



St. Mary's

セント・マリーズ

vol.40
2022年秋号

ご自由にお持ち帰りください。



フレイルチェックチームのスタッフ

INDEX

特集「フレイル予防」

- 2 早めに気付き生活習慣改善
3 多職種で「フレイルチェック」
4 増える「コロナフレイル」
- 5 健康エクササイズ
6 ウォーキングのすすめ
7 クッキング
8 簡単メニューで栄養バランス

7 #MARIAなひと
臨床心理室長
中島康浩

8 新型コロナ対策情報
オミクロン株ワクチン接種案内
数字で見る聖マリア病院

9 活動日記
医療支援で国際協力へ
水の祭典に救護班出動
「マリアンキッズ119番」スタート

10 Q&A教えてドクター
禁煙外来について
ヘルスケア日曜健診

11 外来診療日一覧
12 定額費用について

外来診療日一覧

早めに気付いて生活習慣の改善を 多職種チームで「フレイルチェック」

新型コロナウイルス（COVID-19）禍で自立生活が長引き活動量が減少することで、高齢者を中心に「コロナフレイル」に陥るケースが増えています。フレイルとはどんな状態で、予防はどうすればよいのか。当院の内園祐二・糖尿病内分泌内科診療部長に解説していただきました。



うちの 内園 祐二
糖尿病内分泌内科
診療部長

放置すると要介護状態に

フレイルは、日本では2014年に日本老年医学会が提唱し、「加齢に伴う予備能力低下のため、ストレスに対する回復力が低下し、要介護状態や死亡などに陥りやすい状態」と定義されています（図1）。一言で言うと、「年をとつて体や心のはたらき、社会的なつながりが弱くなった状態」を指します。そのまま放置すると、要介護状態になる可能性があります。

フレイルには身体的フレイル、認知・心理・精神的フレイル、社会的フレイルなどがあり、多面性があります（図2）。よく知られるサルコペニア（筋力の低下）、ロコモティブシンドrome（運動器の機能低下）以外に認知機能低下・うつなどの認

フレイルとは「年をとつて体や心のはたらき、社会的なつながりが弱くなった状態」

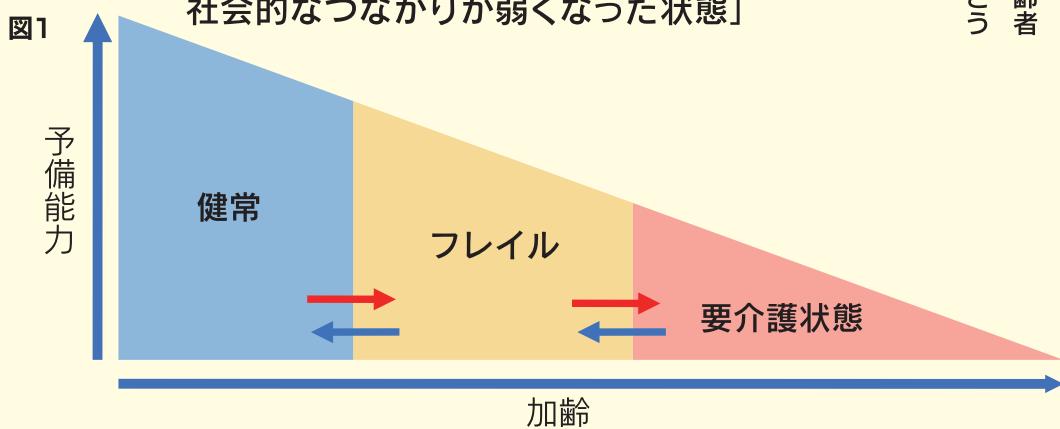
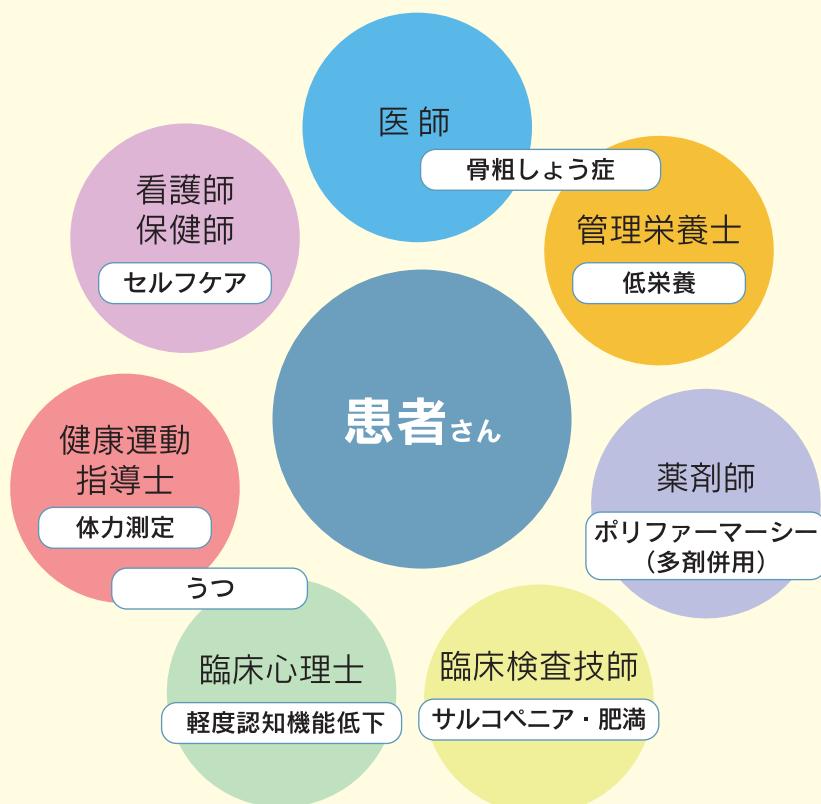
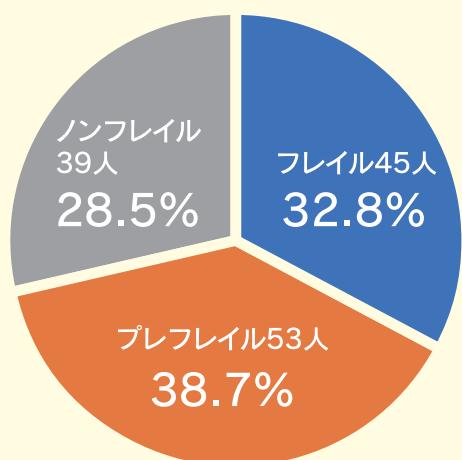


