



St. Mary's

セント・マリーズ

vol.37
2022年冬号

ご自由にお持ち帰りください。



メディカルフードセンターのスタッフ

INDEX

2・3 新年ごあいさつ

聖マリア病院病院長 島弘志
ヘルスケアセンター病院長 井手睦
聖母の家施設長 帖佐徹
福岡健診センター長 黒岩中

4・5・6 メディカルフードセンター特集

「適時適温」おいしく安全に進化する病院給食

7 #MARIAなひと

患者・家族サポートセンター訪問生活支援室長
石橋喜子

8 診療科訪問

脳神経外科
小児疾患・脳血管内治療が充実

9 子宮頸がん予防ワクチンについて

前野泰樹副院長

10 新型コロナ対策情報

冬の感染症に注意
ワクチン追加接種について

11 活動日記

虐待防止講演会
キッキンカー出店

12 健康エクササイズ+クッキング

フレイル・口コモ・
サルコペニア予防

14 お知らせ

デイサービスセンター開設
「治療と仕事の両立」相談窓口
マイナンバーカード利用ご案内

15・16 外来診療日一覧

おめでとうございます

備えあれば憂い無し

聖マリア病院

病院長 島 弘志



一昨年から始まった新型コロナウイルス感染症も、感染患者の増減を繰り返し、昨年7月の第5波では日本中に感染の広がりを見せ、どうなることかと心配しましたが、国民のワクチン接種が進んだことにより、ようやく鎮静化してまいりました。3回目のワクチン接種も始まり、さらに抗体が体の中で増加し、抵抗力が増すとともに、承認された新しい治療薬が功を奏することで、今後は新型コロナウイルス感染症を現在の2類感染症からインフルエンザウイルスと同じように5類感染症にレベルを下げるができると思われます。

経済が活性化し、日本が元気を取り戻すことで、国民の生活も再びコロナ前の状態になり、学生も学校で学べることになりますが、テレワークはしばらく続くことになると思われます。コロナ禍で特例的に推進されたオンライン診療

療と呼ばれる通信機器を使っての診察や薬の処方ができるようになりましたが、病院や診療所に行かなくても良い疾患がさらに増えてきます。

さて、今回の新型コロナウイルス感染症の大流行で、当初は装備や対応が十分でなかつたために、病院や介護施設等で職員や患者さん、入居者が集団感染したという報告を数多く聞きました。また、病院においては平時に外来で診断し、病棟で治療を行っている患者さん達を制限し、新型コロナ感染症の患者さんに

対応する非常時の体制を組まざるを得ませんでした。聖マリア病院でも第6波に備えて現在も一病棟をコロナ専用病棟として確保しています。今回の経緯を教訓に、都道府県が医療法に基づいて作成する医療計画というものがあります。2024年から始まる第8次医療計画の中に、6番目の事業として新興感染症が加わることになりました。備えあれば憂い無しの諺のように、常日頃から準備をしいざ有事には力を發揮するようにしたいものです。

話は変わりますが、プログラム医療機器といいうものが登場してまいりました。人工知能（AI）やプログラムされたソフトウェアを搭載した医療機器のことです。その分、医療費が高くなりますが、より精度の高い医療提供ができるようになる医療機器です。今年は、

このように医学の進歩に合わせ、多様化する要求に応えるための新しい診断や治療が出てくることになりそうですし、期待したいと思います。

皆さまにとつて、良い一年になりますよう

に心からご祈念申し上げます。

社会医療法人雪の聖母会

基本理念

カトリックの愛の精神による保健、医療、福祉及び教育の実践

「愛の精神とは主イエズス・キリストの限りない愛のもとに、常に弱い人々のもとに行き、常に弱い人々と共に歩むことです」



2022年 新春 明けまして

ご機嫌はまっすぐに

聖マリアヘルスケアセンター
病院長

井手 瞳
い まこと



明けましておめでとうございます。ヘルスケアセンターは開院8年目に突入しました。だからと言う訳じやありませんが、近頃心掛けていることがあります。それはできるだけ「機嫌よく」すること。もちろん仕事してりや腹立たしいこともあるし、患者さんの具合が悪いのにニコニコできるほど無神経でもあります。それでもね、気がついた時には「機嫌よく」キモチの態勢を整えるようになります。背筋を伸ばす、靴をそろえる、なんかと同じレベルでしようか。周りのヒトに気を遣っているわけではありません。基本的に自己チュー天動説の♂ですもん。ただ、還暦も過ぎると世の中の仕組みがそれとなく分かるようになってきます。人生のエピローグもチラつき始めています。そんな中でふと、同じ時間を使うのならできるだけ機嫌よくしておかないともつたないじゃん、という結論に。コロナ禍で先が見えない中、あちこちに小さな不機嫌を見かけることが増えましたね。言葉にするのは難しいのですが、そんなご時世だからこそ「機嫌よく」過ごすのがオトナのたしなみだつたりするように思うのです。不安定な時にこそ、まっすぐなキモチでした。ご賛同いただけだと嬉しいです。

介護老人保健施設 聖母の家
施設長

帖佐 徹
じょうさ てつ



コロナ後の「新しい介護」を目指して

明けましておめでとうございます。令和は4年、コロナ禍は3年となりました。とくに昨年は未曾有の第5波の襲来で、日本の医療も介護も崩壊の危機に直面いたしました。私たちの介護老人保健施設「聖母の家」は、「地域包括ケア」の中で、施設で利用者様を受け入れる「介護老人保健施設（老健）」と、在宅での介護サービスを提供する「在宅ケア部門」が一体化したものです。老健は、病院退院時にさまざまの理由で直接在宅復帰できない方々の受け皿となり、集中したADL（日常生活動作）訓練や認知症リハビリ・看介護を行い、在宅復帰を支援するほか、家族の介護負担軽減のためのデイケア・ショートステイ・短期入所、緊急事態に対応するレスパイクト入所なども受け入れています。また通所によるデイケア・デイサービスも提供いたします。在宅ケアでは24時間介護サービス、訪問看護、訪問リハビリなどを自宅へお届けします。

しかしここ2年、コロナ禍で各地の施設でクラスターが発生し、3密回避やソーシャルディスタンスを導入せざるを得ず、利用・受け入れ・面会制限で利用者の方々にご不便をおかけすることになってしまいました。幸いに最近はコロナ禍も落ち着き、徐々に通常のサービスを再開している状況です。オンラインサービスなどコロナ禍で学んだ経験も生かして途切れないので循環型サービスを目指します。

