



St.Mary's セント・マリーズ

第29号

2018年秋

ご自由に
お持ちください



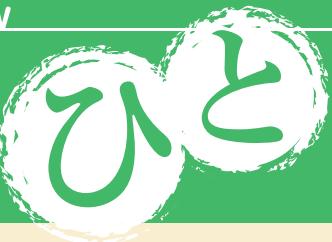
ロボット手術センターの医師とスタッフ

目次

INDEX

2 インタビュー「ひと」 外科統括部長 ロボット手術センター長 谷口雅彦	6 医療トピックス 連載「医療のしくみ ここがポイント」 [05] 健康食品1	11 健康工クササイズ+クッキング 「口コモ」予防 お尻の筋肉を鍛えよう 鶏ささみの青椒肉絲
3 センター訪問 ロボット手術センター	7 聖マリア病院の歴史ギャラリー	12 紹介状なしで受診される患者さんへ 人間ドック・PET-CTのご案内ほか
4・5 ビジュアル ロボット支援手術	8・9 活動日記 「リレー・フォー・ライフ」ほか	別刷り 外来診療日一覧
	10 病気と向き合う 遠隔ビデオ面会	

今回のひと



外科統括部長　ロボット手術センター長

たに ぐち まさ ひこ
谷口 雅彦

1991年宮崎医科大学卒業。1997年北海道大学第一外科入局。2001年米コロラド大学ヘルスサイエンスセンター留学。2012年旭川医科大学准教授。2014年聖マリア病院に入職、移植外科診療部長。2017年ロボット手術センター長、2018年外科統括部長。2004年医学博士（北海道大学）。2015年FACS（Fellow of American College of Surgeons）。



新時代を迎えるロボット手術 優れた技術、臓器移植に生かしたい

——ロボット支援手術が注目されています。

海外の腎移植の実情を探るため2016年12月、インド・アーメダバード市の腎疾患研究所（Institute of Kidney Diseases and Research Centre）を訪ねました。そこでは、50代の泌尿器科教授が、手術支援ロボット「ダビンチ」を使い、300例を超える腎移植をこなしていたのです。ロボット手術による腎移植という発想に驚きましたが、注目すべきは成績です。

ロボット手術では術者が提供された腎臓を直接手で触って圧迫することもないし、手の熱が伝わることもありません。血管をつなぐだけで侵襲がほとんどないので、移植後すぐに尿を作ることができるので。日本での開腹による移植では退院まで約2週間かかるのですが、インドではなんと3日でした。

ロボット手術は、ようやく国内での保険適用の範囲が広がり、にわかに注目されています。患者さんになるためになる画期的な技術であるからこそ、用意周到な準備のもと、しっかり対応しなければと思います。

——手術を担う外科医師にとってはどのようなメリットがありますか。

当院では、2018年1月に胃がんのロボット手術を実施して以来、これまでに胃がん12例、肺がん・縦隔腫瘍5例を実施しました。さらに、直腸がんのロボット手術を年明けに開始する予定で準備を進めています。

実際に体験して実感するのは、とにかく正確・精密に手術ができること。これは、さまざまなメリットに結び付いています。術者がのぞき込むビューワーには、術野が立体的に細かいところまで映し出されま

す。両手、両足でコントローラーを操作し、患者さんの体内に挿入された鉗子や内視鏡カメラを自在に動かすことができます。ビューワーに映る鉗子は、コントローラーを握った手と同じ位置にあるかのように視覚と手の感覚が一致するので、開腹手術と同様に術野を実際に目で捉えながら鉗子を動かしている感覚で手術をすることができるのです。椅子に座って楽な姿勢で操作できるのも大きなメリットで、外科医師としての「寿命」は10年伸びたかもしれません。

——ゴールは近づいていますか。

ロボット手術では、術者に臓器を触る感覚が伝わりません。コントローラーの操作で動く鉗子には、くぎを打ち込めるほどの強い力が伝わるので、国内では誤操作が重大な医療事故につながったケースがありました。かのインド人教授は、安全な操作感覚を養うのに300時間の操作トレーニングが欠かせないと強調していました。聖マリア病院でも担当の医師は日々、早朝からトレーニングに励んでいます。

「ダビンチ」の特許が2019年に切れます。このため、世界中の医療機器メーカーが新型の手術ロボットを市場に投入しようと構えています。価格も大幅に下がるでしょうし、術者に臓器を触った感覚が伝わる機能などが加えられ、AI（人工知能）を生かした新次元の技術も登場し、ロボット手術は新時代を迎えます。多くの課題が解消されることを期待しています。

私の専門は臓器移植を行う移植外科であり、肝胆膵外科です。ロボット手術の当面のゴールは、インドのような腎移植。そして、将来、肝移植に挑戦することができるならば、ロボットを用いるメリットを最大限に生かしたいと考えています。

● センター訪問 ●

introduction

聖マリア病院 ロボット手術センター

新たながん治療の健全な発展のために

聖マリア病院は、地域がん診療連携拠点病院として、より安全で質の高いがん治療を提供するため、2017年7月に「ロボット手術センター」を開設、手術支援ロボット「ダビンチXi（エックスアイ）」を導入しました。この手術支援ロボットを用いて、2018年1月に福岡県南地区で初の胃がん手術を、さらに同年6月には同じく肺がん手術を実施しました。今後、ロボット支援下手術（以下、ロボット手術）という新しいがん治療の健全な発展のために、症例数を着実に重ね、また手術の対象臓器を拡大し、より多くの患者さんにより安全で質の高い治療が提供できるよう努めてまいります。

役割　術者基準を厳格に管理

ロボット手術を行うに際しては、医師や看護師、メディカルスタッフなどすべての医療従事者が、従来の開腹・鏡視下手術の特性や弱点を十分に理解しておくこと、ロボット手術の技術取得のために適切なトレーニングを積んでおくこと—などが重要です。

そこで、ロボット手術センターは、(1) 当院のロボット手術の一元管理、(2) ロボット手術教育システムの構築・運用、(3) 院内外に対するロボット手術の透明性の確保—といった3つの役割を担っています。