図2 [フレイルの多面性]



図3 「フレイルチェック」チーム

図4 基本チェックリストでの
フレイルの頻度(137人)

対象は、65歳以上の糖尿病内分泌リーズで行います。検査だけではなく、保健指導、運動指導、栄養指導も行い、早期診断、早期対応を目指しています。

糖尿病内分泌内科に通院中で、「フレイルチェック」を希望される方は、ぜひ主治医にご相談ください。

知・心理・精神的フレイル、経済的困窮・孤食などの社会的フレイルがあります。

フレイルは早めに気付いて、適切な取り組みを行うことが大事です。そうすることで、フレイルの進行を防ぎ、健康に戻ることができます。

多面的に評価・指導

当院糖尿病センターでは、多職種による「フレイルチェック」を21年より開始しました(図3)。

医師、看護師・保健師、管理栄養士、健康運動指導士、臨床心理士、臨床検査技師、薬剤師などがチームとなって、

それぞれの強みを生かして、体力測定、セルフケア、低栄養、サルコペニア・肥満、うつ、軽度認知機能低下、骨粗しょう症などの評価を3回シリーズで行います。検査だけではなく、

フレイルの方はノンフレイルへ、フレイルの方はプレフレイルに改善する場合も見られています。また、骨粗

ショウ症の治療を開始された方もいらっしゃいます。

糖尿病内分泌内科に通院中で、「フレイルチェック」を希望される方は、ぜひ主治医にご相談ください。

内科の外来通院中の患者さんです。現在、130人以上に行い、基本チェックリストを用いた診断では、フレイ

ル45人(32.8%)、プレフレイル53人(38.7%)、ノンフレイル39人(28.5%)と三分の一の患者さんが

プレフレイルやフレイルの状態でした(図4)。1年後のフォローではプレ

フレイルの方はノンフレイルへ、フレイルの方はプレフレイルに改善する場合も見られています。また、骨粗

ショウ症の治療を開始された方もいらっしゃいます。

糖尿病内分泌内科に通院中で、「フレイルチェック」を希望される方は、ぜひ主治医にご相談ください。



聖マリア病院
専門外来生活療養指導室
健康運動指導士
本田 美貴

新型コロナにより、フレイルが増加したことが報告されています。わが国での研究では、1600人の患者さんのうち388人がフレイルでした（注1）。フォローできたの377人の患者さんでは、身体活動量は、流行前より第1波で33・3%、第2波で28・3%、第3波で40・0%低下していました。特に独居の方では、流行前より第1波で42・9%、第2波で50・0%、第3波で61・0%低下していました。独居の方は、そうでない方に比べ2・04倍フレイルになりやすいことが分かりました。