4年、コロナ禍は3年となりました。とくに昨年は未曾有の第5波の襲来で、日本の医療も介護も崩壊の危機に直面いたしました。私たちの介護老人保健施設「聖母の家」は、「地域包括ケア」の中で、施設で利用者様を受け入れる「介護老人保健施設（老健）」と、在宅での介護サービスを提供する「在宅ケア部門」が一体化したものです。老健は、病院退院時にさまざまの理由で直接在宅復帰できない方々の受け皿となり、集中したADL（日常生活動作）訓練や認知症リハビリ・看介護を行い、在宅復帰を支援するほか、家族の介護負担軽減のためのデイケア・ショートステイ・短期入所、緊急事態に対応するレスパイクト入所なども受け入れています。また通所によるデイケア・デイサービスも提供いたします。在宅ケアでは24時間介護サービス、訪問看護、訪問リハビリなどを自宅へお届けします。

聖マリア福岡健診センター
センター長 黒岩 中
くろいわ あたる



新しいエネルギー

新年を迎えると、太宰府に所縁があり「美しく和やかな時」を意味する元号「令和」も4年目となりました。ところが、この2年間は新元号の意とは裏腹に世界中が「新型コロナ騒動」で大混乱を来たしております。最近では「変異株」による感染の再拡大が常に懸念されながらも、予防ワクチン接種の拡大や新しい「内服治療薬」の開発などでようやく沈静化の兆しが見えてきたようです。一方で私が担当する人々の健康管理部門では大きな課題を残しています。過度の「自肃要請」により行動制限された高齢者の体力低下、若中年層の肥満化や生活習慣病の増加、「がん検診」受診の減少による「早期発見・早期治療」の遅れなどです。今後「コロナ」との共生も考えられる中、より適切な「保健指導」を交え、皆さまの健康不安を取り除いていかなくてはなりません。

「適時適温」おいしく安全に 食事改革で患者さんに満足を

聖マリア病院は新たな給食施設として「メディカルフードセンター」を建設、2021年11月から運用を始めました。救急病院として「断らない医療」を実践する当院には高度急性期、急性期病床を中心にして1097床があり、年間延べ約25万人の入院患者さんに約80万食を提供しています。人手不足や材料費高騰などの難題をどう克服し、患者さんの満足度アップにつなげるのか。今回導入した給食システムについて、島弘志病院長に話を聞きました。



—メディカルフードセンター建設の経緯とコンセプトを教えてください
厨房施設の老朽化に伴い、2016年
度に建て替えプロジェクトを立ち上

— クックフリーズ方式導入

ました。院内調理で給食を提供してきましたが、早朝・夜間勤務が必要な調理スタッフの人材確保は年々深刻化。入院時食事療養費（1食あたり640円）は20年ほど据え置きなのに材料費は高騰し、病院経営を圧迫してきました。これらの難題を解決し、働きやすい環境づくりと持続可能な施設運営を目指して検討を重ねました。

ムを導入しました。従来の方法と比べてどんなメリットがあるのですか

食品企業と提携し、「クックフリーズ」方式を導入しました。病院の管理栄養士が提出した献立に基づき企業で調理し急速冷凍で保存した完全調理品を3日に一度、病院へ配達。

当院では食事の提供前に再加熱・盛り付け・配膳を行います。これまで自分で行っていた食材の下処理が必要になり、調理業務を効率化、省人化できました。調理スタッフの早出を遅らせたりすることで、働き方改革につながりました。進歩した冷凍技術により食材価格を抑制でき、賞味期限が1年あるので食数の変動に柔軟に対応でき食品ロスを削減できます。さらに災害など非常時に活用



メディカルフードセンター全景

ー新たに設置した厨房機器・設備はどうなものですか
食材搬入口で虫などの侵入を防ぐドックシンエルターを設け、冷凍品を3日分保管できるプレハブ冷凍庫を設置しました。オール電化（食器洗浄機除く）で安定的な室内温度を実現しました。水は電解水生成装置を導入し、次亜塩素酸を使用せずにアルカリ性と酸性電解水で洗浄・殺菌します。調理器具では、洗米・炊飯・飯盛りまで

| メディカルフードセンター |

鉄骨造地上3階建て、延べ面積1364.85平方メートル。

栄養指導管理室（立野順子室長）スタッフは、管理栄養士14人、栄養士9人、調理師13人、調理員2人、パート員11人の計49人。



再加熱した完全調理品を配膳する



味噌汁などは地元の食材を使い一手間

— 入院患者さんの要望で最も多いのは、病院給食の充実と聞きました

クックフリーズ方式は、味を落とさずスピードで食事を提供できるのが特徴です。安全・安心面では、企業の工場で調理する完全調理品は定期的に細菌検査をするなど衛生的

自動化し、食品を温める再加熱機器（リヒートウォーマー）を備え付けました。患者さんの元に温かいものは温かく、冷たいものは冷たいまま「適時適温」で届ける温冷蔵配膳車も配備しました。

味落とさずスピードで

— 入院患者さんの要望で最も多いのは、病院給食の充実と聞きました

クックフリーズ方式は、味を落とさずスピードで食事を提供できるのが特徴です。安全・安心面では、企業の工場で調理する完全調理品は定期的に細菌検査をするなど衛生的

に徹底しています。おいしさの追求も妥協しません。例えば醤油一つにしても関東風の塩辛いものではなく九州人好みの甘口に変えたりして、マリア風に味付けを調整しました。みそ汁はこれまで通り地元の減塩みそ汁を使つた手作りで提供します。地元の味を大切に、一手間かけた食事をお出ししたいと思います。

— ソフト食の開発に着手

— 子どもから高齢者までさまざまな患者さん向けのメニューにも対応できますか

さまざまな患者さん向けの完全調理品が市販されていますが、現在は味が画一的だつたりレパートリーが限られています。当院では献立調整しながら、味付けの要望や多様な患者さん向けのメニューを開発していきます。そしやく障害がある方向けの「ソフト食」は提携先の企業がすでに開発に着手しています。

— 病院給食改革というべき取り組みですが、今後の課題は

すでに新方式を先行導入している聖マリアヘルスケアセンター、介護老人保健施設・聖母の家と当院の3施設で運営を軌道に乗せ、部門収益の安定化を図っていきたいと考えています。給食業務を取り巻く厳しい

温冷蔵配膳車で患者さんの元へ届ける



環境は全国の病院の悩みの種で、当院の取り組みが参考になればと思っています。

「栄養」と「おいしさ」を追求 減塩、すこやか食、ソフト食など開発

—— 栄養指導管理室長 立野順子

入院患者さんへの食事提供は、聖マリア病院開院と共に65日休まず行っています。栄養指導管理室では、入院患者さんの治療の基本となる食事について「栄養」と「おいしさ」を追求し、さまざまな取り組みを行ってきました。

見た目と食べやすさ好評

2010年、化学療法中の入院患者さんに少しでも食事を食べていただきるために少しだけ思いから、がん患者さん対象のアンケートを行い、その調査結果をもとに開発した「すこやか食」の提供を始めました。15年には、厚生労働省が提唱する減塩を「おいしさの事業」として推進。減塩とおい

