



# St. Mary's

セント・マリーズ

vol.39  
2022年夏号

ご自由にお持ち帰りください。



聖マリアヘルスケアセンター 国際保健センターのスタッフ

## INDEX

- |   |  |   |                                    |    |   |
|---|--|---|------------------------------------|----|---|
| 2 | 就任ごあいさつ<br>聖マリア病院長 谷口雅彦                                | 5 | 産後ケアご案内<br>心身の不調、育児の不安<br>お母さんサポート | 8  | 健康エクササイズ+クッキング<br>フレイル・ロコモ・<br>サルコペニア予防 |
| 3 | 活動日記<br>コロナ対応で当院に感謝状<br>移植医療で米大学功労賞<br>特定技能職員カンボジアから8人 | 6 | 診療科訪問<br>国際保健センター<br>人間ドック、生活習慣病外来 | 9  | 新型コロナ対策情報<br>4回目ワクチン接種案内                |
| 4 | #MARIAなひと<br>小児・周産期部門管理師長<br>斎藤由香                      | 7 | お知らせ<br>訪問看護ご案内                    | 11 | 外来診療日一覧                                 |
|   |  |   |                                    | 12 |   |

# これからも地域に根差し患者さんに寄り添います

本年4月から、前任の島弘志先生を引き継ぎ本職を拝命しました。

宮崎で生まれ、宮崎で育ち、父を肝臓がんで亡くした経験から、肝臓外科医を志すべく東京に行き、その後肝移植医を志すべく北海道に渡り、以後17年間、札幌、旭川を中心とした北海道各地やアメリカで生活しました。そして、ご縁あってここで久留米に参り、早くも8年がたちました。その間、子どもたちはこの久留米という地域に育てていただきました。

医療は常に歴史の積み重ねと言われています。私たち医療者は常にその歴史を重んじ、その歴史の上に立つ以上、また新たな歴史を作り、そして次の世代を育てる責務があります。私自身も肝移植を通して歴史の重み、重要性を知りました。聖マリア病院は、1915年の井手内科医院に始まり、1953年に現在の聖マリア病院となつて以降、70年の長きにわたり地域に根差し、新生児医療、救急救命医療、透析医療、そして総合病院と

して、地域医療に貢献してまいりました。

この歴史を踏まえ一層地域医療に貢献できるよう、地域の医療施設と密に連携し、より質の高い医療を目指します。そして医療現場の問題を「研究」という形で解決しようとする文化を根付かせ、そしてそれを実践できる人材を育成する「教育」の一層の力を注いでまいります。当然のことながら患者さんは病気を治しに病院にお見えになります。病気の種類によつては治せる病気と治せない病気があります。

それらを実践できる人材を育成する「教育」の一層の力を注いでまいります。当然のことながら患者さんは病気を治しに病院にお見えになります。病気の種類によつては治せる病気と治せない病気があります。

「全ては患者さんのために」という大きな柱の下、私たちはこの若者のように地道な努力を続けていこうと思います。地域医療における「怪物」を目指そうと決意を新たにしています。これからも地域のために職員一丸となつて尽力します。どうぞよろしくお願いします。

その如何にかかわらず、常に患者さんとそのご家族に思いをはせ、いつ何時も寄り添うことができる医療者を育成します。

とある日曜日の早朝、鳥栖近くの国道を車で走っていると、運動部の朝練でしようと日曜日の朝練でしょうか？ 沿道を懸命に走る若者を見かけました。彼の着ていたTシャツは汗と土で汚れており、今にも倒れそうなほどフラフラになりながらも歯を食いしばって走っていました。よく見るとTシャツの背中いっぱいに大きな文字で「怪物」と



社会医療法人雪の聖母会  
聖マリア病院 病院長

谷口 雅彦

# 活動日記

[日付はいずれも2022年]

## 新型コロナ対応で感謝状 福岡県から当院に

この感謝状に恥じないよう、「これからも職員一丸となつて地域医療を支えていきたい」と決意を語りました。

当院では20年3月から22年3月までに約2万5900件のPCR検査・抗原検査を実施し、約460人の新型コロナウイルス感染症患者（感染疑い含む）の入院を受け入れました。

聖マリア病院（谷口雅彦病院長）は、第二種感染症指定医療機関として多くの新型コロナウイルス感染症患者に対する診療・看護支援を行っています。当院の活動に対し、福岡県から感謝状が贈られました。



聖マリア病院（谷口雅彦病院長）

## 藤堂医師にスター・ツル賞 移植医療で功績

聖マリア学院大学大学院教授の藤堂省医師が、移植医療と免疫抑制分野での功績を評価され、ピツツバーグ大の「トーマス・スター・ツル賞」を受賞しました。世界で初めて肝臓移植を成功させ「臓器移植の父」と言われるスター・ツル同大教授を顕彰し、同大が1996年に創設した功労賞で、日本人の受賞は初めてです。