また新型コロナの流行により、20年

4月の総身体活動時間は、20年1月（流行前）に比べて減少していました。コロナ禍でのフレイル予防に対しては、社会参加、栄養、運動の三つの面から取り組むことが重要です（注2）。①社会参加（Social media、電話、ビデオ電話など）②適切な栄養とタンパク質、ビタミンの摂取③多様な運動を行うこと、および座位時間を減らすこととも報告されています。

フレイル予防は日々の習慣と結びついています。栄養、身体活動（運動）、社会参加を見直すことで活力に満ちた日々を送りましょう。

(注1) Yamada M et al. J Nutr Health Aging. 2021;25(6):751-756
(注2) Boreskie kf et al. J Frailty Aging. 2020;9:130-131

増える「コロナフレイル」

移動や歩行能力を評価する

歩行速度チェック

自分の歩行速度がどれくらいなのか意識したことありますか？

当院のフレイルチェックでは、「5m歩行速度」を測定して歩行能力を評価しています。5mを普段と同じ速さで歩く「通常歩行速度」が、5秒よりも遅い場合は、フレイルの兆候の一つに該当します（図参照）。横断歩道を青信号のつかない渡りきりには、

1mを1秒で歩く速さが必要で、「5m歩行速度」測定で5秒以上かかるということとは、横断歩道を安全に渡りきれない歩行速度になります。

歩行速度の低下は、加齢に伴う運

動器の障害や、心肺機能の低下など

関節、神経などの総称で、それぞれが原因となる場合があります。

運動器とは、運動に関わる骨、筋肉、

に機能や働きがあります。これらの運動器が密接に運動・連携することによって、身体活動を行うことがでています。どれか一つでも動きが悪いとスムーズに動けません。

コロナ蔓延による外出控えなどによって、筋力をはじめとしたさまざまな運動機能が低下してしまったり、気付かないうちに歩行速度が遅くなっているかもしれません。

フレイル予防の3つのポイント

栄養

食事の改善

食事は活力の源です。バランスのとれた食事を3食しっかりとりましょう。また、お口の健康（口腔ケア）にも気を配りましょう。



フレイル予防

身体活動

ウォーキング・ストレッチなど

身体活動は筋肉の発達だけでなく食欲や心の健康にも影響します。今より10分多く体を動かしましょう。



社会参加

趣味・ボランティア・就労など

趣味やボランティアなどで外出することはフレイル予防に有効です。自分に合った活動を見つけてましょう。



歩く時には、全身の70~80%の筋肉を使っています。歩くことにより、筋力だけでなく、バランス感覚や敏しょう性も維持・向上します。肥満や生活習慣病などの予防改善、骨粗しょう症予防、睡眠の質を高めるなど、さまざまな効果が期待できます。

秋は代謝が上がりやすく、持久力を高めるウォーキングやジョギングに最適な季節です。15分以上続けて歩いています。歩くことにより、筋力だけでなく、バランス感覚や敏

みましょう。忙しく時間がないという方は、日常生活の中で、歩いたり走ったりするペースを少し速めてキビキビと動く、意識的に階段を利用するなど、日々の運動量を少しでも増やすように工夫すると効果的です。暑さが和らぎ、涼しい秋の訪れを感じながら、気持ちよくウォーキングを楽しみましょう。

有酸素運動の基本！

ウォーキングのすすめ

2020年改定 日本版CHS基準(J-CHS基準)

項目	評価基準
体重減少	6カ月で、2kg以上の（意図しない）体重減少
筋力低下	握力：男性<28kg、女性<18kg
疲労感	（ここ2週間）わけもなく疲れたような感じがする
歩行速度	通常歩行速度<1.0m/秒
身体活動	①軽い運動・体操をしていますか? ②定期的な運動・スポーツをしていますか? 上記の2つのいずれも「週に1回もしていない」と回答

[判定基準]

3項目以上に該当：フレイル、1~2項目に該当：プレフレイル、該当なし：ロバスト（健常）(Satake S,et al.Geriatr Gerontol Int.2020;20(10):992-993)

市販のステップ台のほか、自宅の階段や玄関の段差などを利用します。不安定な台や、足元が滑りやすいと危険です。必ず安全に行える状況であるか、確認してから始めましょう。



③①②を繰り返します。まずはゆっくり1~3分、少し息がはずむ程度が目標です。

②反対側の左足から上がって足をそろえる(5歩、6歩)、下りて足をそろえる(7歩、8歩)。

①右足から台に上がって足をそろえる(1歩、2歩)、下りて足をそろえる(3歩、4歩)。

Point!