しさを求め試行錯誤の末、地元の減塩みそを使ったみそ汁の提供を行っています。18年には、歯の欠損やそしゃく力の弱い方に提供していた刻み食を中止し、柔らかい食事として「ソフト食」を開発しました。今まで刻み食を食べられていた入院患者さんからは、ソフト食の見た目や食べやすさに評価の声をいただきました。

安定的な食事提供へ

当院の旧栄養科棟は1980年に竣工しました。厨房施設は2度の改修工事を経て約40年間にわたり、病院給食の提供を担ってきました。2021年11月1日から新たにできたメディカルフードセンターで食事提供を開始しました。現在の給食業界を取り巻く環境は、「安全・安心・適時」

という食事提供の基本条件に加え

温かさやおいしさへの要求も高まっています。一方で、少子高齢化や働き

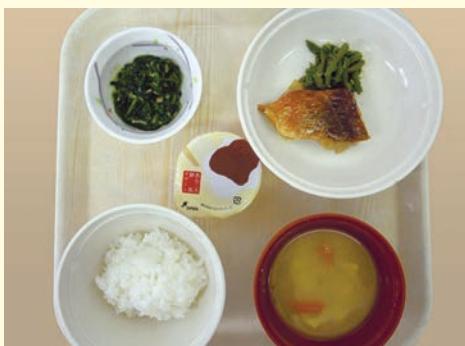
方改革、人件費高騰など、調理を担う人材不足の影響により食事提供そのものが維持困難な状況となっていました。



すこやか食



減塩を基本とした食事



ソフト食

ます。当院ではそうした事情を踏まえ、新たな食事提供システムを検討し、メディカルフードセンターを建設しました。

完全調理品を活用

メディカルフードセンターでは、従来の作り置きをしないクックサーブ方式の食事提供から、クックフリー方式での調理へ変更しました。当院の献立に沿った完全調理品を業者から納入いただき、完全調理品を再加熱することで調理時間の短縮や食数変動にも対応、食材ロスの削減もできます。新たな調理機器を導入し、機械化することで人員配置の省人化が図されました。食事の味を左右する適温については、入院患者さんのもとに温かい物は温かく、冷たい物は冷たいまま「適時適温」で届ける温冷配膳車を配備しました。

完全調理品は、当院と聖マリアヘルスケアセンター、介護老健施設・聖母の家の3施設で導入・運用しています。新たな調理方式、新たな設備、新たな機器で、栄養指導管理室スタッフ一同、安定的な食事提供に取り組んでいます。今後も入院患者さんに満足いただけるよう努めてまいります。



聖マリア病院で働く人たちを紹介する公式Instagram連動企画「#MARIAなひと」。第6回は訪問生活支援室長として患者さんの入院前から退院までの安心した療養生活をサポートする石橋喜子さんです。

● ● ●

背景は
筑後地区でも高齢化や独居、核家族など多様化しています。訪問看護などと違い、医師の指示書は

サービスの隙間を埋める存在に 「和願施」心掛け元気与えたい

訪問生活支援室の役割は

必要に応じて入院前から、入院予定の方の「自宅や入居施設を訪ねて、ご本人の状態や療養環境を観察したり、入院中や退院後も病棟などと連携して患者さんの生活を支援するのが私たちの役割です。

こうした支援が必要になつた社会的な背景は

筑後地区でも高齢化や独居、核家族など多様化しています。訪問看

護や行政の事業などのサービスが展開されていますが、サービス開始までに多少の時間を要することもあります。サービス開始までの間、患者さんやご家族だけでの療養に不安を感じる方、病気やけがは快方に向かい訪問看護などは必要ないけれど、独居や老老介護で日常生活に不安が残る方がいます。見落とされがちなサービスの「隙間」を埋める存在となるのが私たちの目標です。

訪問看護などと違い、医師の指示書は

聖マリア病院で働く人たちを紹介する公式Instagram連動企画「#MARIAなひと」。第6回は訪問生活支援室長として患者さんの入院前から退院までの安心した療養生活をサポートする石橋喜子さんです。



聖マリア病院
訪問生活支援室長

石橋 喜子

いしばし・よしこ 1992年、聖マリア学院短期大学を卒業後、聖マリア病院に入職。外科系の病棟勤務を経て2009年に外科病棟看護師長、17年から看護部の管理師長。20年4月から訪問生活支援室長を兼務。長崎県長崎市出身。

がですか 支援を受けた方の反応はいか

2021年4月の開設から

8カ月で75件の訪問支援を行いました。特に印象に残っているのは在宅人工呼吸器を装着して自宅に戻った子どもです。自宅が県外で、地元の医師や訪問看護が退院後のケアに当たることになつていましたが、痰の吸引や皮膚のケア、装置の管理がうまくできるのか

など母親の不安が強く、入院中から何度も面談を重ねました。通常、次の主治医や訪問看護スタッフに治療経過や今後必要なケアを記した書類を渡すことで退院時の申し送りをします。それに加えてこのケースでは、利用予定の訪問看護スタッフに同行して自宅に出向き、呼吸器設置など療養環境と一緒に整えながらの引き継ぎも行いました。その後も何度も電話で相談に応じました。「自宅まで出向いてくれた上、いつでも相談できたので、安心して在宅ケアに向き合つことができました」と、感謝の言葉をいただきま

私自身の心掛けとしては「和願施（わがんせ）」を大切にしています。仏教用語で「笑顔を施す」という意味だそうです。笑顔は多くの人に元気を与えてくれると思います。

自分自身も元気にする力があります。コロナ禍で不安が多い世の中ですが、マスクの下でも笑顔を絶やさず、優しく、明るい気持ちを広めたいです。

必要なく、患者さん・ご家族、病棟スタッフから退院後の生活に不安があると聞けば、即座にサポートを開始できる。そのスピード感を大事にしています。

必要なく、患者さん・ご家族、病棟スタッフから退院後の生活に不安があると聞けば、即座にサポートを開始できる。そのスピード感を大事にしています。今後も地域との連携を広く深くしていきたいです。

一仕事をする上で大事にしていることは

訪問支援の結果は、必ず病棟にファイドバックします。自宅で正しく処置や

服薬ができるれば、病棟で退院前の指導が正しく行われていたという証。

スタッフの励みになります。逆に困ります。自分が起きていたら、退院前に解消する方法がなかつたかを考え、改善する

ことができぬよう、日々の業務を工夫

や行政などから、経過報告や医療ケアの相談も多く、「どこに相談して良いか分からないときなどに対応してもらえてありがとうございます」との声もあります。今後も地域との連携を広く深くしていきたいです。