表彰を受ける藤堂医師(右)  
=Photo by Joe Appel

藤堂医師は、九州大学を卒業後、84年に渡米。13年間で臓器摘出400例以上、肝臓移植千例、小腸移植100例に関わり、移植後の拒絶反応抑制に欠かせない免疫抑制剤の開発に携わったことなどが評価されました。

5月3日に現地での授賞式に出席した藤堂医師は「恩師の名前を冠した賞をいただけて光栄です。日本の移植医療はまだ道半ば。久留米・筑後移植医療推進財団の活動を通じて、きちんと移植が受けられる社会の実現に向けて今後も頑張りたいです」と話しています。

## 特定技能(介護)職員 カンボジアから8人来日

社会医療法人雪の聖母会は新型コロナウイルス感染症対策による外国人入国規制の緩和を受け、特定技能(介護)職員の受け入れを再開。4月16日から5月16日までに、計8人のカンボジア人職員を受け入れました。8人はそれぞれ介護老人保健施設聖母の家や聖マリアヘルスケアセンターで看護補助者として勤務しながら、日本の医療と介護そして文化について学びます。





高校の進路選択で二つの候補がありました。一つはテレビ番組「なるほど！ザ・ワールド」で世界を飛び回り活躍するレポーター。もう一つが助産師でした。JICA職員として国際協力に励む助産師のテレビ特集がきっかけです。悩んだ末、より人の役に立ちたいと強く思い、助産師の道を選びました。

### 一出産に携わる上で大切なことは

就職して数年経った頃、陣痛で苦し

高校の進路選択で二つの候補がありました。一つはテレビ番組「なるほど！ザ・ワールド」で世界を飛び回り活躍するレポーター。もう一つが助産師でした。JICA職員として国際協力に励む助産師のテレビ特集がきっかけです。悩んだ末、より人の役に立ちたいと強く思い、助産師の道を選びました。

一出産に携わる上で大切なことは

高校の進路選択で二つの候補がありました。一つはテレビ番組「なるほど！ザ・ワールド」で世界を飛び回り活躍するレポーター。もう一つが助産師でした。JICA職員として国際協力に励む助産師のテレビ特集がきっかけです。悩んだ末、より人の役に立ちたいと強く思い、助産師の道を選びました。

## 女性の一生支える助産師育てる

### 一助産師を目指したきっかけは

高校の進路選択で二つの候補がありました。一つはテレビ番組「なるほど！ザ・ワールド」で世界を飛び回り活躍するレポーター。もう一つが助産師でした。JICA職員として国際協力に励む助産師のテレビ特集がきっかけです。悩んだ末、より人の役に立ちたいと強く思い、助産師の道を選びました。

高校の進路選択で二つの候補がありました。一つはテレビ番組「なるほど！ザ・ワールド」で世界を飛び回り活躍するレポーター。もう一つが助産師でした。JICA職員として国際協力に励む助産師のテレビ特集がきっかけです。悩んだ末、より人の役に立ちたいと強く思い、助産師の道を選びました。

当院の新生児センターでは、地域の産科クリニックでの分娩で予期せぬ状態で生まれてきた新生児だけが緊急搬送されることがあります。この場合、母親がなかなか面会に来られず、これまでの声掛けや励ましは私の価値観の押し付けで、本当に母親の気持ちに寄り添えてはいなかつたのでは、と思いました。助産師（Midwife）の語源は「Mid=寄り添う」「Wife=女性」です。この言葉の意味

穢での対応は多くの工夫が必要です。出産も、対面での保健指導もできないとなると、ますます孤立します。コロナ

医療現場で働く人たちを紹介する聖マリア病院公式インスタグラム [#MARIAなひと]。運動企画の第8回は助産師としてこれまで多くの母子に関わり、小児・周産期部門の看護職員を束ねる管理師長の斎藤由香さんです。

● ● ●



小児・周産期部門  
管理師長

**斎藤 由香**

さいとう・ゆか 1993年、聖マリア学院短期大学を卒業後、聖マリア病院に入職。産科やMFICU勤務を経て2007年に産科病棟師長。15年にアドバンス助産師の認証を受け、21年から小児・周産期部門の管理師長。田川郡出身。

を改めて実感しました。助産師の役割の一つに、産後うつの予防的支援があります。

出産後の母親との面談では、「話を聞いて、つらさを理解してもうれて楽になった」と涙を流される方もいます。母親のつらさを理解し、どうしたいのかを尋ね、思いを聞く。そしてその思いを叶える方法を母親と一緒に考えることの大切さを忘れずにいたいです。