ロボット手術センター組織図 2018年10月現在



運用　100時間以上のシミュレーター訓練も

センターの役割のうち（2）では、ロボット手術に携わる医師には①手術支援ロボットのシミュレーター機能を使った合計100時間以上のトレーニングまたはそれに準ずる経験、②関連学会ガイドラインに示された専門医または認定医の資格取得、③当該術式の見学または指導者招聘手術を合わせて10例以上の実施、④当該術式を新規に実施する場合は、最低5例の指導医による指導受講—などを内規で義務付けています。当院では、これらの厳しい術者基準をクリアした医師のみがロボット手術を行います。

この内規は、厚生労働省の「高難度新規医療技術」導入プロセスに準じて作成したものです。

組織　医師2人の下、関連部門を網羅

センターは、前述の3つの役割をもれなく十分に果たすため、院内の2人の医師をセンター長（谷口雅彦・外科統括部長、移植外科診療部長）ならびに副センター長（大渕俊朗・呼吸器外科診療部長）の下に、ロボット手術に関わる手術部門（外科部門、麻酔部門、臨床工学士部門）、看護部門（中央手術室、地域医療支援棟13階病棟、同14階病棟）を網羅しています。

外科統括部長　谷口雅彦

ロボット手術は、今年4月から消化器・呼吸器系がんに対して保険適応が広がりました。当院では地域のがん診療拠点病院の役目を果たすべく、昨年から準備してロボット手術センターを立ち上げました。そして厳格な手術・術者基準の下、今年1月から胃がんに対して、6月から肺がんに対して手術を開始しました。今後も隨時適応手術を増やしていく予定です。

呼吸器外科診療部長　大渕俊朗

ロボット肺がん手術で実感するのは「驚異的に精緻な手術が可能」ということです。とはいっても、最重要はアフターケア。呼吸器外科では、術後1年内の不安期から社会復帰以降も担当医が拝見します。また、半年ごとの定期検診も欠かしません。どうぞ、ご相談ください。

下の写真は、手術支援ロボット「ダビンチ」による胃がん手術の様子。左端は、術者が操作するサーバジョンコンソール。約5m離れた位置の患者さんの上部には、鉗子など動かす4本のアームを備えたペイシエントカードが配置され、カードを取り囲む手術補助者は術者の指示で鉗子を交換するなど、さまざまな支援を行います。右ページの写真は肺がん手術の様子



ビジュアル

ロボット支援手術 —より安全な質

3つの特徴

ロボット支援手術では、ロボットに取り付けた鉗子などを患部に挿入します。挿入する穴は小さく、手術痕がほとんど残りません。こうした優れた技術を支える3つの特徴をご紹介します。<QRコードで動画投稿サイトYouTubeをご覧ください>



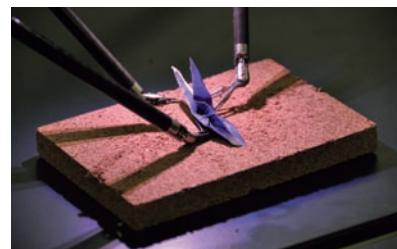
特徴 1 鮮明な立体映像

内視鏡カメラは、患者さんの体内を立体的に映し出します。術者はまるで患者さんの体内に入り込んでいるかのように、鮮明で奥行きのある映像を見ながら手術を行うことができます。ズーム機能を使えば、これまで見ることができなかつた組織をしっかりと認識することができます。



特徴 2 自在に動く鉗子

ロボットに搭載された鉗子は、回転・上下左右と自由自在に動かすことができ、人間の手首と同等以上の可動域があります。鉗子の先端は、用途によってさまざまな形に取り換えることができます。組織をつまむ、切る、縫合するなど、術者の操作に合わせて細かく動きます。



特徴 3 正確な動き

術者の手の微妙な振動が鉗子に伝わらないよう、手ぶれ補正機能が搭載されています。血管の縫合や切除など細かい作業では、手の動きを鉗子にさらに小さな動きとして伝えるモーションスケール機能があります。手ぶれ補正機能とモーションスケール機能により、正確で安全な操作が可能です。