休日は大学院に通っています。専攻は「看護管理」。複雑性を増す社会で多様なニーズに対応できるよう、看護政策や理論、教育など学びを深めたいと思います。

学びを深め未来の看護に貢献したい

セント・マリーズ VOL.37

小児疾患・脳血管内治療で新たな取り組み

1973年に脳神経広域救急医療センターとして開設して以来、当院脳神経センター（脳血管内科、脳神経外科、神経内科）は地域に根差した中核病院として筑後地域の救急疾患に対応してまいりました。「夜間でも子どもを専門的に診てもらえる病院」としての役割と、時間との勝負である「脳卒中に迅速に対応できる病院」としての役割を担っていく中で、小児疾患・脳血管内治療において新たな取り組みをしております。

・血管内治療における発展

専門医・指導医5人在籍

脳神経外科のスタッフは9人で、主に脳血管障害・血管内治療・小児神経外科・腫瘍・外傷を中心に充実したスタッフ体制で診療しています。中でも血管内治療に関しては専門医・指導医が5人おり、単一施設における専門医数としてはかなり多いものと自負しています。

制度面でも今年度から脳血管内治療（カテーテル治療）の指導施設の認可を受けました。これにより当科で1年以上在籍して血管内治療を修した医師は、脳血管内治療専門医の受験資格が得られるようになります。

・最新のデバイス使用

動脈瘤治療における「フローダイバー

タ（flow director stent...
商品名P-iD-e-R）」の使用が可能となりました。動脈瘤の血管内治療は、基本的に瘤の中にカテーテルを入れて、さらに瘤内にコイルを入れることが必要です。

しかし、「このデバイスは非常に網目の細かいステントであるため、これを瘤が存在する血管に置くだけで動脈瘤の血栓化を促すため、瘤内の操作は一切せずに治療できる」というものです。使用できる条件は学会で非常に厳しく管理されていますが（動脈瘤そのものの条件や、使用できる施設の条件など）、適応となる患者さんにとっては非常に有用なデバイスです。また、新たな動脈瘤塞栓用の補助器具である「Pulse Rider」も

今年から小児神経外科学会認定医も3人になりました。これも単一施設における専門医数としては多いものと思われます。

・小児疾患領域も充実

赤ちゃんの頭の形外来も



脳神経外科診療部長 | 高橋 研二

脳神経センターは外科である脳神経外科と、内科である脳血管内科・神経内科で構成されており、内科・外科双方の目から疾患を診ることができます。また、リハビリスタッフが多いこと、形成外科や小児科といった他科との連携が取りやすいこともあります。必要な時期に必要な治療が迅速に受けられる体制作りをしております。赤ちゃんから高齢者まで、幅広くいつでも対応しております。お気軽にご来院ください。



2019年度から始めた、当科の形外来」も順調に実績を伸ばしています。病気が原因の変形だけでなく、見た目が平らな後頭部なども、就寝時の姿勢の指導やヘルメット装着による治療で改善できます。20年度のヘルメット作成件数は65件、合計では100件を超えました。おかげさまで非常に好評で、近隣の小児科から紹介いただいたり、保護者自ら調べて九州各県、遠方から多くの子どもたちが受診されています。

子宮頸がん予防ワクチンの定期接種 忘れていませんか？



聖マリア病院副院長
まえ の やす き
前野 泰樹

生まれてから今まで、大切なお子さんに、いくつものワクチンを忘れずにしっかりと定期接種してきた方も多いと思います。赤ちゃんや子どもたちに重大な病気を引き起こす多くのウイルスや細菌に対して有効なワクチンが開発されて、たくさんの子どもたちを守ってきました。私が小児科の医師を始めた30年前には、毎晩のように救急センターで見られていた重症の感染症、命を落としたり重大な後遺症を残したりしていた病気のお子さんも、今ではほとんど見られなくなってきたことから、私自身、ワクチンの絶大な効果を実感しています。

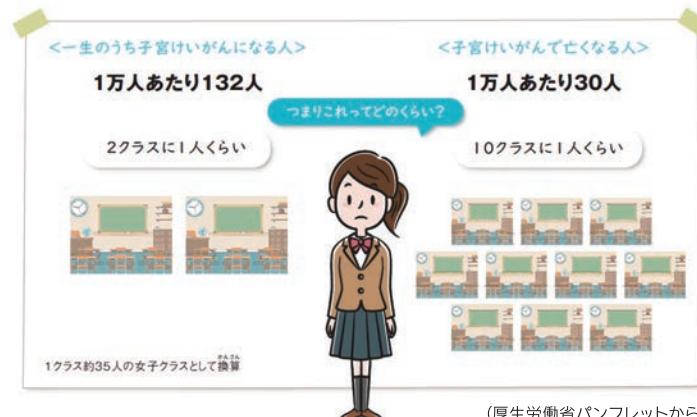
ところで、小学校6年生から高校1年生相当の女子が対象になる定期予防接種、ヒトパピローマウイルス（HPV）ワクチン（別名、子宮頸がん予防ワクチン）の定期接種、忘れていませんか？定期予防接種とは、法律である年齢になったら接種することが望ま

しいと指定されている予防接種です。もちろん、公費負担で無料で受けられます。大切なお子さんを「がん」から守る大切なワクチンです。ぜひ、忘れないで接種してください。

●子宮頸がんとは？

子宮頸がんは、HPVの感染で起きた「がん」です。若い女性（20～39歳）がかかるがんとしては乳がんの次に多く、女性の100人に1人が発症する頻度の高いがんです。

また、日本全国で見ると、毎年およそ1万人に「子宮頸がん」が見つかっています。そして毎年2,800人ほどの方が亡くなっています。かかるのは20代後半から増え40代が最も多くなります。まさに結婚して妊娠や出産で家族を守る大切なとき、あるいは仕事では働き盛りのときという、とても大切なときに突然がんを宣告されることになります。



●HPVワクチン接種の効果

HPVワクチンの接種によりHPVの感染を防ぐことができます。これにより、将来の子宮頸がんの50～70%を防ぐことができます。世界保健機関（WHO）でも有効性を認め接種を推奨し、多くの先進国でも公的接種がすでに普及しているワクチンです。

●2013年度から定期接種に

実は、日本では2013（平成25）年度から定期接種となっていますが、副作用の報告があったため、接種の積極的な勧奨を一時的に差し控え、検証をしていました。その結果、十分な安全性と有効性が確認されて、21年11月26日、再度、積極的に勧奨されることになりました。

●標準的な接種スケジュール

HPVワクチンには2種類（サーバリックス、ガーダシル）あり、通常、中学1年生の間に接種を開始します。

▶**サーバリックス**：中学1年生の間に、1カ月の間隔を置いて2回接種を行った後、1回目の接種から6カ月の間隔を置いて1回の接種。

▶**ガーダシル**：中学1年生の間に、2カ月の間隔を置いて2回接種を行った後、1回目の接種から6カ月の間隔を置いて1回の接種。

詳しくは、厚生労働省が発行した、下記のパンフレットを参考にされてください。

リーフレット【HPVワクチン接種の対象年齢のお子様及びその保護者向け（概要版）】 [PDFファイル／3.2MB]
<https://www.pref.fukuoka.lg.jp/uploaded/attachment/149293.pdf>

