可能となっております。気になる症状がありましたら、お気軽にご相談ください。



## 医師の制服を紹介します。

一般的に医師の着衣で思い浮かぶのが「白衣」。ロングコートのように羽織るタイプの丈の長い「アウター」です。聖マリア病院でも、患者さんやご家族、関係者のみなさんなど多くの方の目に触れる機会の多い、なじみのものです。

当院の白衣は、オリジナルです。汎用の白衣ではらばらだったのを、平成23年5月に病院長の発案で統一しました。医師らしく、かつ診療がしやすい服装を、という観点で決まりました。

今回は、この白衣や「インナー」ともいえる当院医師の制服「スクラブ・パンツ」をご紹介します。

まず、白衣です。特徴は一般的なロング丈からハーフ丈になったことです。7分袖でストレッチ仕様になっており、動きが軽やかです。シンプルなデザインですが、診療現場の医師から好評です。女性用白衣は、ウエストラインを絞っています。

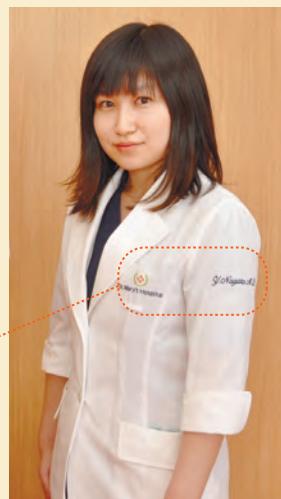
白衣を脱ぐと、紺色の「スクラブ・パンツ」になります。

スクラブとは英語で「ごしごし洗う」ことなどを表します。上は半袖で首元がVネックになっています。着替えも容易、強く洗っても大丈夫で、清潔感を演出します。右肩に、院内連絡用のための携帯電話(PHS)用ポケットがあり実用的です。



白衣、スクラブとも、左胸には聖マリア病院のマーク(白衣はロゴも)が、左腕には個人の名前が刺しゅうされており、当院医師の誰かが識別できます。

当院の医師に身近で接するときには、一度ご覧になってください。  
(医師以外の職員の制服についても、随時ご紹介していきます)



# —フレッシュマンのこころの健康—

## 「5月病」?さて、どうしたら…



臨床心理室長  
木村 佐宜子

日本の春は、桜の気品ある風情を頂点に四季の移ろいが美しい、光に満ちた季節です。私たちの人生の中で経験する別れや出会いはこの時季に多くあります。そして、ドラマは新しい舞台で続いていきます。

新緑、薰風の頃に季節は変わります。

そろそろ新しい環境に慣れてきます。楽しみにしていたゴールデンウィーク。久しぶりに緊張感がとれていつもよりゆっくり休めます。

遊べます。充電できたはずなのに。休み明けの頃から、倦怠感が続き、やる気が持てなくなってきた。診断名ではないのですが、皆さんよくご存じの「5月病」です。一時的な不適応状態（社会生活がうまくいかない感じ）です。

さて、どうしたらよいでしょう？答えはひとつではありません。心身の不調になることは誰もあります。いつもの自分らしくない、おかしいと思ったら、周囲の先輩たちに話してみることです。その際、「自分たちの若い頃は…」の経験論や頑張る方向のアドバイスばかりを話してくださる方は避けたほうがよいと思います。いろんな価値観を持つ人、自分がうまくいくように相談に乗ってくれる方を選んで自分で答えを見つけることです。

職場では、即戦力になる人はとても重宝です。無難にまとめるのも大切です。しかし、知識や情報に頼り、言葉でわかったように伝えるだけではこころが疲れてきます。もっとずっと大切なことは自分の頭で考え、自分のこころで感じ取っていくことだと思います。

フレッシュマンの健闘を祈ります。

### 企業様向けメンタルヘルス支援事業のご案内



臨床心理士（心理カウンセラー）による研修会の様子

当院の国際保健センターでは、働く皆さまの“こころの健康診断”と致しまして、ストレスチェックによるストレス度の判定およびその事後フォローメニューをセットにした「メンタルヘルス支援事業」を実施しています。

新入社員の方を対象とした研修会もお引き受けしておりますので、まずはお気軽にお問い合わせください。

皆さまからのお問い合わせをこころよりお待ちしております。

お問い合わせ先

メンタルヘルス支援事業専用フリーダイヤル

TEL ☎ 0120(00)4556

担当：経営企画室 松藤

## フィリピン緊急援助隊に職員が参加

2013年11月末から約2週間、台風30号被害の爪痕が大きく残るフィリピンへの国際緊急援助隊医療チームの一員として、聖マリア病院中央臨床検査センターの梶原希哉技師が参加しました。