●足をそろえるときは、膝をしっかりと伸ばし、おなかを意識して姿勢よく立ちましょう。

●上がる足(1歩目)と下りる足(3歩目)は同じ側の足です。下りた足(4歩目)と上がる足(5歩目)が同じ側の足です。

[カウントの取り方例]

1右(上げる)、2左(台上でそろえる)、3右(下りる)、4左(下りてそろえる)
5左(上げる)、2右(台上でそろえる)、3左(下りる)、4右(下りてそろえる)

●声に出すとわかりやすく、からだも反応してくれます。大きな声で数えると呼吸筋も刺激されます。

上級編

体力に合わせてステップアップ



ステップアップ①

連続時間を延ばしてみましょう。
有酸素運動効果も上がります。

ステップアップ②

スピードアップしてみましょう。

ステップアップ③

上がった時に太ももを引き上げてみましょう。

段差を利用してステップ運動

太もも、おなか周り



聖マリア病院
栄養指導管理室長
立野 順子

簡単メニューで栄養バランス

二つめにたんぱく質をプラス!

高齢者に不足しがちな栄養素がたんぱく質です。肉や魚、乳製品、豆類などに多く含まれています。身体のあらゆる組織の原料で、人が生きていく上で欠かせない栄養素です。たんぱく質を十分に取らないと、筋肉量や質が低下し、その結果フレイルを招くことになります。

サンマ缶炊き込みご飯



栄養

サンマかば焼き缶	-----	たんぱく質
脂質	-----	
小松菜	-----	カルシウム
マイタケ	-----	ビタミンD

1人分の熱量435kcal
たんぱく質11.6g 脂質5.9g 塩分1.9g
カルシウム95mg ビタミンD4.5μg

材 料（2人分）

米	-----	2合	酒	-----	大さじ2杯
サンマかば焼き缶	-----	1缶	しょうゆ	-----	大さじ2杯
ニンジン	-----	30g	みりん	-----	大さじ2杯
マイタケ	-----	80g	卵	-----	1個(錦糸卵用)
小松菜	-----	40g	油	-----	3g
ショウガ	-----	8g			

作り方

- 米を洗い、30分ほど水につけてざるに打ち上げる。
- ニンジン、ショウガを千切りにする。
- マイタケは食べやすい大きさに手ではぐす。
- サンマ缶をざるにあげて汁は取る。
- 炊飯器に米・酒・しょうゆ・みりんを入れて2合の目盛りまで水を入れる。

- サンマ・ニンジン・ショウガ・マイタケを入れてご飯を炊く。
- 小松菜を洗って茹で、1cmくらいに切る。
- 卵を溶いてフライパンで薄焼きに焼いて、錦糸卵にする。
- 炊き上がった茹でた小松菜を入れてさっくり混ぜ、器に盛って錦糸卵を飾る。

人の身体を支える骨をつくる素となるカルシム。その吸収に関わるビタミンDも欠かせません。さまざまな食材をバランスよく取ることを心掛けましょう。今回は炊飯器でサンマのかば焼き缶を使った簡単メニューを紹介します。

三つめにビタミン・ミネラル



オミクロン株対応ワクチン接種について

久留米市は、4回目接種対象（重症化リスクの高い人）のうち4回目未接種者への接種を開始。10月から段階的に対象を拡大し、対象者には専用のクーポン券を順次発送します。

対象

接種する日に久留米市に住民票があり、初回接種（1、2回目）が完了した全ての人が対象です。

接種は無料で、対象者にはオミクロン株対応ワクチン専用のクーポン券（ピンク色）が届きます。

予約

協力医療機関、公共施設での集団接種は、

久留米市の予約センター

(0120-567-981／8:30～21:00、
土日・祝日も開設) か、インターネットでの予約が必要です。聖マリア病院、ヘルスケアセンターでの予約受付は承っていません。



久留米市
ワクチン接種情報

新型コロナ相談窓口 (24時間、土日・祝日も対応)

発熱等の症状があり診察を希望する場合は、かかりつけ医などに電話で相談してください。医療機関が不明な場合は、下記窓口へ。

久留米市新型コロナウイルス相談センター

0942-30-9750 (FAX 0942-30-9833)

自宅療養中の陽性者の体調悪化時の相談は、下記専用窓口へ。

自宅療養者体調悪化時相談専用ダイヤル

0942-30-9326 (FAX 0942-50-2234)