リーフレット【HPVワクチン接種の対象年齢のお子様及びその保護者向け（詳細版）】 [PDFファイル／5.5MB]
<https://www.pref.fukuoka.lg.jp/uploaded/attachment/149294.pdf>

リーフレット【HPVワクチンを接種したお子様及びその保護者向け】 [PDFファイル／1.87MB]
<https://www.pref.fukuoka.lg.jp/uploaded/attachment/149295.pdf>

周産期センターに勤務している私の経験でも、妊娠中にこの子宮頸がんが見つかり、がん治療を開始するために赤ちゃんをまだ合併症の可能性が高い時期に早産で生ませるか、母親のがん治療の開始を遅らせるか、などの厳しい選択に迫られる方をみたりしてきました。今から子どもが欲しい、というこの若い年齢で子宮を摘出しなければならなくなったり、と言う方もいらっしゃいました。若い世代に多い子宮頸がん。それがワクチンで予防できる。ぜひ多くの方に接種していただきたいワクチンです。





感染症科臨床部長
迫田 順武

冬の感染症、油断は禁物 手洗い、マスクワクチンで重症化防ぐ

い状況でした。

さて、今年はどうなるのでしょうか。昨年はRSウイルス感染症が例年よりも早く4～8月にかけて大流行しました。インフルエンザやノロウイルスの流行の兆しは今のところまだありませんが、海外では一部の国でインフルエンザ・COVID-19の世界的流行はまだ続いているが、私たちが注意しなければならないウイルス感染症はCOVID-19だけではありません。冬はウイルス感染症が流行しやすい季節です。冬に流行する主なウイルスには、呼吸器感染症を起こすインフルエンザウイルスやRSウイルス、感染性胃腸炎を起こすノロウイルスなどがあります。COVID-19の流行により手洗いやマスクの着用などの基本的な感染対策が普及したこと、また、3密（密閉・密集・密接）回避や国際的な移動制限などが広く行われた結果、昨年はこれらの感染症は例年に比べてかなり少な

うか。昨年はRSウイルス感染症が例年よりも早く4～8月にかけて大流行しました。インフルエンザやノロウイルスの流行の兆しは今のところまだありませんが、海外では一部の国でインフルエンザ・COVID-19の世界的流行はまだ続いているが、私たちが注意しなければならないウイルス感染症はCOVID-19だけではありません。冬はウイルス感染症が流行しやすい季節です。冬に流行する主なウイルスには、呼吸器感染症を起こすインフルエンザウイルスやRSウイルス、感染性胃腸炎を起こすノロウイルスなどがあります。COVID-19の流行により手洗いやマスクの着用などの基本的な感染対策が普及したこと、また、3密（密閉・密集・密接）回避や国際的な移動制限などが広く行われた結果、昨年はこれらの感染症は例年に比べてかなり少な

くるかもしれません。これらの感染症を予防するためには、まずはやはり手洗いやマスクの着用、3密の回避などの基本的な感染対策を徹底することが重要です。

また、予防接種を受けておくことも重要です。インフルエンザ、新型コロナは予防接種で感染を予防することができます。感染し発症したとしても軽症で済む可能性が高くなります。これから新型コロナウイルスワクチンの3回の

接種が始まります。対象は、2回目接種が完了し原則8カ月以上経過した18歳以上の全ての人です。2回目接種後、時間が経過するにつれて感染・発症予防効果や重症化予防効果が低下していくことが知られていますが、3回目の接種によってこれらの効果を再び高めることができます。接種時期がきましたら、ぜひ前向きにワクチン接種をご検討ください。

新型コロナワクチン 追加接種 (3回目接種)について

対象

2回目の接種から原則8カ月が経過した人で、接種する日に久留米市に住民票がある18歳以上の人。接種は無料で、2回目接種から8カ月が経過する時期をもとに、対象者に3回目用のクーポン券が発送される予定です。2回目の接種を受けてない人には、追加接種のクーポン券は発行されません。

開始時期

2021年12月から主に医療従事者の接種が始まり、22年2月から住民接種が開始となります。接種の予約時期など詳細は、クーポン券に同封される案内や久留米市ホームページでご確認ください。



久留米市ワクチン接種情報

※ワクチン接種を受けるには、

久留米市の予約センター
0942-30-9816 / 8:30~21:00

（土日・祝日も開設）での予約が必要です。

聖マリア病院、聖マリアヘルスケアセンターでの
予約受付は承っておりません。

新型コロナウイルス感染症が疑われる方へ

発熱等の症状がある場合の相談・受診方法

受診前に必ず電話相談をしてください

1 まずは

かかりつけ医など地域で身近な医療機関に電話相談してください。

相談した医療機関で受診・検査が
可能な場合

相談した医療機関で受診・検査が
できない場合

当該医療機関を受診
(「診療・検査医療機関」等)

②に記載の連絡先に電話相談し、診療・検査が可能な医療機関の案内を受けた後、

- 受診前に必ず電話相談をし、来院時間を決定してください。●できる限り公共交通機関以外で受診してください。●来院時間を守り、マスクを着用して受診してください。

2 相談する医療機関に迷った場合は?

受診・相談センター

久留米市新型コロナウイルス相談センター 0942-30-9335
(24時間対応)

北筑後保健福祉環境事務所 0946-22-9886

南筑後保健福祉環境事務所 0944-68-5224

活動日記

[日付は2021年] diary

医療現場での気づき重要 虐待防止へ講演会

すのは困難なこと」と述べ、加害者の価値観や考えによって起きている支配的な構造がある旨を指摘。我が国のロバ対策について、もっと支援強化が必要だと訴えました。

聖マリア病院はタワー棟西側に新設したメディカルフードセンター横のスペースを多

聖マリア病院・虐待対応委員会は11月6日、当院外来棟2階ホールで「医療現場での気づき×連携と対応」と題した特別講演会を開きました。

講師は、久留米市男女平等推進センターの相談「一ディイネーター」として多くのロバ問題、ハラスメント問題などに取り組み、現在は「S・ぱ〜ぶるリボン」として被害者支援活動を行つてゐる石本宗子さん（共同代表・社会福祉士）と甲木京子さん（運営委員）。

講演で甲木さんは、「ロバの構造をまず理解してもらいたい。支配の巧妙な裏から抜け出



(左から)石木さんと田木さん

進センターの相談」「一ディイナー」として多くのロバ問題、ハラスメント問題などに取り組み、現在は「〇・ぱ～ぱるリボン」として被害者支援活動を行っている石本京子さん（共同代表・社会福祉士）と甲木京子さん（運営委員）。