### 一コロナ禍での対応は

コロナ禍の周産期医療で問題になったのは母子の孤立です。核家族化でただでさえ育児支援者が少ない時代。希望した里帰り出産も、対面での保健指導もできないとなると、ますます孤立します。

穢での対応は多くの工夫が必要です。当院の新生児センターでは、地域の産科クリニックでの分娩で予期せぬ状態で生まれてきた新生児だけが緊急搬送されることがあります。この場合、母親がなかなか面会に来られず、これまでの声掛けや励ましは私の価値観の押し付けで、本当に母親の気持ちに寄り添えてはいなかつたのでは、と思いました。助産師（Midwife）の語源は「Mid=寄り添う」「Wife=女性」です。この言葉の意味

ウェブで行う体制を整えました。それでも直接ケアが必須なことはたくさんあります。

陽性の妊婦さんが感染病床に入院したら、毎日助産師が訪ねて直接ケアを提供しています。どのような状況でも、その人らしい妊娠、出産、育児ができるよう支援することができます。

### 一今後の目標を教えてください

助産師が産科以外の部署で経験を積んでキャリアを培う制度を設けました。例えば新生児センターでは、予期せぬ状態で生まれてきた新生児のケアを学びます。妊婦さんの年齢層も幅広く思春期から更年期が近づく年齢まで広がっています。小児科や婦人科などで経験を積み、女性の一生に寄り添い支えることができる助産師の育成を目指します。

就職間もないころ、小児科医・橋本武夫先生（社会福祉法人若楠理事）から「新生児は本当は『神生児』と書く。私たちは神様が生まれる神聖な場に立ち会うことができる、神職者と同じ」というお話を聞きました。常に神聖な気持ちで分娩に立ち会うことの大切さも伝えたいです。

週2回のジョギングと週1回のヨガを続けています。時に岩盤浴でリフレッシュするのも楽しみのひとつ。

### 岩盤浴でリフレッシュ

疲れが抜けない日が続くことがあり、3年ほど前から健康維持のために週2回のジョギングと週1回のヨガを続けています。時に岩盤浴でリフレッシュするのも楽しみのひとつ。

疲れが抜けない日が続くことがあり、3年ほど前から健康維持のために週2回のジョギングと週1回のヨガを続けています。時に岩盤浴でリフレッシュするのも楽しみのひとつ。

# 産後ケアアゴ案内

聖マリア病院の産科病棟では、久留米市の産後ケア事業が利用できます。出産後のお母さんのかただやこころの不調や育児に不安がある方、「ご家族から十分なサポートを受けられない方を対象に、当院の助産師らがお母さんの心身のケアや育児に関する助言を通して、安心して子育てができるよう」にサポートします。

※働きよ産後ケアの利用が決まった場合は、当院を通じて事後申請することもできますので、相談ください。

※久留米市の問い合わせ窓口は、「こども未来部こども子育てサポートセンター」です。



久留米市産後ケア事業  
ウェブページ

出産後のお母さんを  
応援します

赤ちゃんの誕生はとても喜ばしいことですが、産後のお母さんは出産や育児で心も身体も疲れて不安定になります。産後ケアでは、助産師がお母さんの不調や悩みに寄り添い、解決のお手伝いをいたします。



タワー4階病棟長  
伊東 貴美代

ご利用期間・料金  
左記の金額を退院時の入院費用のお支払いと合わせて、ご利用予定期日数分お支払いいただきます。

メニュー	ショートステイ (宿泊型)	デイサービス (日帰り型)
利用時間	10時～翌朝10時 (昼・夕・朝の3食付き)	10時～当日16時 (昼食付き)
利用上限	6泊7日まで	7日まで
利用料	<b>【1泊2日の料金】</b> 市民税課税世帯 4,500円 <b>【1日の料金】</b> 市民税課税世帯 1,900円	<b>市民税課税世帯 生活保護世帯 0円</b> <b>市民税非課税世帯 生活保護世帯 0円</b>

室内の設備と物品  
お手洗い、洗面台、シャワー（シャワーがない部屋の場合は共用のシャワー室をご利用いただけます）、ドライヤー、電気ポット、ハーフティー、哺乳瓶の消毒セット（該当する方）

## ご用意いただくもの

赤ちゃんのおむつ、おしりふき、粉ミルクと哺乳瓶（該当する方）、お母さんの生活用品

※おむつ、おしりふき、粉ミルク、哺乳瓶は院内の売店、生理用ナプキンは病棟内で販売しています  
※タオルやパジャマはレンタルいただけます

## ご利用方法

- 原則、久留米市への事前予約が必要です。
- 申し込み方法などの詳細は久留米市ウェブサイトの「久留米市産後ケア事業」のページをご覧ください（必ず「ご観覧ください」）。
- 久留米市に住民票がある方
- 当院の産科病棟で出産後、母子ともに退院可能で、治療を受ける必要がない方
- 退院当日から引き続きの入所が可能な方