ロボット支援手術 よくある質問

Q. どんな病気でもロボット手術を受けられますか。

A. 聖マリア病院では、早期胃がん、肺がん、縦隔腫瘍のロボット手術を行っています。疾患の種類以外にもさまざまな条件があります。詳しくは電話または窓口でお問い合わせください。がん治療や療養生活全般のご相談は「がん相談支援センター」で受

け付けています。

Q. ロボット手術を受けるにはどうしたらいいですか。

A. まずは、かかりつけ医の紹介状を持って、下記の外来を受診してください。担当医が検査や診察の結果、ロボット手術適応となるかを判断します。

●早期胃がんの場合ー外科外来

谷口雅彦（月曜、木曜）、
廣方玄太郎（木曜、金曜）

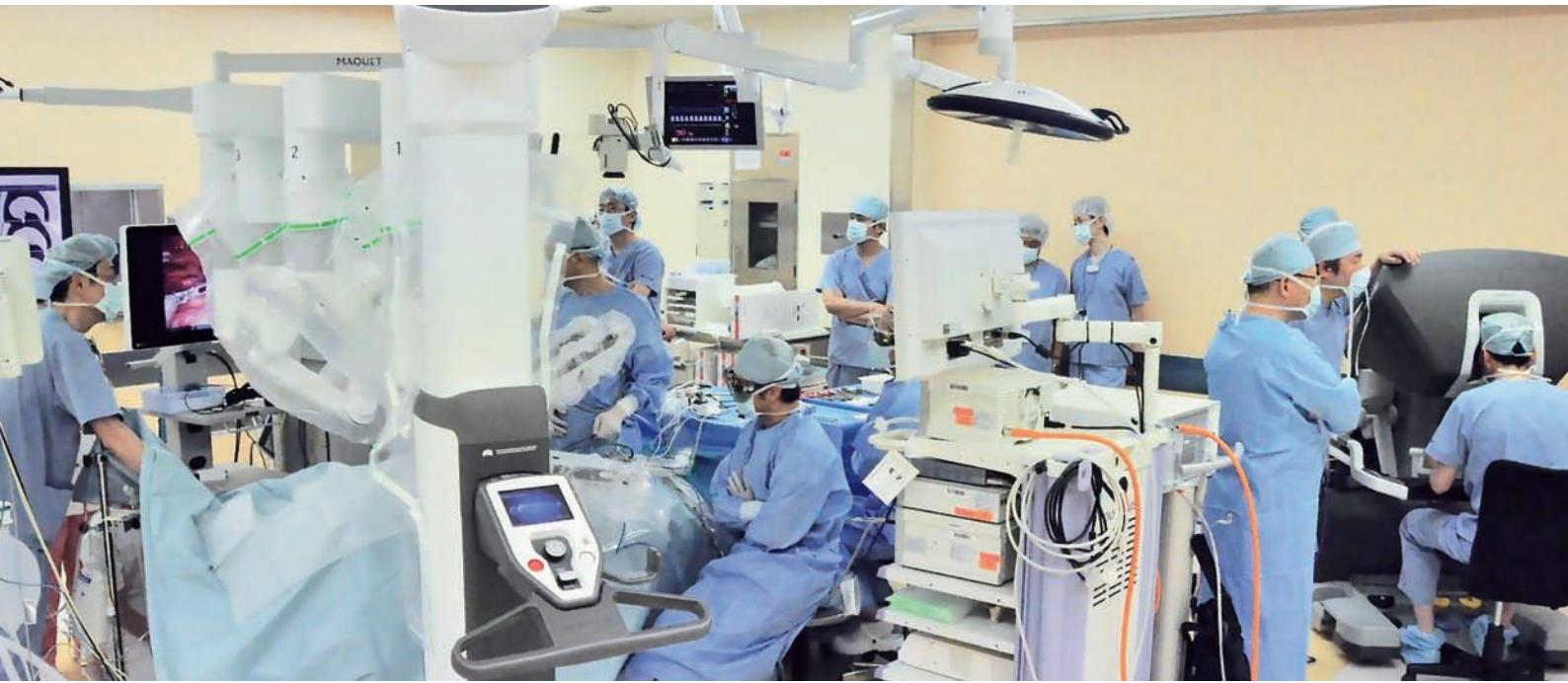
●肺がん、縦隔腫瘍の場合ー呼吸器外科外来
大渕俊朗（月曜、水曜、金曜）

Q. 費用はどれくらいかかりますか。

A. 疾患によって費用は異なります。詳しくは電話または窓口でお問い合わせください。

Q. 入院から退院までの入院日数を教えてください。

A. 早期胃がんの場合は、手術の前々日から手術後7日間、計10日間の入院が必要です。



の高いがん治療を目指して

3つのユニット

手術支援ロボットのダビンチは①サージョンコンソール、②ペイシェントカード、③ビジョンカードの3つのユニットで構成されています。

① サージョンコンソール

ダビンチの操作席です。医師（術者）は、ビューワーに映し出される立体映像を見ながら、手元のマスター・コントローラーや足元のフットスイッチを操作することで、ペイシェントカードのアームの鉗子、カメラを動かし手術を行います。



①

② ペイシェントカード

4本のアームがあり、患者さんの患部に挿入する鉗子などを取り付けます。4本のうち3本には鉗子を、残る1本にはカメラを、それぞれ取り付けます。それぞれのアームは、サージョンコンソールからの術者の操作に従って動きます。手術のたびに取り替える滅菌ドレープで覆い、衛生面を整えます。



②

③ ビジョンカード

高解像度3Dハイビジョンシステムを搭載したモニターです。術野の映像が映し出され、術者以外の医師、看護師なども、患部の術中の様子をリアルタイムで把握することができます。モニター上部にはマイクがあり、術者と音声によるコミュニケーションをとることができます。



③

3人の有資格医師

聖マリア病院には、手術支援ロボットによる手術を実施できる医師が3人在籍しています。



谷口 雅彦

聖マリア病院外科統括部長
移植外科診療部長
ロボット手術センター長
FACS (fellow of American College of Surgeons)
日本外科学会専門医・指導医
日本消化器外科学会専門医・指導医
日本肝胆脳外科学会高度技能指導医
日本移植学会移植認定医
日本肝臓学会肝臓専門医
消化器がん外科治療認定医
日本がん治療認定機構がん治療認定医
日本ロボット外科学会 Certificate of da Vinci system Training



大渕 俊朗

聖マリア病院呼吸器外科診療部長
聖マリア病院専従産業医
ロボット手術センター副センター長
日本呼吸器外科学会専門医
日本外科学会専門医・指導医
日本ロボット外科学会 Certificate of da Vinci system Training
日医産業医



廣方 玄太郎

聖マリア病院外科
日本外科学会専門医
日本消化器外科学会消化器外科専門医
日本消化器外科学会消化器がん外科治療認定医
日本がん治療認定医機構がん治療認定医
日本ロボット外科学会 Certificate of da Vinci system Training
日本内視鏡外科学会技術認定医

医療のしくみ



複雑で分かりにくいといわれる日本の医療制度。シリーズ「医療のしくみ ここがポイント」は、新聞やテレビによく出る言葉をやさしく解説します。第5回は「健康食品1」。担当は聖マリア健康科学研究所の平田輝昭所長です。

05

健康食品1

健康食品の宣伝が花盛りのテレビ業界です。皆さんの中には「特定保健用食品（トクホ）」「機能性表示食品」などの“専門的・科学的な”用語とそれらの使用者の誘惑的な体験談、さらには“初回購入者に限り30分以内の大幅割引”に導かれて、つい購入された方も多いのではないでしょうか。

このような宣伝が最近増加しているのはどうしてでしょうか。その大きな理由は、団塊の世代が高齢化し、健康に不安を持つ人が増えたこと。すなわち、この分野の市場が拡大したことにあります。さらには、政府がビジネスチャンスを拡大する規制緩和の一環として、米国を参考にして、この分野での表示規制を緩めたこともあります。

さて、日本では「健康食品」という用語に、法律上の定義があるわけではありません。健康に良いことをうたった食品全般のことを一般的に健康食品といいます。

さまざまな健康食品がありますが、その中でも国の制度に基づいて「特定の機能などの表示ができるもの（保健機能食品）」と「そうでないもの」があります。保健機能食品はさらに「特定保健用食品（トクホ）」、「栄養機能食品」および「機能性表示食品」の3種類があります。