数字で見る聖マリア病院(2021年度)

外来患者数



年間
270,570人
1日あたり
741人

救急車搬入件数



年間
10,779件
1日あたり
29.5件

総救急患者数



年間
39,578人
1日あたり
108.4人

病床数



(聖マリアヘルスケアセンター)
1,097床
(聖母の家)
198床

延べ入院患者数



年間
243,927人
1日あたり
668.3人

紹介患者件数



年間
17,145件

手術件数



年間
7,752件
うち緊急手術
1,171件

ロボット手術件数



年間
62件



医療現場で働く人たちを紹介する聖マリア病院公式インスタグラム「#MARIAなひと」。連動企画の第9回は国家資格となった公認心理師として、長い歴史を持つ当院の臨床心理室で現在室長を務める中島康浩さんです。

患者さん、ご家族の窓口に 「心の健康」の専門職として

ー臨床心理士を目指したきっかけは

高校の教科で倫理社会が好きで、中でも自分で自分をどう守っているか、

心理学でいう「防衛機制」に興味を持ちました。弟が知的障害だったことも

あって、大学では養護学校の先生も目指せる心理学科を選択しました。教師と心理士と迷いましたが、バブル崩壊後の当時の日本は不登校が社会問題となっていたので、心理士の道へ進みました。特に思春期の不登校の対応をし

たいと、採用面接でも話しました。

ー臨床心理室の体制は

1980年に臨床心理士が誕生して以来、社会問題はより多様化して複雑になっています。児童虐待やひきこもり、被災地でのメンタルケアの問題など、時代の変化と共に心理職へのニーズが高まり、2017年に国家資格「公認心理師」が新設されました。

聖マリア病院の臨床心理室の歴史は古くて、総合病院の心理室として60年

の歴史があります。初代病院長の井手一郎先生は「どこの科にも属さない方が仕事の幅が広がる」と言われました。その言葉を肝に銘じ、小児科をはじめ、さまざまな部署からの紹介や依頼に対応しています。私が入職した頃は常勤の心理士は3人でしたが、現在は常勤の人、非常勤1人で、うち8人が公認心理師です。

...



臨床心理室室長、
公認心理師

中島 康浩

なかしま・やすひろ 1991年、中京大学文学部心理学科卒業後、聖マリア病院に入職。臨床心理士として勤務し、2015年に臨床心理室室長。20年、公認心理師資格取得。佐賀県出身。

ー診療ではどんな関わり方を

最も関わりの多い小児科では、身体愁訴や不登校、発達障害などの方へ環境調整を含めた心理面接を行います。必要に応じて発達や知能、人格の評価を行い、絵を描いてもらったり、イラストの吹き出しに思ったことを書いてもらったりなどの心理検査を用いて行います。また、虐待が疑われる場合は児童相談所へ対応を求めることもあります。

ーコロナ禍での変化、工夫は

コロナ禍で小・中学校に進学するといった環境の変化、行動制限や休校が続く生活にうまく適応できない子どもが多くなっています。ストレス起因による自傷などで心のケアに携わるケースも目立ちます。話したからといって問題が全て解決する訳ではありません。でも、発想を持って仕事をしていくことを大切にしています。

成人も同様で、精神科では医師と連携して薬の処方などを把握した上で、長い時間をかけて面談を重ねます。糖尿病患者さんは治療継続の意欲を失わないようストレッス緩和のカウンセリングを行うこともあります。院内スタッフの相談や適性検査などにも携わっています。

熱烈サガソニト
鳥栖サポーター
鳥栖フューチャーズ時代から応援しています。選手の育成、再生が本当にうまいんです。九州ダービーではアビスパ福岡には負けられません！

ー仕事上で大切なことは
僕は聖マリア病院が大好きなんです！

活動日記

[日付はいずれも2022年]

バンビーノ・ジエズ小児病院と協力へ 雪の聖母会、前野副院長らが訪問



バンビーノ・ジエズ小児病院で医療協力について話し合う雪の聖母会の一員

社会医療法人雪の聖母会（井手義雄理事長）は、イタリアのバンビーノ・ジエズ小児病院と国際的な医療活動について協力をを行うことで基本合意しました。聖マリア病院の前野泰樹副院長、聖マリア

活動を話し合つ予定です。

11月下旬には同小児病院のスタッフが来日し、雪の聖母会の医療スタッフ派遣も含めて具体的な活動を話し合つ予定です。

入ってきた実績があります。今年に入ってからのロシア侵攻でも、ウクライナから避難してきた1,100人を超す子どもたちを受け入れ、慢性疾患や戦火で負傷した子どもが多く入院しています。