## サービスの内容

10時	12時	18時	22時	24時
入所	お母さんは面談 心配のことや要望を伺いケア 計画を立てます	赤ちゃんは沐浴 希望の方はお母さんも一緒に 沐浴練習をします	夕食 乳房ケアや授乳練習など お茶タイムを挟みながら、 計画に合わせたケアを行います	夜間の授乳など 計画に合わせて授乳時間や 休息をとります
退所	朝食	夕食	22時	24時
10時	翌日8時			



産後のお母さんと一緒に育児の練習をするアドバンス助産師



清潔な女性専用フロア

## ・8月からは日曜日健診も

健診内容は、企業の定期健診や住民健診のほか、より詳細な検査を行う人間ドックを実施しており、聖マリア

男性と女性で検査スペースが分かれています。また、最近の取り組みとして、「LGBTの方に安心してお受診いただけるよう、性的マイノリティへの配慮にも取り組んでいます。

## ・生活習慣病外来で一括診察

健康診断でさらに詳細な検査が必要となる2次精密検査の受け皿として、生活習慣病外来を開設しています。せっかく健診や人間ドックを受けたが、受診の煩わしさから病気の疑いを放置してしまう方が多いため、2008年より生活習慣病外来にて、高血圧症や脂質異常症、糖尿病、高尿酸血症などの生活習慣病を一括で診察・精密検査・指導（保健指導・栄養指導・運動指導）を行い、必要

# 多彩なオプションの人間ドック 生活習慣病外来で診察・指導も

聖マリアヘルスケアセンター3階に開設している健診施設「国際保健センター」は、開設から約35年以上にわたり、久留米市を中心に住民の皆さん、企業への健診を行っています。

## ・検査フロアは男女別

当施設は、西鉄試験場前駅から徒歩約1分で、公共の交通機関でも来院しやすい場所にあります。当院は

リハビリテーションを中心に行っており、アフリーとなっており、障害のある方、「高齢の方に」利用しやすい施設となっております。検査フロアは、男性と女性で検査スペースが分かれています。また、最近の取り組みとして、「LGBTの方に安心してお受診いただけるよう、性的マイノリティへの配慮にも取り組んでいます。

病院と連携した、専門性の高い脳ドック、肺がんドック、PET-CT総合がん検診、女性がん検診を行っており、追加検査（オプションメニュー）により、一人一人に合わせた検査の提案も行っています。

今後は、平日に健診を受診する人が難しい方を対象に、日曜日（一般健康診断・定期健康診断、特定健康診断や女性がん検診（婦人科・乳腺）を8月より開始するほか、「健康寿命」を延ばすことを目的とした骨粗鬆症・フレイル・動脈硬化症・認知症予防といった栄養指導・運動療法・保健指導を併せた健診メニューも随時始める予定です。

2008年より生活習慣病外来にて、高血圧症や脂質異常症、糖尿病、高尿酸血症などの生活習慣病を一括で診察・精密検査・指導（保健指導・栄養指導・運動指導）を行い、必要

## 聖マリア訪問看護ステーション

### 赤ちゃんから高齢者まで 在宅での生活を支えます



訪問看護は、赤ちゃんから高齢者までのあらゆる疾患の方々やご家族に対し、関係機関と連携を取りながら、在宅での生活を支えます。

「訪問看護」とは、看護師などがご自宅を訪問し、主治医の指示や連携によって行う看護ケアです。社会医療法人雪の聖母会の基本理念「カトリックの愛の精神による保健・医療・福祉の実践」に基づき、訪問看護を必要とする全ての方々を対象とし、赤ちゃんから高齢者まで年齢を問わず、利用される方々やご家族が住み慣れた地域や家庭で安心して暮らせるように取り組んでいます。

#### ●訪問看護

かかりつけの医師と連携し、看護師がご自宅を訪問して、ご利用者の心身の状態に応じたさまざまな看護ケアを行います。ご本人やご家族の意思・生活を尊重し、安心して生活できるよう、予防から看取りまで支えます。

#### ●訪問リハビリテーション

心身の機能の維持回復を図り日常生活の自立を支援するために、理学療法士、作業療法士などが自宅を訪問し主治医の指示に基づいて治療、訓練を行います。実生活の場所で行える利点があります。