「健康食品の正しい利用法」（厚生労働省医薬・

3つの種類、わかつてますか？

生活衛生局生活衛生・食品安全部発行）によると、それらは次のように位置づけられます。

○特定保健用食品（トクホ） 健康の維持増進に役立つことが科学的根拠に基づいて認められ「コレステロールの吸収を抑える」などの表示が許可される食品です。表示されている効果や安全性については、国が審査を行い、食品ごとに消費者庁長官が許可しています。

○栄養機能食品 一日に必要な栄養分（ビタミン、ミネラルなど）が不足しがちな場合、その補給・補完のために利用できる食品です。すでに科学的根拠が確認された栄養成分を一定の基準量含む食品であれば、特に届出をしなくとも、国が定めた表現によって機能性を表示することができます。

○機能性表示食品 事業者の責任において、科学的根拠に基づいた機能性を表示した食品です。販売前に安全性および機能性の根拠に関する情報などが消費者庁長官へ届け出られたものです。ただし、特定保健用食品とは異なり、消費者庁長官の個別の許可を受けたものではありません。

特 定保健用食品（トクホ）は、食品指導行政が厚生労働省にあった1991年に作られた制度で、安全性・有効性を確認するための臨床試験が必須であり、そのための時間と多額の費用がかかり、中小企業にとってはハードルが高いなどの問題が指摘されていました。

その後、制度が消費者庁に移管され、政府の規制緩和の一環として、2015年に「機能性表示食品」の制度が発足しました。この制度では、科学的根拠などの証明については、消費者庁での審査ではなく、事業者に任せられていますので事業者の責任は重くなります。利用される場合は制度を理解しておくことも必要です。

＜次回「健康食品2」につづく＞

健康食品には、国の制度で機能などを表示する保健機能食品（3種）と表示が認められていないものがあります。

聖マリア病院に隣接する聖マリア学院大学（井手三郎学長）に昨秋オープンした図書館「St. Mary's Library」（鉄筋コンクリート造、地上3階建て）には、聖マリアグループの歴史をたどる「Our St. Mary's Heritage Gallery」が設けられ、病院創設者、井手一郎（1911～2004年）の遺品や映像によって、慈しみ深い医療と教育の実践をたどることができます。図書館は、18歳以上の久留米市民の皆様にも利用いただけます。

Our St. Mary's Heritage Gallery

聖マリアグループの歴史たどる

聖マリア学院大学図書館

新図書館は、増え続ける図書の機能的な収容とICT（情報通信技術）時代にふさわしい「学修空間」を実現するため、大学設置10周年を機に計画されました。

知識を集積すると同時に、学生や地域を開くことを設計コンセプトとして、「本を開いた形」を打ち放しコンクリートの壁式構造などによって表現し、図書館建築に理想的な柱のない広大な空間を実現しています。

床面積1660平方㍍に約7万冊を所蔵し、さらに3万冊を収容可能です。閲覧席は208席で、館内ではWi-Fiを利用することができます。



南側に向けて大きく開け放たれた窓は、差し込む光の色彩や寒暖の移ろいによって季節を感じさせます（上）。

玄関塔上部に設置された「ミゼリコルディアの鐘」（右）。大分県竹田市に現存する国指定重要文化財「銅鐘」（サンチャゴの鐘、1612年製）をモデルに、新たに鋳造されました。1日に3度、9時、12時、18時に鐘の音が時を知らせます。



打ち放しコンクリートの壁が特徴の聖マリア学院大学図書館棟の外観（左）。教職員や大学院生は24時間利用することができ、夜間のLED照明が漏れる南側外観は「未来を開く図書館」にふさわしい現代性を強調しています。

病院創設者 井手一郎の思い出

正面玄関内の別室に設けられている「Our St. Mary's Heritage Gallery」には、病院創設者である井手一郎ゆかりの書籍や眼鏡、懐中時計、印章、ペン立てなどが展示されています。



A

- A. 病院の歴史をたどる映像には、創設期の数多くの貴重な写真が盛り込まれています。
- B. 病院名の由来となった木彫りの聖母マリア像。一郎の父、用蔵が診療奉仕をしていたことに対する修道会からのお礼とされています。
- C. 写真の前のカードには「暖かい（原文ママ）開かれた心を持った人になつて下さい」と手書きのメッセージが記されている。後方写真左は白衣姿の一郎。



C



B



篠笛と箏のデュオ・コンサート

昨年秋から聖マリア病院で開催している「マリア・ホスピタル・コンサート」。開催を重ねるごとに、地元若手の演奏家が異なる楽器で多彩な曲目を披露し、人気を博しています。

8月23日開催の第5回では、初めて和楽器デュオが登場。篠笛のこうだちいさんと、箏のLeiHa（れいは）さんは、楽器の解説を交えながら、「さくらさくら」「竹田の子守唄」「黒田節」など多数の曲目を披露しました。

このコンサートは、福岡県を中心に活動しているサックス奏者の深町宏さん（筑後市在住）が、久留米地域の芸術・文化の醸成に寄与するとともに、患者さんやご家族、地域の方々にいやしのひとときを過ごしていただるためにプロデュースしており、約2カ月に1回、中央診療棟1階ロビーで開催しています。

看護師特定行為研修スタート

聖マリア病院は、福岡県初の特定行為研修指定研修機関の指定（2017年8月）を受け、ことし4月に看護師特定行為研修を開講しました。

第1期の本年度研修生は男性2人、女性4人の計6人。来年3月までの1年間で、栄養・水分管理に係る薬剤管理と長期呼吸療法に係る「気管カニューレ交換」の2区分3行為を修得します。

4月3日の開講式には、研修生全員と当院の井手義雄理事長、島弘志病院長、担当する医師らが出席。九

九州予防医学研究会学術大会に300人集う

聖マリアヘルスケアセンターの木村浩二・国際保健センター長が大会長を務めた「第19回九州予防医学研究会学術大会」が3月17、18両日、久留米市内のホテルで開催され、九州・山口各県から予防医学の関係者約300人が出席、さまざまな討議、意見交換を行いました。