医療協力は、ウクライナ避難民を多く受け入れているボーランドや、同小児病院とイタリアミラノ会が医療支援を行つてゐるカンボジアの病院での活動を想定してい

バチカンのローマ教皇庁が管理するバンビーノ・ジエズ小児病院は、創立150年を超す歴史があり、世界で最初に小児の心臓移植を行うなど、世界中の病児を受け

たる協議しました。

学院の井手信学院長、法人チャップレンのジュセッペ・ピアツィニ神父様、理事長室の井手るみこさんらがイタリアミラノ会日本管区長アンドレア神父様のご紹介により7月にローマ市内の同小児病院を訪問、今後の協力の進め方などを

について協議しました。

「#マリアンキッズ119番」発信
子育ての疑問・不安を解消

聖マリア病院公式インスタグラムは、9月から新シリーズ「#マリアンキッズ119番」の発信を始めました。

このシリーズは、子育て中の方々から寄せられる赤ちゃんと子どもとの病気やけがに関する疑問や不安に対し、当院の小児科、新生児科の医師を中心としたスタッフが答えるものです。9月のテーマは「熱中症」と「赤ちゃんの嘔吐」で、今後も月に2回程度の発信を続けていきます。皆さんの抱えるお子さんの病気やけが、また子育てについての困

「水の祭典」救護班 当院スタッフが出動

「水の祭典久留米まつり」が8月4日、3年ぶりに開催され、聖マリア病院スタッフ4人が救護班として参加。久しぶりに活気を取り戻した地域イベントを裏方として支えました。

当日の久留米市は8日連続の猛暑日を記録する危険な暑さで、パレードがある明治通りでは散水による冷却作戦などを展開。その他の

洋子さんは「熱中症や過換気症候群のため救急搬送された方があります」と話していました。夕方から

2人の救護班が出動し、大会の無事開催を見守りました。

いビラスを付けた救護班スタッフは、各連絡所に設けられたテントに待機し、炎天下で体調を崩した方たちへの応急手当てを行いました。

救護班リーダーの看護師・松本洋子さんは「熱中症や過換気症候群のため救急搬送された方があります」と話していました。夕方から

2人の救護班が出動し、大会の無事開催を見守りました。



9月に開始した新シリーズ
「#マリアンキッズ119番」

当院アカウントのフォローはこちら



ST.MARY.HOSPITAL

Q&A ドクター 教えて!

Q
uestio

禁煙外来について、 治療内容などを教えてください。



聖マリアヘルスケアセンター
生活習慣病科診療部長
福井卓子

12週間で5回の治療

A
nswer

新型コロナウイルス感染症の影響で、当科の禁煙外来は一時的に閉鎖していましたが、感染者が減少傾向にある時期にはご要望に応じて再開しています。

禁煙外来は、施設基準を満たした聖マリアヘルスケアセンター生活習慣病科で、12週間に計5回の禁煙治療（健康保険適用）を進めています。

治療の流れは、次の通りです。

- ①問診によるニコチン依存症の判定（初回のみ）
- ②呼気一酸化炭素濃度判定（吐く息に含まれる一酸化炭素濃度を測定します）
- ③ニコチン依存度に合わせた治療（貼り薬・飲み薬）
- ④一人一人に合わせた禁煙指導（生活習慣・職場環境・家族構成などから、禁煙に取り組む方法を提案して見守っています）

オンライン診療も可能に

禁煙外来では通常の外来診療よりもお話を聞く時間やカウンセリング、診察が長いため、新型コロナ禍では「密」を避けられない状況でしたが、2021年よりオンライン診療が認められ、ご希望があれば「対面診療」から切り替えることも可能となりました。

外来診療体制では、診察前の体温チェック、マスク着用、手指消毒、機器の消毒などの感染対策はもちろん、指導室も通気・換気とも十分に行っています。直接の際にメールや電話での指導を加える取り組みも行っています。

現在、当科で90%以上の割合で処方していた禁煙治療の飲み薬バニクリン（一般名チャンピック）が、禁煙成功率が低いですが、ニコチネルTTSで禁煙に成功された方もいらっしゃいます。ご自身の健康、家族の健康を考え、まずは禁煙外来のドアを開くことから始めてはいかがでしょうか？