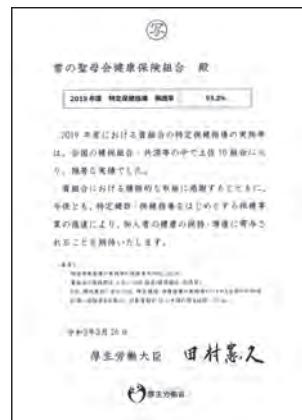
#### ●訪問地域

対象は、各事務所から車でおおむね片道30分以内の地域です。最寄りの下記ステーションにご相談ください。

#### お問い合わせ

聖マリア訪問看護ステーション／サテライトおおき  
〒830-8543 福岡県久留米市津福本町422  
**TEL 0942-39-8903**

聖マリア病院鳥栖訪問看護ステーション  
〒841-0004 佐賀県鳥栖市神辺町字合町1588-6  
**TEL 0942-81-1134**



2019年特定保健指導  
実施率の上位表彰



国際保健センター  
副センター長  
福井 卓子

今回の新型コロナウイルス感染症  
で健康を維持する厳しさや、健康への  
関心が強くなられた方も多くるので

はないでしょうか? ただ、残念な  
ことに20年のがん検診受診者は対  
前年度比30・5%の大幅減と報告さ  
れています(公益財団法人日本対が  
ん協会)。コロナ禍でも、がんだけ  
でなく、他の病気も変わらず発生  
していると考えられます。健診を

先延ばしすることで、発見が遅れて  
しまい、治療の選択肢を狭くして  
しまう可能性もあります。当セン  
ターは、感染防止対策を徹底してい  
ますので、「病気の早期発見・早期  
治療」のためにも、年に一回の健  
診受診をお願いいたします。

**病気の早期発見・治療へ年に一度は健診を**

## Cooking クッキング



聖マリア病院  
栄養指導管理室長  
立野 順子

## よく噛んでオーラルフレイルを予防！

オーラルフレイルとは、「口の虚弱」と言われています。口の「ささいな衰え」は、滑舌が悪くなる、食べこぼしやわざかなむせがある、硬くて噛み切れない食品が増えていることなどです。オーラルフレイル予防のポイントは、「口の運動を意識して行うこと」で、例えば食事をいつもよりよく噛むことと、さまざまな食材をバランスよく食べることが

フレイルを予防するためには、「よく噛んでよく食べること」「適度に運動すること」「社会参加すること」が大切と言われます。食事を「よく噛んで食べる」には、口の機能が大切です。

フレイルとは、加齢とともに心身の機能が低下し「健常と要介護の中間的な状態」を指します。フレイルの兆候に早く気付いて対策を行えば、健康な状態に戻ることができます。

バランス能力とは、不安定な姿勢を素早く立て直せる能力ですが、動くときだけでなく、ただ立っているだけでもバランスが必要です。その場にじっと立っているだけなのによろける、立つたままズボンや靴下が脱ぎ履きできない、また、歩行中につまずいて姿勢を立て直すことができずに転んでしまったことがある方などは、筋力やバランス能力が低下しているかもしれません。加齢や運動不足などにより、姿勢を保つからだの機能が衰えて「猫背」などのバランスの悪い姿勢になります。姿勢が悪くなると、歩幅が狭くなったり、転倒しやすくなったりします。それに加えて、筋力やバランス能力が低下していると、からだに余計な力が入り、無駄な動きが多くなるため、疲れやすくなります。しっかりと立つ、歩く、日常生活を安全に過ごすため、姿勢を保つ筋肉を鍛えましょう。

## フレイル・口コモ・サルコペニア予防 フレイルを学ぶ⑥

## バランス能力を鍛えて転倒予防

## バランス能力チェック

## 開眼片足立ち



聖マリア病院  
専門外来生活療養指導室  
健康運動指導士  
本田 美貴

両手を腰にあて、素足で片足立ちができる持続時間を計測します。周りに物がない、滑らない平らな場所で、何度か練習してから計測します。



支持脚（立つ方）の膝を伸ばし、もう一方の足は床から5cm程度挙げ、支持脚や床に触れずに行います。



手が腰から離れた場合、挙げた足が支持脚（立つ方）や床に触れた場合、支持脚の位置がずれた場合は計測終了です。

## Check!



要支援や要介護になる恐れのある高齢者の開眼片足立ちテストの平均は、男性13.9秒、女性15.1秒で、要支援と認定された方の平均は、男性9.0秒、女性7.8秒でした。（運動器の機能向上マニュアル（改訂版） 厚生労働省より）

また、日本整形外科学会では、15秒未満は「運動器不安定症」の機能評価基準に該当するとしています。

バランスの良い食事と、筋力やバランス能力を維持するための運動を継続して、健康寿命を延ばしましょう。

予防につながります。

また、よく噛むことは、歯の健康を保つことが重要で、歯を強くするには、カルシウムを多く含むものや適度に硬い物、食物繊維の多い食品などを意識してとりましょう。今日はカルシウムたっぷりで噛みごたえがあり、食物繊維が多い食材、「切り干し大根」を使った一品です。