社会医療法人雪の聖母会がこの学術大会を主管するのは、2007年2月の第8回大会以来11年ぶりでした。

「高齢になっても自立した暮らしを送る」という理想を実現するためには、病気を予防することとともに、生きがい



篠笛と箏の澄み切った音色が広がったコンサート会場

次回は10月18日（木）13時30分からと15時からの2ステージに、民謡歌手の馬場美雅さんが出演し、聴き応えのある地元の民謡をたくさん楽しんでいただけます。どうぞ、ご来場ください。

州厚生局や福岡県、福岡県医師会、福岡県看護協会から来賓を迎えるました。

井手理事長は、研修生歓迎のあいさつで「聖マリア病院は、この研修の実践を通して学び、より優れた研修環境をつくります。そして、国際的に活動を広げていきます。大変な1年になりますが、お互い頑張りましょう」と述べ、研修生を激励しました。

10月1日からは第2期研修生の募集を開始しました。詳しくは当院ホームページをご覧ください。

ある人生を築くことが大事だとされています。今学術大会は、予防医学に期待されるこうした命題の解決策のヒントを見いだすことが主なテーマとされました。

演題の目玉は、NHKテレビ番組「ためしてガッテン」の元演出担当デスク、北折一さんを講師に迎えた教育講演「特定健診・保健指導 困ったちゃんがガッテンする視点を探ろう!!」。北折さんは、番組作りの体験談を交えながら、健康情報を市民に正しく分かりやすく伝えるノウハウを次々と熱く語り、会場から喝采を浴びました。



がん撲滅を願つて初めて参加した聖マリア病院チーム

米地区のがん診療の中核のひとつとなっています。その中心的な部門である外科や緩和ケアセンター、がん相談・診療支援センターなどの医師や看護師、その他スタッフが参加。たすきをリレーしながら、会場内のコースを夜通し歩きました。

「リレー・フォー・ライフ」に初のエントリー

9月8、9両日をまたぐ24時間、福岡市東区の「海の中道海浜公園光と風の広場」で開催された「リレー・フォー・ライフ・ジャパン2018福岡」（同実行委員会主催）に聖マリア病院や聖マリアヘルスケアセンターの医師やスタッフ計43人が初めて参加、コースの周回数がチーム総合1位の「最優秀チーム賞」を獲得しました。

福岡開催10周年を迎えたこのイベントは、「がん患者は24時間、がんと向き合っている」という思いを共有し、地域全体でがんと向き合い、がん征圧を目指す年間チャリティー活動。今回は国内49カ所で開催され、福岡では58チーム約1600人が参加しました。2015年には25カ国、約6000カ所で開催され、寄付は年額470億円にのぼります。

聖マリア病院は、地域がん診療連携拠点病院として、久留

市民公開講座、相次いで開催

医療にまつわるさまざまなテーマを掲げて専門家がわかりやすく解き明かす「市民公開講座」。聖マリア病院は昨年秋以降、久留米シティプラザ（久留米市六ツ門町）で定期的に開催しています。

5回目となる9月2日は、がん療養中の患者さんが感じる不安や痛みなどをやわらげ、穏やかな日々を過ごしていただくための「緩和ケア」をテーマに開催。当院緩和ケアセンターの今村豊センター長（血液内科診療部長）や臨床心理室の福澤理香さん（臨床心理士）が、緩和ケアの基礎知識や死の間際まで自分の生き方を大切に生きることについて、最新の知見を交えて解説しました。会場からは「自分らしい生き方、死に方を考えるよい機会になった」「人生の最期をどう迎えるべきなのか考え続けたい」といった声が聞かれました。

講座は、「実はあなた！ 糖尿病かも？ いきいきと笑顔で過ごすために」（9月22日）、「治療は選ぶ時代へ 腎不全の治療のいま」（10月14日）に続き、「第2回緩和ケア 自分しく生き抜くために 婦人科がんについて」（11月11日）を開催予定です。詳細は当院ホームページや新聞折込ちらしなどで案内します。



久留米シティプラザで開催された市民公開講座。上は9月2日に、下は同22日にそれぞれ開催された市民公開講座の様子

賞味期限間近の備蓄食品を寄付

聖マリアグループ職員有志らによるボランティア団体「iサイクル」（代表・坂西信平氏=元聖マリア病院小児科医師）は、聖マリア病院の災害時備蓄食品を譲り受け、ホームレス支援や豪雨災害支援の活動を続けています。

聖マリア病院は、大地震や豪雨などの災害が起きた際、自立的に数日間、病院の機能を維持する目的で、災害時備蓄食品として水や米、レトルト食品を中心に購入、保存しています。しかし、いずれも賞味期限があり、その活用方法が課題となっていました。iサイクルはそこに着目、賞味期限が間近に迫った備蓄食品の有効活用法として、さまざまな団体への支援に活用しています。

2017年度の支援先は、東京都と福岡、熊本両県、福岡県久留米市のホームレス支援をはじめ、同県うきは市の九州北部豪雨災害支援、病児付き添い施設（福岡、大阪）、久留米市障害者施設、児童養護施設、修道院、聖マリア学院大学チャリティバザー、メゾンマリアキッズクラブ（子ども食堂）。その実績は、マジックライス（アルファ化米）2900食、飲料水2リットルペットボトル318本にのぼります。



NPO 福岡おにぎりの会に備蓄食品を手渡す iサイクル代表の坂西信平氏（左）した。

iサイクルの災害時備蓄食品寄付は2012年度に始まり、2015年度からは毎年継続しています。聖マリア病院や聖マリアヘルスケアセンターの栄養指導管理室、聖マリア学院大学のほか、保健医療経営大学の学生ボランティアの協力を得て、これまでに延べ44団体に備蓄食品を寄付してきました。

ISO9001認証を更新

聖マリア病院は、2012年に取得したISO9001の2回目の更新審査を受け、2018年2月に認証継続しました=写真。

今回は、規格要求が改訂されて初めての審査。改訂されたのは、病院の能力を向上させ、最終的には患者さんやご家族に満足いただける品質マネジメントシステム（QMS）の構築に結びつけることが目的です。「計画」「実行」「評価」「改善」の流れ、いわゆるPDCAサイクルを円滑に回すことができ、向上する組織として機能しているかどうかが審査のポイントです。