場所はレイテ島タクロバンです。梶原技師が参加したのは第3次隊ですが、現地は高波被害の大きかった沿岸部だけでなく、台風が通過した内陸部まで壊滅的な被害を受けていたそうです。

梶原技師らは、平均気温38度、湿度60%という暑さの中で汗だくになりながら、診療にあたりました。台風による外傷の患者さんもいましたが、長期の避難生活による呼吸器疾患や皮膚疾患、高血圧、結核などの患者さんも見受けられました。梶原技師は生化学、血算、血液像、血糖、尿検査、超音波、心電図、ウイルスの迅速診断など行いました。検査項目によっては、オーストラリア隊などとの協力の場面もあったそうです。

梶原技師は「復興はまだまだ、時間がかかると思いますが、われわれの活動が少しでも役立ったならば幸いです」と話しています。



フィリピン支援活動で、子供の採血の様子



支援活動に携わった  
梶原技師

## 雪の聖母聖堂で「『世界病者の日』の集い」

「世界病者の日」とは、病にある人の保護者である「ルルドの聖母の日」(2月11日)に合わせて、カトリック暦で毎年定められています。この日は、病にある人がふさわしい援助を受けられるように、また苦しんでいる人が自らの苦しみの意味を受け止めていくための助けを得られるように呼びかけ、祈りを捧げる日です。

聖マリア病院を運営する社会医療法人・雪の聖母会でもこれに倣い、院内の雪の聖母聖堂でこのほど初めて式典を開催しました。当院の入院患者さんや関係者、職員など約50人が参加。日本カトリック神学院の牧山強美神父様の司式で、聖歌を歌い、教皇のメッセージ・聖書の朗読、参加者への祝福が行われました。

教皇フランシスコのメッセージには次のような言葉があります。「わたしは、マリアに願い求めます。イエス・キリストとの交わりのうちに病者が苦しみに耐えるのを助け、彼らを介護するすべての人を支えてくださいますように。」。(全文をお読みになりたい方は、当院のチャプレン室までご連絡ください)

雪の聖母聖堂で行われた  
「世界病者の日」



## 机上防災訓練を実施

聖マリア病院では1月下旬、「防災とボランティア週間」に合わせ、院内で机上防災訓練を実施しました。「福岡県南部を震源とするマグニチュード7の地震が発生した」との想定です。各部署・各病棟の責任者約80人が参加。直ちに災害対策本部員として、管理事務長や管理看護師長、病棟看護師長、情報伝達員など11人が指名され、初動対応や情報管理の訓練を行いました。



訓練の様子

訓練後、島病院長より「災害時は当院設備機能の把握、災害拠点病院として久留米大学病院との情報共有化などを図らなければならない」との講評を得ました。当院防火・防災管理者の江口総務部長は「あわてることなく行動し、本部機能を立ち上げ役割分担を行い、情報を収集・整理して指示や報告を行うことが重要」との訓示を行いました。

地域の  
みなさん

## 聖マリア病院の患者さんに タオルキャップを贈りました。

久留米市シルバー人材センター「女性お楽しみクラブ」代表 俣野 勝子

「女性お楽しみクラブ」は公益社団法人・久留米市シルバー人材センター(同市西町)の女性会員有志で、就業以外のコミュニケーション、情報交換の場として平成22年春にスタートしました。月の初め(土・日・祝日の場合は翌日、もしくは翌月曜日)の午前10時から正午まで、会員を講師として小物作りを行っています。シルバー人材センターの会員でない方でもどなたでも自由にお気軽に参加していただける集まりです。

針と糸さえあれば簡単にできるポーチや椿、ネコ、ウサギのブローチ、ティベアなどさまざまな小物を、端切れなど持ち寄り作っています。みんなでお互い教え合い、和気あいあいおしゃべりをしながら楽しい雰囲気です。

一昨年から、「ふるさとくるめ農業まつり」や「北野コスモスフェスティバル」などのイベントにも参加、小物の展示・販売も行っています。お客様の直接の声をうかがい、お客様に喜んでいただくことで次への制作意欲にもつながり、生きがい、やりがいを感じています。



タオル帽子は聖マリア病院にも贈られた



小物作りを楽しむ会員の皆さん

また、小物作りを通じて地域の皆さんに何かお役に立てることはできないかと考え、現在、毎年1~2回「タオルキャップ(帽子)」を制作。患者さんの支援団体などに贈るボランティア活動も行ってまいりました。今年は聖マリア病院に50個、寄付をさせていただきました。これからも何らかの形でお役に立てることがあればと思っています。