## 梅風味切り干し大根サラダ

### 材料(2人分)

切り干し大根	15g
鶏ささみ	30g
酒	小さじ2
きゅうり	30g
青しそ	1枚
赤パプリカ	20g
梅干し	中2個
醤油	小さじ1
酢	大さじ1
砂糖	小さじ1/2
塩	0.1g
オリーブ油	12cc

1人分の熱量113kcal たんぱく質4.6g 塩分17g カルシウム47mg (食品成分7訂で計算)

### 作り方

- ① 切り干し大根は20分ほど水につける。
- ② 鶏ささみは筋を取り除く。
- ③ 鶏ささみは皿において酒をまぶし、ラップをしてレンジ(500w)で1分半加熱し、冷ます。
- ④ キュウリは千切り、赤パプリカは種を取り薄く千切りにして塩もみする。

- ⑤ 梅干しは種を取って粗く刻む。
- ⑥ 鶏ささみは手で食べやすくほぐしておく。
- ⑦ 青しそは千切りにする。
- ⑧ ボウルAの材料を順によく混ぜ合わせる。
- ⑨ 水気を絞った切り干し大根と④⑤⑥を加え、よく和えたらできあがり。青しそは上に飾る。

ステップ④ 両手を腰にあて、バランス能力チェックに再チャレンジ!



バランス能力チェックと同じ方法です。片足ずつ交互に1日1回以上継続して、少しずつステップアップしましょう。

片足立ち 目標 20~30秒以上

### Point!

① 支持脚(立つ方)の足指を曲げずにしつかり開き、足裏全体で床の感覚を感じましょう。



〈足の重心の位置〉

② 肛門をキュッと締め、腰が反らないように、おへそを背骨の方へ引き込むようにへこませて、おなかを意識してみましょう。

③ 肩の力を抜き、頭を動かさないようにまっすぐ前を見て、頭からかかとまで一直線になるように姿勢を保ちましょう。

ステップ① テーブルなどに両手をついて行います。背中をまっすぐ伸ばして正しい姿勢で行える高さが理想的です。



ステップ⑤ 上級編：両手の運動をプラスします。グーパー、上下、左右に開く。

## 新型コロナワクチン追加接種(4回目接種)について

### 対象

接種する日に久留米市に住民票があり、3回目の接種が完了し5カ月が経過した人で①60歳以上の人②18歳以上で基礎疾患有する人、その他重症化リスクが高いと医師が認める人が対象です。

接種は無料で、60歳以上の人と、市が把握している  
 (ア) 療育手帳、精神障害者保健福祉手帳等をお持ちの方  
 (イ) 1・2回目の際に基礎疾患有する申請をされた方にクーポン券が発送されます。(ア)(イ)以外で基礎疾患有をお持ちの方が接種を希望する場合はコールセンター等で申請が必要です。

### 予約

協力医療機関、公共施設での集団接種は、  
**久留米市の予約センター**  
 (0942-30-9816 / 8:30~21:00、土日・祝日も開設)か、インターネットでの予約が必要です。  
聖マリア病院、聖マリアヘルスケアセンターでの予約受付は承っておりません。



久留米市ワクチン接種情報

## 新型コロナウイルス感染症の相談窓口

発熱等の症状があり診察を希望する場合は、まずは、かかりつけ医など地域で身近な医療機関に電話で相談してください。相談する医療機関に迷う場合は、久留米市新型コロナウイルス相談センター、福岡県新型コロナウイルス感染症一般相談窓口へご相談ください。

一つでも当てはまれば、まずはお電話ください



久留米市新型コロナウイルス  
相談センター(有症状者専用ダイヤル)

TEL 0942-30-9750

FAX 0942-30-9833

(24時間、土日・祝日も対応)

福岡県新型コロナウイルス感染症  
一般相談窓口

TEL 092-643-3288

FAX 092-643-3697

(24時間、土日・祝日も対応)