当院は「患者さんとともに歩んでいく」という理念を胸に、ISO9001を1つのツールとして、これからもさまざまな改善に取り組み、その結果、高齢化する地域社会に適応し、信頼していただける「医療の質の向上」と「患者さんの満足度向上」に結びつけたいと考えています。



聖マリア病院PRビデオができました 聖マリア病院を紹介するビデオが完成し、動画投稿サイトYouTube（ユーチューブ）で公開しています。どうぞ、ご覧ください。（聖マリア病院企画部広報担当）



遠隔ビデオ面会

赤ちゃんの様子をお母さんに伝える

◆筑後地区のセーフティネット

聖マリア病院新生児科は、NICU（新生児特定集中治療室）33床、GCU（新生児治療回復室）49床の認定を受け、筑後地域で生まれる赤ちゃんにとってのセーフティーネットとして長年、機能しています。

NICUなどで日々働いていると、赤ちゃんが産科クリニックで元気に生まれて、お母さんと一緒に退院できることは、とても幸せなことに感じます。

一方、生まれた赤ちゃんが元気がなかったり、呼吸の状態が悪かったり、うまく外の環境に適応できない場合は、一般の産科クリニックでの管理が難しいので、NICUやGCUを持つ当院などへの入院が必要となります。入院は、赤ちゃんの治療のためにやむを得ないのですが、ご家族、特にお母さんにとっては、生まれてすぐに離れ離れになってしまい、大変つらいことだと思います。

◆スマホのアプリ活用

そこで私たちは、ICT（情報通信技術）を活用することで、そうしたつらさを少しでもやわらげることが実現できないかと考えました。身近なICTの代表であるスマートフォンは、1人に1台といわれるほど広く普及しており、その技術を利用しない手はありません。注目したのは、スマートフォンのビデオ通話アプリです。アップル社のiPhoneの場合は、FaceTime

というアプリがよく知られています。

現在、当院ではこのビデオ通話アプリを利用して、産科クリニックに入院中のお母さんに、NICU・GCUに入院している赤ちゃんの様子を動画で伝える「遠隔ビデオ面会」を行っています。お母さんにとって、直接赤ちゃんの肌に触れることがないさみしさはありますが、赤ちゃんの頑張っている様子をリアルタイムで伝えることができます。お母さんの出産後の不安を少しでも取り除くことができればと思い、日々運用しています。

◆新技術、柔軟に取り入れ

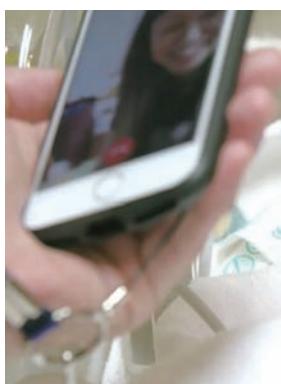
筆者が子供のころ、テレビ電話はドラえもんの「四次元ポケット」のような夢の世界のものでした。しかし、技術は日々進化し、いつの間にか医療の現場で気軽に使える「日用品」となりました。

当院の新生児科は、従来の考えにとらわれず、新しい技術や運用を柔軟に取り入れて、赤ちゃんの診療に当たっています。これからも、ビデオ通話アプリだけではなく、さまざまなICTの活用について模索し続けたいと考えています。

地域の赤ちゃんとお母さんにマリア様のご加護がありますように!



新生児科
海野光昭



スマートフォンのビデオ通話アプリを使ってNICUに入院している赤ちゃんを映し出す様子(左)。右のディスプレイには、赤ちゃんの元気な様子を見てほほ笑むお母さんの表情が映し出されている(聖マリア病院)

第28回 「ロコモ」予防 お尻の筋肉を鍛えよう

ロコモティップシンドローム(ロコモ=運動器症候群)は、筋肉や関節などの動きが低下した状態で、寝たきり・要介護状態の要因の一つ。ロコモ予防のエクササイズを紹介します。

Check!

歩くときバランスを崩しがちなあなたへ ヒップリフト

お尻の筋肉(臀筋)が弱ると、立ち上がりや歩行、階段の昇り降りの時にバランスを崩しやすく、転倒の原因になります。今回は、臀部を中心にハムストリングス(太ももの後ろ側)、体幹を鍛える運動をご紹介します。

反動をつけず、ゆっくりと正しい姿勢で筋肉を意識して行いましょう。

<ヒップリフト>

- ①仰向けに寝て膝を立て、両手は床につけて肩の力を抜きます。(足幅はこぶしひと分)
- ②おなかとお尻をきゅっとしめて、おへそから膝が一直線になるように、息を吐きながら3秒で持ち上げて少しキープします。股関節が伸びきる感

覚です。

- ③息を吸いながら持ち上げたお尻を3秒でおろします。
- ④⑤⑥を10~15回、1分程度の休憩をはさんで2~3セット、2日おきに週2~3回が目安です。きつい時は回数を減らして始めましょう。

<ポイント>

効果を出すには、正しい動作が大切です。足裏をしっかり床につけ、腰が



②



④

鶏ささみの
青椒肉絲
(チンシャオロース)

豊富なタンパク質、エネルギー代謝を高める

筋肉を作るのに必要な栄養素であるタンパク質が豊富な食材がおすすめです。特に脂質が少ない鶏ささみは、筋力を高め、セレンやカリウムといったミネラルが豊富に含まれるため、トレーニング中のエネルギー代謝を高めます。さらに、体内の栄養素をエネルギーに変換する手助けをする栄養素が豊富に含まれ、筋収縮をサポートし、筋力アップにつなげます。タンパク質の代謝に必要なビタミンB6をとることも重要です。赤パプリカは、ビタミンB6を含んでいるので、ささみとの相性もよく、ねぎや生姜など体を温める食材をとることで代謝がアップします。



作り方

- ①ささみを観音開きにしてすじをとり細切りにする。
- ②③にすりおろしたニンニク、醤油・酒・サラダ油(少々)を絡める。
- ③ピーマン・赤パプリカは5mm幅の斜め切り、まいたけは細