加害者が接触できないように配慮されていた例を挙げ、対応機関との一層の連携強化を求めました。

パスタやフレッシュジュース、カフェエボウル、ラップロールなどが販売されています。広場にはパラソルとテーブル、椅子があり、飲食スペースとなっています。

当院の岡村亮環境管理部長は「患者さんや家族、職員らの通路でもあり、有効に活用したい」と話しています。

当院公式インスタグラムにキッチングターの詳細を掲載していますので、ぜひご覧ください。

会場とWeb参加合わせて約80人が傾聴し、虐待被害の拡大を防ぐ意識を共有しました。

パスタやフレッシュジュース、カフェエボウル、ラップロールなどが販売されています。広場にはパラソルとテーブル、椅子があり、飲食スペースとなっています。

当院の岡村亮環境管理部長は「患者さんや家族、職員らの通路でもあり、有効に活用したい」と話しています。

当院公式インスタグラムにキッチングターの詳細を掲載していますので、ぜひご覧ください。

ランチにいかが
キッチンカー登場

11

Cooking クッキング



聖マリア病院
栄養指導管理室長
立野 順子

フレイルの悪循環(フレイルサイクル)に陥らないために
定期的な外出や運動の習慣を持ちましょう

「まだまだ元気だ」と思っていても、定期的に外出や運動などのからだを動かす機会を持たなければ、いつのまにか低下している自分の身体能力に気付かず、思わぬ転倒など事故につながることがあります。

東京都健康長寿医療センター研究所などの研究グループは、加齢とともに自分の身体能力を過大評価する高齢者が増え、転倒につながる可能性があることを明らかにしました。研究では、高さの違う水平なバーを「またぎ越す」という身体能力の評価と、どのような生活要因が身体能力の過大評価を引き起こしているかを検討するため、116人の地域在住高齢者を3年間追跡しました。自分の身体能力を過大評価していると、思っていたよりも足が上がり、バーに足が引っかかるってしまいます。そのような状態は、障害物につまずきやすく、転倒の危険性が高くなるということです。3年後の研究結果では、外出頻度が少ない人ほど、自分の身体能力を過大評価してしまいがちであることがわかりました。

口ナ禍で外出が減った、寒い時期には家にこもりがちだと心当たりのある方は、定期的に外出やからだを動かす習慣を持ち、自分の体力やからだの状態を意識してみましょう。

季節の野菜を食べてフレイル予防

高齢になると体の機能が衰え、食べ物をかむ力や飲む込む力が弱くなっています。歯の衰えやかむ力が弱ることで、硬いものや繊維が多い食材は避けることがあります。食べやすい食品と食べにくい食品ができ、栄養が偏ってしまい、体の調子を整える働きのあるビタミン、ミネラル、食物繊維など必要な栄養素が不足してしまいます。ビタミン、ミネラル、食物繊維

が不足すると骨粗しょう症、貧血、味覚異常の原因ともなります。寒い季節になると継続的に体を動かすことが少なくなり、便秘にもなりがちです。野菜や果物、海藻類、キノコ類などには、便秘を予防する効果がある食物繊維が多く含まれています。食物繊維が多い食材は、高齢者にとって固く、食べにくいもののが多いため、柔らかく煮込むなどの工夫が必要です。体を温める食事をしつかりとつて寒い

フレイル・ロコモ・サルコペニア予防

フレイルを学ぶ④

フレイルの悪循環(フレイルサイクル)に陥らないために

定期的な外出や運動の習慣を持ちましょう

「まだまだ元気だ」と思っていても、定期的に外出や運動などのからだを動かす機会を持たなければ、いつのまにか低下している自分の身体能力に気付かず、思わぬ転倒など事故につながることがあります。

東京都健康長寿医療センター研究所などの研究グループは、加齢とともに自分の身体能力を

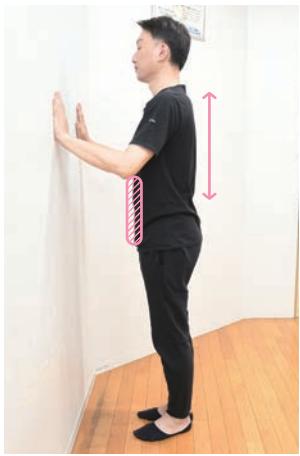
Exercise 健康エクササイズ

筋肉を維持・強化する
レジスタンス運動
体幹＆下肢編もも上げ【後方】
おなかで支えて、しつかり上げる！

聖マリア病院
専門外来生活療養指導室
健康運動指導士
本田 美貴

つまずいて転倒しないために、からだを支える筋肉を鍛えましょう。無理せず、少しずつ回数を調整しながら継続し、筋肉痛や関節の痛みを感じたら、回復するまでお休みしましょう。手すりなど、安定した支えにつかまって行うと安全です。ゆっくりと呼吸に合わせて、左右3つ10回、1～3セット行います。

基本の姿勢



1 今回は支えを使って行います。壁に手をつけて、背筋を伸ばして、おなかでしつかり支え、まっすぐに立ちます

冬を乗り越えましょう。
今回は、食物繊維たっぷりの豆乳鍋です。



1人分の熱量332kcal タンパク質23.1g 脂質17.3g 塩分2.4g 食物繊維6.1g

ごま味噌豆乳鍋

材料〈2人分〉

豚もも肉	60g
肉団子	4個
木綿豆腐	100g
白菜	80g
さといも	80g
ごぼう	20g
にんじん	20g
しめじ	30g
ねぎ	20g

調味料

ねりごま	20g
みそ	20g
薄口しょうゆ	6g
料理酒	10cc

だし昆布-----2g
無調整豆乳-----200cc

作り方

- 1 土鍋に水400ccを入れ、昆布をつけておく。
- 2 白菜、ごぼう、ねぎは斜めに切り、にんじんは短冊切りに。
- 3 さといもは皮をむき、輪切りに切り、下茹です。
- 4 しめじ、豆腐は食べやすい大きさに切っておく。
- 5 土鍋を火にかけ、沸騰したら昆布を取り出す。
- 6 一度火を止めて、調味料を加えてよく溶かし混ぜる。
- 7 無調整豆乳を入れたら、白菜の茎の部分、ごぼう、にんじん、肉団子を入れ中火にかける。

- 8 沸いたら火を弱め、しめじ、豆腐、白菜の葉、ねぎを入れて火を通す。
- 9 最後に豚もも肉を入れ火が通ったら出来上がり。

Point!