※添付の読者さまアンケートはがきで質問などお寄せください

日曜健診を始めました

（聖マリアヘルスケアセンターの国際保健センターでは、日曜日にも一部健診メニューが受けられます。皆さん、ぜひご活用ください。）

- ①特定健診～大腸がん検診（便検査）も受診可能です
 - ②婦人科健診～子宮がん検診、乳がん検診（マンモグラフィー／乳房エコー）
- 2022年10月16日、11月6日、11月20日、12月4日、12月18日
2023年1月15日、1月22日、2月5日、2月19日、3月5日、3月19日
- ※赤字の日付は、特定健診と婦人科健診と一緒に受けることもできます

●受付時間・場所

9:00～10:30 聖マリアヘルスケアセンター3階 国際保健センター

●予約・問い合わせ先

国際保健センター専用ダイヤル
0120-75-0721／0120-79-0722
受付時間：8:30～16:00（祝日を除く月曜～土曜日）

外来診療日一覧

2022年10月現在

聖マリア病院
外来医師担当表



聖マリア
ヘルスケアセンター外来



聖マリア病院

小児ブロック、SブロックはP12へ▶

外来・専門外来 <small>専門外来 予約制</small>	診療日						備 考	診療 ブロック
	月	火	水	木	金	土		
	午前	午後	午前	午後	午前	午後		
消化器内科	●	●	●	●	●	●	☆=第1・3・5週、再診のみ	A
専炎症性腸疾患外来	●			●			紹介患者のみ	
外科(一般外科・消化器外科)	●	●	●	●	●	●		
移植外科	●	●			●	●	☆=生体新患、献腎登録、献腎更新	
脳神経外科	●			●		●		
専赤ちゃんの頭の形外来			●	●		●	午後はいずれも14~16時	
脳血管内科	●	●	●	●	●	●	いずれも紹介患者のみ受け付け ☆=再診のみ	
神経内科			●				いずれも再診患者のみ受け付け	B
リウマチ膠原病内科		●			●			
整形外科		●		●		●	脊椎外科は火曜、土曜。手の外科は第3火曜で再診のみ	
小児整形外科						●	初診は予約不要(受付時間は14~15時)。再診は電話予約制	
呼吸器内科	☆	●	●	●	●	●	☆=再診のみ	
呼吸器外科	●			●		●		
乳腺外科	●	☆	☆	☆	●	●	☆=再診予約のみ	
形成外科	●	●	●	●	●	●	熱傷は形成外科。☆=第4火曜、第2土曜で再診のみ	C
専口唇口蓋裂・クラニオ外来		●						
専再建外科外来				●		●	乳房再建、眼瞼下垂、リンパ浮腫。いずれも紹介患者のみ	
皮膚科	●	●	●	●	●	●		
泌尿器科	●	●	●	●	●	●		
腎臓内科		●	●	●	●	●	外来開始は9時30分から	
専CKD外来			●			●	再診のみ	
産科	●	☆1	●	●	●	●	☆1=再診予約のみ ☆2=急患のみ(要連絡)	
専妊婦健診	●	●	●	●	●	●		D
専工コ一外来		●						
専1ヶ月健診		●		●				
婦人科	●	☆1	●	●	●	●	☆1=再診予約のみ ☆2=急患のみ(要連絡)	
専子宮腫瘍外来				●			再診のみ	
放射線治療科	●			●		●		
血液内科	●	●	●	●	●	●	急患以外の初診はいずれも予約制。初診受け付けは11時まで	
ホスピス科	●	●	●	●	●	●	初診は紹介状を持参	E
精神科	●	●	●	●	●	●	☆=第1・3・5週のみ	
歯科口腔外科	●	●	●	●	●	●		
耳鼻いんこう科	●	☆		●	●	●	☆=再診、処置のみ。火曜終日、木曜・金曜午後は手術日	
眼科	●	●	☆	●	●	●	☆=手術のため外来をお断りする場合があります	G

※診療受付時間は8時30分~11時30分。午後は原則予約制で、救急の受診は地域医療支援棟で受け付け ※事情により変更が生じる場合があります。ご了承ください

聖マリアヘルスケアセンター

外来・専門外来 <small>専門外来 予約制</small>	診療日						備 考	診療 ブロック
	月	火	水	木	金	土		
	午前	午後	午前	午後	午前	午後		
生活習慣病科	●	●	●	●	●	●	健康診断後のフォローアップ、肺炎球菌などの予防接種	1階 診察室1
専禁煙外来		●			●	●	診察時間は13~16時	
リハビリテーション科	●	●	●	●	●	●	退院後のフォローアップ	1階 診察室3
透析科	●	●	●	●	●	●	血液透析療法を実施	透析センター
消化器内科	●	●	●	●	●	●	健康診断後のフォローアップ	内視鏡センター