☆調理のポイント☆

肉を先に炒めておいて、後で戻すと柔らかく仕上がりります。



聖マリア病院
栄養指導管理室長
立野 順子

切り、ねぎは千切りに切る。生姜はみじん切にしておく。

- ④ささみに片栗粉をまぶす。
- ⑤フライパンにサラダ油を入れて中火にかけ、少し熱くなったらささみを加え、ほぐしながら2~3分炒めて取り出す。
- ⑥火を中火にして、生姜を入れる。ピーマン・赤パプリカ・まいたけ・ねぎを入れ、かさが半分になるまで炒める。
- ⑦ささみをフライパンに戻して、オイスターソースを加え、強火で手早く絡める。最後にごま油をふる。

材料〈2人分〉

1人分の栄養素

熱量209kcal タンパク質20.8g 脂質9.9g 塩分1.3g

鶏ささみ	4本(160g)	生姜	1/2片(5g)	ごま油	少々
ピーマン	4個(120g)	ニンニク(すりおろし)	少々	片栗粉	大さじ1
ねぎ	1/4(30g)	オイスターソース	大さじ1	サラダ油	大さじ1
赤パプリカ	大1個(40g)	醤油・酒	各小さじ1		
まいたけ	1/2株(50g)	サラダ油(下ごしらえ)	少々		

紹介状なしで受診される患者さんへ

聖マリア病院などの「地域医療支援病院」、大学病院などの「特定機能病院」は、他の病院・診療所の紹介状(診療情報提供書)をお持ちにならずに受診される患者さんから、初診・再診にかかる定額費用(保険外併用療養費)を診療費とは別に徴収することが義務づけられています。

全国のこれらの病院が、より高度な医療を必要とする患者さんの治療に専念する一方、一般的な外来受診は「かかりつけ

医」を受診するという効率的な国際医療制度の浸透を図るのが目的です。

どうぞ、ご理解とご協力を願います。

定額費用<医科・歯科同額>

初診の方 … 5,400円(税込み)

再診の方 … 2,700円(税込み)

*急病や自然災害などの搬送された場合、再診予約中や当院の他の診療科を受診中など、定額負担の対象外となる場合がございます。
窓口にておたずねください。

*詳しくは当院のホームページ <http://www.st-mary-med.or.jp/patient/senteiryouyouhi.php>をご覧ください。

人間ドック

特徴

1. 男女別フロア
2. スムーズな検査で時間を短縮
3. オプションで大腸カメラ検査も可能
4. 胃カメラは3つの検査方法から選択
 - ①経口内視鏡 ②経鼻内視鏡
 - ③静脈麻酔による睡眠状態での経口内視鏡

2月～4月は
掲示金額から
さらに割引

日帰りドック

- 実施曜日 月～土曜(祝日を除く)
- 受診時間 午前8時から午後2時頃まで
- 基本料金 38,000円(税別)

宿泊ドック

- 実施曜日 月・水・金曜(祝日およびその前日を除く)
- 受診時間 午前8時から翌日午後2時頃まで
- 基本料金 61,000円(税別)

PET-CT総合がん検診

日本人の2人に1人が「がん」になり、3人に1人は「がん」で亡くなるといわれています。PET-CT検査では、痛みもなく、特に50歳以上の方や、喫煙者、女性特有の「がん」(乳がん、子宮がん、卵巣がんなど)を心配されている方などにおすすめです。

検査項目

	検査項目	検査内容
腫瘍マーカー	問診	
	身体計測	身長、体重、標準体重、肥満度(BMI)、腰囲、血圧測定
	PET-CT	全身PET-CT検査
	超音波検査	腹部エコー
	便検査	潜血反応(2日法)
	血清検査	CRP
	CA-19-9(肺腺がん) PSA(前立腺がん) ※男性のみ CA-15-3(乳がん) ※女性のみ CA125(卵巣がん) ※女性のみ CEA(大腸がん) AFP(肝臓がん) CYFRA、SCC(食道がん)	
	● PET onlyコース 89,000円 ● PET 基本コース 120,000円 ● PET+日帰りドック 150,000円 ● PET+宿泊ドック 176,000円 (いずれも税別)	



*PET onlyコースではオプション検査を選択できません

聖マリアヘルスケアセンター

お問い合わせ 0120-75-0721/0120-79-0722

*女性がんドック、各種オプションをご用意しております。

*検査内容や料金などは変更する場合がございます。事前にお問い合わせください。

社会医療法人 雪の聖母会

聖マリア病院

福岡県久留米市津福本町422

TEL 0942(35)3322(代)

FAX 0942(34)3115(代)

聖マリアヘルスケアセンター

福岡県久留米市津福本町448-5

TEL 0942(35)5522(代)

FAX 0942(34)3306(代)

聖母の家

福岡県久留米市津福本町387-1

TEL 0942(34)3573(代)

FAX 0942(34)4165(代)

聖マリア病院

電話 0942(35)3322(代)