また、まちなかに拠点を持ち、高齢者の方の交流の場、異世代交流の場として展開できぬいか、と広く活動の場を模索しています。

広報から



陽春の候となりました。新年度を迎え、気分新たな毎日を過ごされていることと思います。17号をお届けします。今回は「医師の制服」を特集してみました。医療の現場を少しでも身近に感じていただければ幸いです。

## 第16回 春から始めるエクササイズ習慣

春を迎えると気持ちも活動的になりますね。何か運動を始めようと考えている方も多いと思いますが、なかなか続かないというのが現実でしょうか…? 今回は運動を「継続」させるコツについて、ポイントや実例をご紹介します。



聖マリア国際保健センター  
米国スポーツ医学学会認定HFS  
トレーナー 大渕 勝敏

### 運動継続のポイントは、

**(1)記録をつける** 手帳やカレンダーに食事や運動の内容を記録し自分の行動を客観視することで、やる気が維持できます。体重、歩いた歩数や消費カロリーなど数値データを記入して、自身の日常をじっくり観察すると停滞の原因が見えてきたりするものです。ぜひお試しを。



**(2)「チリ積も」作戦** 最近の研究報告によれば有酸素運動は、30分まとめて行っても10分を3回に分けて行っても身体に及ぼす効果はほぼ同じであることが分かっています。「10分」、「5分」程度の時間なら、工夫次第では昼休みや通勤や買い物の中で確保できそうですね。「何もしなければゼロまたはマイナス! チリも積もれば山となる」の発想で、短期間に効果を出そうと焦らず、1日に200kcal前後の運動量を確保し少しづつ積み上げていきましょう。



次に、減量と糖尿病の血糖コントロールを目的に、上記の2つのポイントを実践している患者Aさん(44歳・女性)の実例です。Aさんは、聖マリア病院の糖尿病教育入院を経験された方です。

**Aさんの工夫とは?** Aさんは、お気に入りの歌手の音楽をスマートフォンに入れて、それを聴きながらウォーキングをしています。まとまった時間が取れないでの、朝の通勤時と、夜の夕食後に2回、各15分ずつ、歩く際はウォーキングの距離や消費カロリーなどのデータを自動的に記録できるアプリを活用しているそうです。

「15分という時間は好きな曲を4曲聴きながら歩くと全く苦になりません。むしろあつという間に感じます」とのこと。音楽を活用して、楽しく継続できているようです。しかも、歩くピッチにぴったり合う曲をセレクトしているので、疲れにくく気分が乗るそうです。

Aさんはこの毎日2回計30分のウォーキングで1日に約150kcal消費していると考えられますが、これを2か月続ければ体脂肪量が1kg減量できる計算。順調にいけばきっと1年後には6kg減量できるでしょう。3日坊主でなかなか続かないという方、ぜひ参考にされてみてください。

### 健康献立 サバの揚げ煮

#### ●栄養指導管理室●

厚生労働省が毎年実施している「国民健康・栄養調査」の、平成24年分の結果が明らかになりました。調査は、国民の栄養素など摂取量、生活習慣の状況など調べるもので、無作為に抽出した1都道府県あたり10地区(東京のみ15地区)、計475地区の世帯の世帯員が対象です。今回の調査で、△成人の野菜摂取量は1日あたり平均286.5gで、どの世代も必要な350gに達していない△成人の塩分摂取量は1日あたりの平均で男性11.3g、女性9.6gとほぼ前年並みなど分かりました。さて今回は「サバの揚げ煮」です。サバには動脈硬化や脳卒中予防に効果があるEPAやDHAなどの不飽和脂肪酸が多く含まれ、ビタミンEも含み、安心して食べられます。



#### 材料<1人前>

サバの切り身	60g
片栗粉	6g
揚げ油	適量
砂糖	2.5g
醤油	5.5g
だし汁	適量

#### 作り方

- ①サバに片栗粉をつけて揚げる
- ②砂糖と醤油、適量のだし汁を加え、焦げないように注意して表面に煮汁の色がつく程度に煮る。

#### ポイント

- だし汁は、調味料が好みの味になる程度に加えると良いでしょう。
- 衣に味が付くので、調味料が少なくておいしく食べられます。
- これでエネルギー285kcal、塩分1.0gです。