# 外来診療日一覧

2022年7月現在

聖マリア病院  
外来医師担当表



聖マリア  
ヘルスケアセンター外来



## 聖マリア病院

※事情により変更が生じる場合があります。ご了承ください。

外来・専門外来	診療日 *印は備考欄参照						備 考		診療ブロック
消化器内科	午前	月	火	水	木	金*	土*	紹介予約制。<酒井輝文>第1・第3・第5金曜午後(再診のみ)。土曜は紹介患者のみ	3階 A
外科 一般外科・消化管外科	午前	月	火	水	木	金		新患(紹介患者)の診察は8:30~10:00	
移植外科	午前	月	火		木*	金*		完全紹介電話予約制。木曜、金曜午後は献血登録	
脳神経外科	午前	月		水		金			
赤ちゃんの頭の形外来	午後			水*		金*		<高橋研二・長田優衣>第2・第4水曜(午前も)、金曜14:00~16:00	
脳血管内科	午前	月	火	水	木	金	土*	紹介患者のみ。土曜は再診のみ	
神経内科	午前			水	木			再診のみ	
リウマチ膠原病内科	午前		火			金		完全紹介予約制。外来で予約受付	
整形外科	午前		火*		木		土*	脊椎外科は火曜、土曜。手の外科外来は第3火曜・再診のみ	
小児整形外科	午後						土*	初診は予約不要、再診は電話予約制	
呼吸器内科	午前	月*	火	水	木*	金*		月曜は再診のみ。木曜、金曜の午後は再診のみ	3階 B
呼吸器外科	午前	月		水		金			
乳腺外科	午前	月*	火*	水*		金		月曜、水曜の午後、火曜は再診(予約のみ)	
形成外科	午前	月	火*	水	木	金	土*	熱傷は形成外科。<上蘭健一>第4火曜午後・第2土曜午前(再診のみ)	
口唇口蓋裂・クラニオ才外来	午前		火*					<林穂・福嶋晴太>火曜午前	
再建外科外来	午前				木*		土*	乳房再建・眼瞼下垂・リンパ浮腫<林穂>木曜午前<担当医>土曜午前。いずれも紹介患者のみ	
皮膚科	午前	月	火	水	木	金	土		
泌尿器科	午前	月	火	水	木	金	土		
腎臓内科	午前*		火*	水	木*	金	土	外来開始は9:30。<東治道>火曜・木曜は地域連携推進室受け付け	
CKD外来	午後					金*		<松井礼>金曜午後。予約再診のみ。電話で問い合わせください	
産科	午前・午後	月	火	水*	木	金	土*	土曜は事前連絡の急患のみ。水曜初診は午前のみ	3階 C
妊婦健診	午前・午後	月*	火	水	木*	金		月曜、木曜は午前のみ	
エコー外来	午後	月			木				
1カ月健診	午後	月			木			予約制	
婦人科	午前・午後	月	火	水	木	金	土*	水曜初診は午前のみ。土曜は事前連絡の急患のみ	
子宮腫瘍外来	午後			水*				再診・予約のみ	
女性外来	午後			水*				再診・予約のみ	
放射線治療科	午前	月*		水*		金*		電話予約制	
血液内科	午前	月	火	水	木	金		急患以外の初診は予約制。初診受付は11:00まで	
ホスピス科	午前・午後	月*		水	木	金*		月曜、金曜は午後のみ。電話予約制	
精神科	午前	月	火	水*	木	金	土*	初診・再診とも予約制。土曜午後は第1・3・5週のみ。水曜は午後も	3階 E
歯科口腔外科	午前・午後	月	火*	水	木	金	土	午後は予約制。火曜の受付は8:30~10:30	3階 F
耳鼻いんこう科	午前	月		水	木	金		火曜、木曜(午後)、金曜(午後)は手術日	3階 G
眼科	午前	月	火*	水	木*	金	土	火曜、木曜は手術のため外来をお断りする場合があります。事前に電話で問い合わせください	

## 聖マリアヘルスケアセンター

診療科	診療日						備 考		診療ブロック
生活習慣病科	午前・午後	月	火	水	木	金	土	健康診断後のフォローアップ、肺炎球菌などの予防接種。予約制	1階 診察室 1
禁煙外来	午前・午後	月		水	木	金	土	<福井卓子>電話予約制	
リハビリテーション科	午前・午後	月	火	水	木	金	土	回復期リハビリテーション病棟、療養病棟を退院後のフォローアップ。予約制	1階 診察室 3
透析科	午前・午後	月	火	水	木	金	土	血液透析療法を実施。予約制	2階 透析センター
消化器内科	午前・午後	月	火	水	木	金	土	健康診断後の内視鏡診療外来。予約制	3階 内視鏡センター