※診療時間は8時30分~17時、日曜・祝日・年末年始は休診 ※事情により変更が生じる場合があります。ご了承ください

聖マリア病院

11Pにつづく▶

外来・専門外来 <small>専…専門外来 予約制</small>	診療日							備 考	診療 ブロック	
	月	火	水	木	金	土				
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前			
小児科	●	☆	●	☆	●	☆	●	☆	●	☆ 小児科は15歳まで ☆=紹介患者のみ
専 アレルギー外来			●							第1~4週のみ
専 腎臓外来						●				第2、4週のみ
新生児科	●	●	●	●	●	●	●	●		周産期の発達フォローも担当。緊急時は予約不要
専 腎臓外来					●					第1水曜のみ(祝日の場合は第2水曜)
小児外科	●		●	●	●	●	●	●		
小児歯科	●	●	●	●	●	●	●	●	●	障がい者(児)歯科に対応
矯正歯科			●	●						育成医療(保険診療)のみ。一般矯正歯科(自費診療)は非対応
循環器内科	●		●	●	●	●	●	●		
専 血管外来	●				●					
専 不整脈外来	●			●		☆				☆=新患のみ
専 睡眠時無呼吸外来						●				診察時間は14時~15時30分
専 ペースメーカー外来			☆1			☆2				☆1=第3火曜のみ ☆2=第1木曜のみ
専 成人先天性心疾患外来						●				
小児循環器内科			●	●			●	●		
心臓血管外科			●		☆	●				☆=予約患者のみ
糖尿病内分泌内科	●		●	●	●	●	●	●		
専 内分泌内科外来			●		●					
専 インスリンポンプ外来					●					
専 CGM検査外来					●					
専 妊娠糖尿病外来	●			●						

※事情により変更が生じる場合があります。ご了承ください

—紹介状なしで受診される患者さんへ—

「地域医療支援病院」である聖マリア病院は、大学病院などの「特定機能病院」と同様に、他の病院・診療所の紹介状(診療情報提供書)をお持ちにならず受診される患者さんから、初診・再診に関わる定額費用(選定療養費)を診療費とは別に徴収することが法律により義務づけられています。医療機関相互の機能分担と連携の推進が目的です。

この制度により、一般的な外来受診は「かかりつけ医機能」を有する医療機関にお願いし、地域医療の拠点として、より高度・専門的な医療を必要とする患者さんの治療に専念することが求められています。皆さまのご理解、ご協力をお願いいたします。

定額費用<医科・歯科同額> 2022年10月改定

初診の方 … 7,700円(消費税込)

再診の方 … 3,300円(消費税込)

※急病や災害による受診など、定額負担の対象外となることがあります
※詳しくは窓口にておたずねいだすか、当院ホームページをご覧ください

マイナンバーカードを
健康保険証として利用できます

初診は原則8:30~11:30(診療開始9:00)。午後は予約制。平日夜間救急と日曜祝日は地域医療支援棟1階で受け付けます。

●診療受付時間

内科・外科・整形外科・産科・婦人科・形成外科・小児科・新生児科・脳神経センター・腎センター・循環器センター・画像診断部の各医師。眼科は休日・夜間の外来診療は行っていませんが、失明の恐れがある緊急症例などは医師呼び出し制で対応します。受診希望の方は事前に電話でお問い合わせください。

皮膚科・歯科口腔外科・耳鼻いんこう科は夜間・日曜祝日の診療を行っていません。

●夜間・日曜祝日の
診療体制

再来患者さん
外来予約・予約変更
専用ダイヤル

0570-05-1224

14:00~16:30(月曜~土曜 ※祝日除く)

社会医療法人 雪の聖母会

聖マリア病院

〒830-8543

福岡県久留米市津福本町422

TEL 0942(35)3322(代)

FAX 0942(34)3115(代)



広報誌についてのお問い合わせは聖マリア病院 総務企画部広報室まで

国による健康保険証のオンライン資格確認サービスの運用が始まりました。当院では窓口に新たに読み取り機を設置し、従来の健康保険証に加え、マイナンバーカードにも対応可能になりました。なお、マイナンバーカードは健康保険証としての使用申請が事前に必要です。受診当日に窓口での手続きも可能です。詳しくは各窓口でお尋ねください。

聖マリアヘルスケアセンター

〒830-0047

福岡県久留米市津福本町448-5

TEL 0942(35)5522(代)

FAX 0942(34)3306(代)

介護老人保健施設 聖母の家

〒830-8543

福岡県久留米市津福本町387-1

TEL 0942(34)3573(代)

FAX 0942(34)4165(代)