# かかりつけ



## のお医者さん

当院の連携登録医の先生をご紹介します。

首藤歯科・矯正歯科医院

首藤 俊介 院長

診療科目 歯科 矯正歯科 小児歯科  
久留米歯科医師会 会長



### この場所での開業の経緯

父の出身地に近く、父が土地を所有していましたので、この地で開業しました。

### 主な専門・研究のテーマ

福岡歯科大学第2口腔外科時代は、ハイドロキシアパタイトブロックの顎骨への応用について研究していました。平成21年4月に九州大学大学院歯学府に入学、平成26年3月25日にボーンスプレッダーを利用し歯槽堤の拡大を行った症例の臨床的検討で、学位を授与されました。

### 対応可能な検査

歯科用コーンビームCTを導入しています。

### 診療の特徴

常勤医4人で一般歯科治療から口腔外科的処置、歯科矯正治療まで行っています。

### ご趣味、学生時代のエピソード

大学時代はバレーボール部に所属し、毎日練習の日々でした。全日本歯科学生総合体育大会(オールデンタル)に参加し、試合後に各地を観光したのが楽しい思い出です。現在は、鉄道旅行を楽しんでいます。



診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:30~13:00	○	○	○	○	○	○	-
14:30~19:00	○	○	○	○	○	-	-

\*土曜日は9時30分から13時30分 \*日曜・祝日・第1土曜日 休診

0942-26-3343

首藤歯科・矯正歯科医院

住所:〒830-0073久留米市大善寺町宮本1554 駐車場収容台数12台  
交通アクセス:西鉄天神大牟田線大善寺駅より徒歩5分

# 聖マリア病院 外来診療体制

(2014年4月1日現在)

## ● 外来棟 3階 Aブロック

| 内線: 2001, 2002

	月	火	水	木	金 <small>(除菌のみ)</small>	土
消化器内科	午前	●	●	●	●	●
外科	午前	●	●	●	●	●
呼吸器内科	午前	● (再診のみ)	●			●
呼吸器外科	午前		●		●	
リウマチ 膠原病内科	午前 ☎	※新患は事前に電話で問い合わせてください	●		●	

## ● 外来棟 3階 Bブロック

| 内線: 2003

	月	火	水	木	金	土
整形外科	午前	●	●	●	●	●
小児整形外科	午後					☎ ● <small>※初診は予約不要</small>
脳神経外科	午前	●		● <small>(午後も)</small>		● <small>(第3週、午後)</small>
脳血管内科	午前	●	●	●	●	●
神経内科	午前		●	●		
	午後					● <small>(第1週)</small>

## ● 外来棟 3階 Cブロック

| 内線: 2004

	月	火	水	木	金	土
形成外科	午前	● <small>※熱傷は形成外科、眼瞼下関連は雑賀、山路医師にご相談ください。</small>	● <small>(口唇口蓋裂外来)</small>	●	●	●
	午後		● <small>(口唇口蓋裂外来)</small>			
皮膚科	午前	●	●	●	●	●
泌尿器科	午前	●	●	●	●	●
腎臓内科	午前	(外来開始時間 9:30~)	●	●	●	●
	午後				● <small>(CKD外来)</small>	

## ● 外来棟 3階 Dブロック

| 内線: 2005

	月	火	水	木	金	土
産婦人科	午前	●	●	●	●	● <small>(紹介患者および急患のみ)</small>
	午後	●	●	●	●	
放射線科	午前	●				●
血液内科 内線: 2006	午前 ☎	● <small>※新患は予約制、緊急時はこの限りではありません</small>	●	●	●	●
緩和ケア内科	午前 ☎	● <small>※新患は紹介状持参を</small>	●	●	●	
	午後 ☎	●	●	●	●	

## ● 外来棟 3階 Eブロック

| 内線: 2007

	月	火	水	木	金	土
精神神経科 ・心身症 ・クリニック	午前 ☎	● <small>※新患は予約制</small>	●	●	●	●

# 聖マリア病院 外来診療体制

(2014年4月1日現在)

## ● 外来棟 3階 Fブロック | 内線:2008

	月	火	水	木	金	土
歯科・口腔外科	午前	●	●	●	●	●
	午後	●	●	●	●	●

## ● 外来棟 3階 Gブロック | 内線:2009

	月	火	水	木	金	土
耳鼻いんこう科	午前	●	●	●	●	●
	午後	●	●	●	●	●
眼科	午前	●	●	●	●	●

## ● 外来棟 2階 Sブロック | 内線:2125,2126

	月	火	水	木	金	土
循環器内科	午前	●	●	●	●	●
	午後		●		●	
小児循環器内科	午前	(外来開始時間 10:00~)	●			●
	午後		●			
心臓血管外科	午前		●	●	(新患は予約ください)	(下肢静脈瘤・動脈瘤:木曜10:00~)
糖尿病内分泌内科	午前	●	●	●	●	●