診療科 専門外来	診療日	月	火	水	木	金	土	専門外来担当医師など	診療ブロック
小児科	午前・午後	月	火	水	木	金	土	小児科は15歳まで	
小児神経外来	午前				木*			<永光信一郎>第2木曜午前。電話予約制	
小児アレルギー外来	午前		火*					<岩谷麻実>第1~第4火曜午前	
小児腎外来	午後			水*				<財津亜友子>第2・第4水曜午後。電話予約制	
新生児科	午前・午後*	月	火	水*	木*	金*		急患以外は電話予約制。水曜・木曜は午前のみ 金曜は予約制。周産期発達フォローも担当	
育児療養外来	午前		火					<橋本武夫>第1・第4火曜午前。電話予約制	1階
新生児腎外来	午後					金*		<田中征治>第4金曜午後。電話予約制	
新生児神経外来	午後						土*	<山下裕史朗>土曜午後(不定期)	
小児外科	午前	月	火	水	木		土*	土曜午後は休診	
小児歯科	午前*・午後*	月	火	水		金	土	初診は電話で確認ください。午後は電話予約制	
口唇口蓋裂外来	午前・午後		火*					<湯浅健司>電話予約制	
矯正歯科	午前*・午後*	月	火	水	木	金	土	午前・午後とも電話予約制	
循環器内科	午前・午後	月	火*	水	木	金		第3火曜は午後も受け付け	
血管外来	午前				木*	金*		<大江健介>木曜午前。<相良秀一郎>金曜午前	
不整脈外来	午前	月*		水*				<高瀬進>月曜午前。<由布威雄>水曜午前	
睡眠時無呼吸外来	午後*				木			<田代英樹>木曜14:00~15:30。電話予約制	
ペースメーカー外来	午後		火*					<担当医(交代制)>第3火曜午後	
成人先天性心疾患外来	午前*					金		<廖千恵>	
小児循環器内科	午前・午後		火			金			
心臓血管外科	午前		火*	水*	木*			火曜外来開始10:00。<安永弘>第1・第3・第5火曜午前、予約制 <青柳成明>水曜・木曜午前、予約制。下肢静脈瘤・腹部大動脈瘤は木曜10:00~	
糖尿病内分泌内科	午前	月*	火*	水	木*	金	土*	<布井清秀>火曜・水曜午前、再診のみ。 内分泌初診<田邊真紀人>(火曜・木曜)は予約不要	
消化器内科	午前	月	火	水	木	金*	土	金曜は紹介患者、再診のみ	
ピロリ菌除去外来	午前					金		<酒井輝文>金曜午前。電話予約制。 1次・2次除菌は保険診療、3次除菌は自費診療	
C型肝炎外来	午前*					金		<酒井輝文>金曜10:00から。電話予約制。インターフェロンフリー治療	
外科 一般外科・消化管外科	午前・午後*	月	火*	水*	木	金	土*	火曜・水曜午後、土曜は再診のみ受け付け	
移植外科	午後*				木	金		木曜・金曜午後のみ。完全紹介電話予約制	
脳神経外科	午前	月		水		金			
脳血管内科	午前	月	火	水	木	金	土*	土曜は再診のみ	
神経内科	午前		火	水	木				
リウマチ膠原病内科	午前	月	火	水		金	土*	完全紹介電話予約制。第3土曜除く	
整形外科	午前		火		木		土	火曜・木曜・土曜午前のみ	
小児整形外科	午後						土*	初診は予約不要。再診は電話予約制	
呼吸器内科	午前	月*	火	水	木	金*		月曜・金曜は再診のみ	3階 B ブロック
呼吸器外科	午前	月		水		金			
気胸外来	午前・午後			水		金		<大渕俊朗>水曜・金曜・緊急時	

聖マリア病院

電話 0942(35)3322(代)

診療科 専門外来	診療日 ★印は備考欄参照							専門外来担当医師など	診療ブロック
形成外科	午前・午後*	月	火*	水	木*	金		熱傷は形成外科。眼瞼下垂閑連く雑賀厚臣>第1・第3・第5火曜午後。 <外薦寿典>木曜午前	
口唇口蓋裂・クラニオ外来	午前		火					<雑賀厚臣>第1・第3・第5火曜午前	
皮膚科	午前	月	火	水	木	金	土		3階 Cブロック
泌尿器科	午前	月	火	水	木	金	土		
腎臓内科	午前	月	火*	水	木*	金	土	外来開始は9:30。<東治道>火曜・木曜は地域連携推進部受け付け	
CKD外来	午後					金		<松井礼>金曜午後。再診のみ。電話予約制	
産科	午前・午後	月	火	水*	木	金	土*	土曜は午前、事前連絡の紹介患者・急患のみ。水曜は午前のみ	
妊娠検診	午前・午後	月	火	水	木*	金		木曜は午前のみ	
エコー外来	午後	月			木				
一ヶ月検診	午後				木				
婦人科	午前・午後	月*	火	水	木*	金	土*	水曜初診は午前のみ。月曜・木曜は11:30まで受け付け、13:00から診療。 土曜は午前、事前連絡の紹介患者・急患のみ	3階 Dブロック
子宮腫瘍外来	午後			水					
放射線治療科	午前	月		水		金			
乳腺外科	午前	月*	火	水*		金	土*	月曜・水曜午後は再診(予約のみ)。土曜は第1、第3、第5週に再診のみ	
血液内科	午前	月	火	水	木	金		急患以外は予約制。初診受付は11:00まで	
緩和ケア内科	午前・午後	月*		水	木	金*		初診は紹介状持参・電話予約制。月曜・金曜は午後のみ	
精神神経科・心身症クリニック	午前*	月	火	水	木	金	土	初診は電話予約制	3階 Eブロック
歯科・口腔外科	午前・午後*	月	火*	水	木	金	土	火曜は午前のみ。午後は予約制	3階 Fブロック
耳鼻いんこう科	午前			水	木		土	月曜・火曜・金曜の終日、木曜午後は手術日	
眼科	午前	月	火	水	木	金	土		3階 Gブロック

聖マリアヘルスケアセンター

電話 0942(35)5522(代)

診療科	診療日 ★印は備考欄参照							<担当医師>備 考	診療ブロック
生活習慣病科	午前・午後	月		水	木	金	土	健康診断後のフォローアップ、インフルエンザの予防接種。予約制	
禁煙外来	午前・午後	月		水	木	金	土	<福井卓子>電話予約制	1階 診療室1
内科	午前*		火					回復期リハビリテーション病棟・療養病棟を退院後のフォローアップ	1階 診療室2
リハビリテーション科	午前・午後*	月	火	水	木	金	土	回復期リハビリテーション病棟・療養病棟を退院後のフォローアップ	1階 診療室3
透析科	午前*	月	火	水	木	金	土	血液透析療法を実施。予約制	2階 透析センター
消化器内科	午前・午後*	月	火	水	木	金	土	健康診断後の内視鏡診療外来。予約制	3階 内視鏡センター

●診療受付時間

原則8:30~11:30(診療開始9:00)。午後は予約制。平日夜間救急と日曜祝日は地域医療支援棟1階で受け付けます。

●夜間・日曜祝日の当直体制

内科・外科・整形外科・産婦人科・形成外科・小児科・新生児科・脳神経センター・腎センター・循環器センター・画像診断部の各医師。眼科は夜間のみオンコール(呼び出し)制です。

●耳鼻いんこう科・皮膚科・歯科について

夜間・日曜祝日の診療は行っておりません。

●ご予約変更受付

14:00~16:00

※事情により変更が生じる場合があります。ご了承ください。



聖マリア病院 外来医師担当表



<http://www.st-mary-med.or.jp/doctors.html>

聖マリア ヘルスケアセンター外来



<http://www.st-mary-health.jp/gairaijushin.html>