沸騰したら豆乳が凝固しますので、特にすくい取らず、ふきこぼれないよう火加減を調整してください。

上級編



上げる脚と反対側の手を、足先から一直線になるように、上に伸ばしてみましょう。

台に乗せて行う場合



安定したテーブルなどに上半身をしつかり乗せて行うこともできます。

Point!

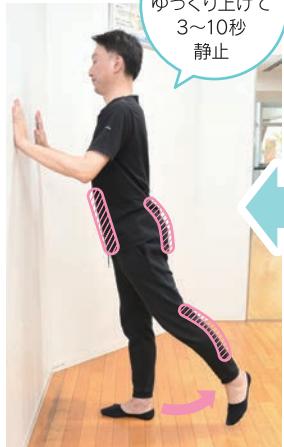
①立位の場合、上半身が前に倒れないように、おなかでしっかりと支えます。

②反動をつけたり、無理に脚を上げすぎたりすると、腰を痛めることができます。

③できるだけ肩の力を抜き、呼吸を忘れずに！



無理に脚を上げず、幹を意識して、きれいな姿勢を保つことを優先し、ましよう



2 股関節を軸に、お尻の筋肉を意識して、脚を後ろにゆっくり上げて、ゆっくり下ろします。

地域密着、リハビリ特化型デイサービスセンター開設

聖マリアデイサービスセンターが2021年10月1日、久留米市津福本町の西鉄試験場前駅そばの住宅型有料老人ホーム・サンカルナ久留米南側1階に開所しました。

デイサービスセンターは聖マリア病院を運営する社会医療法人雪の聖母会の在宅・介護部門に属しており、専門職による効果的な運動指導や各種リハビリ機器を備え、聖マリアグループのネットワークを生かしたリハビリ特化型のサービスを提供します。

開所に先立ち9月30日にはジュセッペ・ピアツツイニ神父(雪の聖母会 法人奉仕司祭)を迎えて祝福式を行い、安全を祈願しました。介護老人保健施設・聖母の家の帖佐徹施設長は「より社会に近い場所で、デイサービスを通して人々の健康を守っていくために努力していきたい」とあいさつ。同センターの東博史主任(施設管理者)は「体験というと少し気がひける方もあるかもしれません、まずは見学いただければと思います」と、地域の方々の利用を呼び掛けています。



サンカルナ久留米の南側1階の聖マリアデイサービスセンター

見学や体験の際も無料送迎をするなど「地域密着型」の施設運営を目標に掲げています。

施設は、久留米市在住で介護保険の認定を受けている方を中心にサービスを提供します(自宅からの距離により利用できない場合があります)。サービス提供は、月～金曜(土曜、日曜休み)、午前、午後の2部制(各定員15人)。

0942-46-9433
(8:30~17:00)



東博史主任(後列左)ら聖マリアデイサービスセンターのスタッフ



各種リハビリ機器を使い効果的な運動指導を行う

治療と仕事の両立支援 相談窓口を開設

聖マリアヘルスケアセンター(井手睦病院長)は、独立行政法人労働者健康安全機構福岡産業保健総合支援センター(筒井保博所長)と協定を締結し、「治療と仕事の両立支援出張相談窓口」を開設いたしました。

病気を抱えながらも、働く意欲・能力のある労働者が、仕事を理由として治療機会を逃したり、逆に治療の必要性を理由として仕事の継続を妨げられるケースが社会問題となって



います。相談窓口は、適切な治療を受けながら生き生きと働き続ける社会を目指す取り組みの一環として設置。治療と仕事の両立

にお悩みの方に対し、福岡産業保健総合支援センターの両立支援促進員(社会保険労務士)が相談に応じます(写真)。ご相談は予約制ですので、お申し込み・お問い合わせは、下記までご連絡ください。

開設日時 毎月第2、第4土曜 9時~12時

場 所 聖マリアヘルスケアセンター1階相談室

対 象 リハビリテーションを要する疾患等により入院・通院している患者さん(労働者の方)
患者さん(労働者の方)の勤務する事業場等

申し込み・お問い合わせ 聖マリアヘルスケアセンター
地域医療介護連携室

0942-35-5522 (代表)

マイナンバーカードを健康保険証として利用できます

国による健康保険証のオンライン資格確認サービスの運用が始まりました。当院では窓口に新たに読み取り機を設置し、従来の健康保険証に加え、マイナンバーカードにも対応可能

になりました。なお、マイナンバーカードは健康保険証としての使用申請が事前に必要です。受診当日に窓口での手続きも可能です。詳しくは各窓口でお尋ねください。

聖マリア病院

外来・専門外来	診療日 *印は備考欄参照						備 考		診療ブロック
消化器内科	午前	月	火	水	木	金*	土	<酒井輝文>第1・第3・第5金曜午後（再診のみ）	
外科 一般外科・消化管外科	午前	月	火	水*	木	金		水曜の午後は再診のみ	
移植外科	午前	月	火		木*	金		完全紹介電話予約制。木曜は午後も	
脳神経外科	午前	月		水		金			
赤ちゃんの頭の形外来	午後			水*		金*		<高橋研二・長田優衣>第2・第4水曜、金曜 14:00~16:00	
脳血管内科	午前	月	火	水	木	金	土*	紹介患者のみ。土曜は再診のみ	
神経内科	午前			水	木			再診のみ	
リウマチ膠原病内科	午前		火			金		完全紹介予約制。外来で予約受付	
整形外科	午前		火*		木		土*	脊椎外科は火曜、土曜。手の外科外来は第3火曜・再診のみ	
小児整形外科	午後						土*	初診は予約不要、再診は電話予約制	
呼吸器内科	午前	月*	火	水	木*	金*		月曜は再診のみ。木曜、金曜の午後は再診のみ	
呼吸器外科	午前	月		水		金			
乳腺外科	午前	月*	火*	水*		金		月曜、水曜の午後、火曜は再診（予約のみ）	
形成外科	午前	月	火*	水	木	金	土*	熱傷は形成外科<上園健一>第4火曜午後・第2土曜午前（再診のみ）	
口唇口蓋裂・クラニオ才外来	午前		火*					<林稔・沖野尚秀>火曜午前	
再建外科外来	午前				木*		土*	乳房再建・眼瞼下垂・リンパ浮腫<担当医>木曜午前、土曜午前。いずれも紹介患者のみ	
皮膚科	午前	月	火	水	木	金	土		
泌尿器科	午前	月	火	水	木	金	土		
腎臓内科	午前*		火*	水	木*	金	土	外来開始は9:30。<東治道>火曜・木曜は地域連携推進部受け付け	
CKD外来	午後					金*		<松井礼>金曜午後。予約再診のみ。電話で問い合わせください	
産科	午前・午後	月	火	水*	木	金	土*	土曜は事前連絡の急患のみ。水曜初診は午前のみ	
妊婦健診	午前・午後	月*	火	水	木*	金		月曜、木曜は午前のみ	
超音波予約	午後	月			木				
1カ月健診	午後	月			木			予約制	
婦人科	午前・午後	月	火	水	木	金	土*	水曜初診は午前のみ。土曜は事前連絡の急患のみ	
子宮腫瘍外来	午後			水*				再診・予約のみ	
女性外来	午後			水*				再診・予約のみ	
放射線治療科	午前	月*		水*		金*		電話予約制	
血液内科	午前	月	火	水	木	金		急患以外の初診は予約制。初診受付は11:00まで	
ホスピス科	午前・午後	月*		水	木	金*		月曜、金曜は午後のみ。電話予約制	
精神科	午前	月	火	水	木	金	土	初診・再診とも予約制	3階 E
歯科口腔外科	午前・午後	月	火*	水	木	金	土	午後は予約制。火曜の受付は8:30~10:30	3階 F
耳鼻いんこう科	午前			水	木			月曜、火曜、木曜（午後）、金曜は手術日	
眼科	午前	月	火*	水	木*	金	土	火曜、木曜は手術のため外来をお断りする場合があります。事前に電話で問い合わせください	3階 G