## 聖マリア病院

外来・専門外来	診療日 *印は備考欄参照							備 考	診療ブロック
小児科	午前・午後	月	火	水	木	金	土	小児科は15歳まで。午後は専門外来ならびに紹介患者のみ	
小児アレルギー外来	午前		火*					<岩谷麻実>第1～第4火曜午前。電話で問い合わせください	
小児腎外来	午後			木*				<日吉祐介>第2・4木曜午後。電話で問い合わせください	
新生児科	午前・午後	月	火		木*			急患以外は電話予約制。木曜は午前のみ。周産期発達フォローも担当	1階
新生児腎外来	午後			水*				<田中征治>第1水曜(祝日の場合は第2水曜)午後。電話予約制	
小児外科	午前	月*	火*	水*	木*		土*	午後は手術のため対応可能な紹介患者のみ。金曜、土曜午後は休診	
小児歯科	午前・午後	月	火	水	木	金	土	初診は電話で問い合わせください。午後は予約制。障害者(児)歯科対応	
矯正歯科	午前・午後		火*					紹介予約制。育成医療(保険診療)のみ。一般矯正歯科(自費診療)は非対応	
循環器内科	午前	月	火	水	木	金			
血管外来	午前	月*			木*			<林谷俊児>月曜午前 <大江健介>木曜午前	
不整脈外来	午前	月*		水*	木*			<長岡和宏>月曜午前、水曜午前 <矢田涼子>木曜午前	
睡眠時無呼吸外来	午後				木*			<田代英樹>木曜 14:00～15:30。電話予約制	
ペースメーカー外来	午後		火*		木*			<担当医(交代制)>第3火曜午後、第1木曜午後	
成人先天性心疾患外来	午前					金*		<廖千惠>金曜午前	2階
小児循環器内科	午前・午後		火			金			○
心臓血管外科	午前		火*	水*	木*			外来開始10:00。<安永弘>第1・第3・第5火曜午前、予約制。<青柳成明>水曜・木曜午前、予約制。<飛永覚>火曜午前、心臓・胸部大動脈疾患<新谷悠介>木曜午前、腹部大動脈瘤・閉塞性動脈硬化症・下肢静脈瘤	
糖尿病内分泌内科	午前	月	火*	水	木*	金*	土	<内分泌>火曜、木曜のみ。火曜初診は予約不要。金曜は午後も	
インスリンポンプ外来	午後			水					
CGM検査外来	午後			水					
妊婦糖尿病外来	午前	月		水					

## —紹介状なしで受診される患者さんへ—

「地域医療支援病院」である聖マリア病院は、大学病院などの「特定機能病院」と同様に、他の病院・診療所の紹介状(診療情報提供書)をお持ちにならざりて受診される患者さんから、初診・再診にかかる定額費用(保険外併用療養費)を診療費とは別に徴収することが法律により義務づけられています。

全国のこれらの病院が、より高度な医療を必要とする患者さんの治療に専念する一方、一般的な外来受診は「かかりつけ医」を受診するという国の医療制度の効率的な浸透を図るのが目的です。ご理解、ご協力ををお願いいたします。

## 定額費用(医科・歯科同額)

初診の方 … 5,500円(消費税込)  
再診の方 … 2,750円(消費税込)

※ 急病や自然災害などで搬送された場合、再診予約中や当院の他の診療科を受診中などの場合、定額負担の対象となることがあります。  
※ 詳しくは窓口にておたずねいただくか、当院ホームページをご覧ください。

## ●診療受付時間

初診は原則8:30～11:30(診療開始9:00)。午後は予約制。平日夜間救急と日曜祝日は地域医療支援棟1階で受け付けます。

●夜間・日曜祝日の  
診療体制

内科・外科・整形外科・産科・婦人科・形成外科・小児科・新生児科・脳神経センター・腎センター・循環器センター・画像診断部の各医師。眼科は休日・夜間の外来診療は行っていませんが、失明の恐れがある緊急症例などは医師呼び出し制で対応します。受診希望の方は事前に電話でお問い合わせください。

皮膚科・歯科口腔外科・耳鼻いんこう科は夜間・日曜祝日の診療を行っていません。

再来患者さん  
外来予約・予約変更  
専用ダイヤル

0570-05-1224

14:00～16:30(月曜～土曜 ※祝日除く)

マイナンバーカードを  
健康保険証として利用できます

国による健康保険証のオンライン資格確認サービスの運用が始まりました。当院では窓口に新たに読み取り機を設置し、従来の健康保険証に加え、マイナンバーカードにも対応可能になりました。なお、マイナンバーカードは健康保険証としての使用申請が事前に必要です。受診当日に窓口での手続きも可能です。詳しくは各窓口でお尋ねください。

## 社会医療法人 雪の聖母会

聖マリア病院

〒830-8543

福岡県久留米市津福本町422

TEL 0942(35)3322(代)

FAX 0942(34)3115(代)



広報誌についてのお問い合わせは聖マリア病院 企画部広報担当まで

聖マリアヘルスケアセンター

〒830-0047

福岡県久留米市津福本町448-5

TEL 0942(35)5522(代)

FAX 0942(34)3306(代)

介護老人保健施設 聖母の家

〒830-8543

福岡県久留米市津福本町387-1

TEL 0942(34)3573(代)

FAX 0942(34)4165(代)