## ● 小児棟 1階

	月	火	水	木	金	土
小児科 内線:2021	午前	● ※小児科は15歳まで	●	●	●	●
	午後	●	●	●	●	●
新生児科 内線:2031	午前	●	●	●	●	●
	午後	●	●	●	●	●
小児外科 内線:2026	午前	●	●	●	●	●
小児歯科 内線:2053	午前	●	●	●	●	●
	午後	●	●	●	●	●
矯正歯科 内線:2053	午前	●	●	●	●	●
	午後	●	●	●	●	●

● 診療受付時間 | 午前8時30分～11時30分、午後診療は予約をお願いしております。(夜間救急・日祝日の受け付けは地域医療支援棟1階にて行います)

● 夜間・日曜祝日の当直体制 | 内科・外科・整形外科・産婦人科・形成外科・小児科・新生児科・脳神経センター・腎センター・循環器センター・画像診断部の各医師。なお、眼科については夜間のみオンコール制(呼び出し)。

● 耳鼻いんこう科・皮膚科・歯科について | 夜間・日曜祝日の診療は行っておりません。

※諸々の事情により、上記の予定に変更が生じる場合もございますが、どうぞご了承ください。

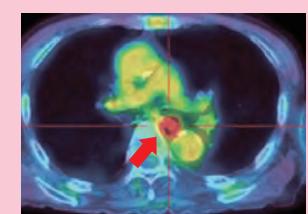
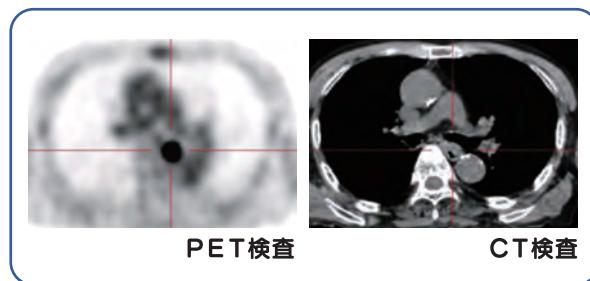
# PET-CT総合がん検診

日本人の2人に1人が「がん」になり、3人に1人は「がん」で亡くなるといわれています。[日本人は男女とも「がん」が死亡原因の1位です]。PET-CT検査では、痛みもなく、特に50歳以上の方や、喫煙者、女性特有の「がん」(乳がん、子宮がん、卵巣がんなど)を心配されている方などにおすすめです。

当院の『PET-CT総合がん検診』は、PET-CT検査に腫瘍マーカーを組み合わせたコースであり、人間ドックとの組み合わせも可能です。



## PET-CT画像の見え方



### PET-CT検査

PET検査だけの画像に比べて、病変の位置やその範囲がより正確に判別できます。また、CT画像で異常部位についての質的評価が可能であり、診断の精度が向上します。

## ■ 検査項目

検査項目	検査内容
問診	
身体計測	身長、体重、標準体重、肥満度(BMI)、腹囲、血圧測定
PET-CT	全身PET-CT検査
超音波検査	腹部エコー
便検査	潜血反応(2日法)
血清検査	CRP
腫瘍マーカー	CA-19-9(膵臓がん)
	PSA(前立腺がん) ※男性のみ
	CA-15-3(乳がん) ※女性のみ
	CA125(卵巣がん) ※女性のみ
	CEA(大腸がん)
	AFP(肝臓がん)
	CYFRA、SCC(食道がん)

## ■ 検診料金 ※消費税8%込み

- PET基本コース 132,840円(上表の検査項目のみ)
- PET+日帰りドック 162,000円(上表の検査項目に日帰りドックの受診項目を付加)
- PET+宿泊ドック 190,080円(上表の検査項目に宿泊ドックの受診項目を付加)

※人間ドックの検査内容については、お問い合わせください。

お問い合わせ・ご予約は

国際保健センター(人間ドック)

TEL 0942-36-0721

TEL 0942-35-3322

TEL 0942-36-0722

(内線2751,2752)

社会医療法人 雪の聖母会

**聖マリア病院**

(財)日本医療機能評価機構認定病院

福岡県久留米市津福本町422

TEL 0942(35)3322(代) FAX 0942(34)3115(代)

<http://www.st-mary-med.or.jp>

広報誌についてのお問い合わせは経営企画室広報担当まで