聖マリアヘルスケアセンター

診療科	診療日						備 考		診療ブロック
生活習慣病科	午前・午後	月		水	木	金	土	健康診断後のフォローアップ、インフルエンザ予防接種。予約制	
禁煙外来	午前・午後	月		水	木	金	土	<福井卓子>電話予約制	1階 診察室 1
リハビリテーション科	午前・午後	月	火	水	木	金	土	回復期リハビリテーション病棟、療養病棟を退院後のフォローアップ	1階 診察室 3
透析科	午前	月	火	水	木	金	土	血液透析療法を実施。予約制	2階 透析センター
消化器内科	午前・午後	月	火	水	木	金	土	健康診断後の内視鏡診療外来。予約制	3階 内視鏡センター

聖マリア病院

外来・専門外来	診療日 *印は備考欄参照							備 考	診療ブロック
小児科	午前・午後	月	火	水	木	金	土	小児科は15歳まで。午後は専門外来ならびに紹介患者のみ	
小児アレルギー外来	午前		火*					<岩谷麻実>第1～第4火曜午前。電話で問い合わせください	
小児腎外来	午後			木*				<日吉祐介>第2・4木曜午後。電話で問い合わせください	
新生児科	午前・午後	月	火	水*	木*	金*		急患以外は電話予約制。水曜・木曜・金曜は午前のみ。周産期発達フォローも担当	1階
新生児腎外来	午後			水*				<田中征治>第1水曜(祝日の場合は第2水曜)午後。電話予約制	
小児外科	午前	月*	火*	水*	木*		土*	月曜～木曜、土曜の午後は手術のため対応可能な紹介患者のみ	
小児歯科	午前・午後	月*	火*	水*	木*	金	土	初診は電話で問い合わせください。月曜～木曜午後は予約制。障害者(児)歯科対応	
矯正歯科	午前・午後		火*					紹介予約制。午後は再診のみ。育成医療(保険診療)のみ。一般矯正歯科(自費診療)は非対応	
循環器内科	午前	月	火	水	木	金			
血管外来	午前				木*			<大江健介>木曜午前	
不整脈外来	午前	月*		水*				<長岡和宏>木曜午前、水曜午前	
睡眠時無呼吸外来	午後				木*			<田代英樹>木曜14:00～15:30。電話予約制	
ペースメーカー外来	午後		火*					<担当医(交代医)>第3火曜午後	
成人先天性心疾患外来	午前					金*		<廖千惠>金曜午前	
小児循環器内科	午前・午後		火			金			
心臓血管外科	午前		火*	水*	木*			外来開始10:00。<安永弘>第1・第3・第5火曜午前、予約制。<青柳成明>水曜・木曜午前、予約制。<飛永覚>火曜午前、心臓・胸部大動脈疾患<新谷悠介>木曜午前、腹部大動脈瘤・閉塞性動脈硬化症・下肢静脈瘤	
糖尿病内分泌内科	午前	月	火*	水	木*	金	土	<布井清秀>木曜午後、再診のみ。<内分泌>火曜、木曜のみ。火曜初診は予約不要	
インスリンポンプ外来	午後			水					
CGM検査外来	午後			水					
妊婦糖尿病外来	午前	月		水					

—紹介状なしで受診される患者さんへ—

「地域医療支援病院」である聖マリア病院は、大学病院などの「特定機能病院」と同様に、他の病院・診療所の紹介状(診療情報提供書)をお持ちにならずに受診される患者さんから、初診・再診にかかる定額費用(保険外併用療養費)を診療費とは別に徴収することが法律により義務づけられています。

全国のこれらの病院が、より高度な医療を必要とする患者さんの治療に専念する一方、一般的な外来受診は「かかりつけ医」を受診するという国の医療制度の効率的な浸透を図るのが目的です。ご理解、ご協力をお願いいたします。

定額費用(医科・歯科同額)

初診の方 … 5,500円(消費税込)

再診の方 … 2,750円(消費税込)

※ 急病や自然災害などで搬送された場合、再診予約中や当院の他の診療科を受診中などの場合、定額負担の対象外となることがあります。

※ 詳しくは窓口にておたずねいただか、当院ホームページをご覧ください。

●診療受付時間

初診は原則8:30～11:30(診療開始9:00)。午後は予約制。平日夜間救急と日曜祝日は地域医療支援棟1階で受け付けます。

●夜間・日曜祝日の診療体制

内科・外科・整形外科・産科・婦人科・形成外科・小児科・新生児科・脳神経センター・腎センター・循環器センター・画像診断部の各医師。眼科は休日・夜間の外来診療は行っていませんが、失明の恐れがある緊急症例などは医師呼び出し制で対応します。受診希望の方は事前に電話でお問い合わせください。皮膚科・歯科口腔外科・耳鼻咽喉科は夜間・日曜祝日の診療を行っていません。

再来患者さん
外来予約・予約変更
専用ダイヤル

0570-05-1224

14:00～16:30(月曜～土曜 ※祝日除く)

※事情により変更が生じる場合があります。ご了承ください。

聖マリア病院
外来医師担当表



聖マリア
ヘルスケアセンター外来



社会医療法人 雪の聖母会

聖マリア病院

〒830-8543

福岡県久留米市津福本町422

TEL 0942(35)3322(代)

FAX 0942(34)3115(代)



広報誌についてのお問い合わせは聖マリア病院 企画部広報担当まで

聖マリアヘルスケアセンター

〒830-0047

福岡県久留米市津福本町448-5

TEL 0942(35)5522(代)

FAX 0942(34)3306(代)

介護老人保健施設 聖母の家

〒830-8543

福岡県久留米市津福本町387-1

TEL 0942(34)3573(代)

FAX 0942(34)4165(代)