



# St. Mary's

セント・マリーズ

vol.42

2023年春号

ご自由にお持ち帰りください。



Instagram「#マリアンキッズ119番」の企画スタッフ

## INDEX

- |   |   |   |                                       |    |                       |
|---|---|---|---------------------------------------|----|-----------------------|
| 2 | <b>新型コロナウイルス感染症</b>                                   | 7 | <b>活動日記</b>                           | 10 | <b>Q&amp;A教えてドクター</b> |
| 3 | 院内感染防止ご協力の<br>お願い                                     |   | 聖マリア医学会開く<br>移植医療で市民公開講座<br>お知らせ・聖母の家 |    | 子どもの熱性けいれん対処法         |
| 4 | <b>入院・外来満足度調査</b>                                     | 8 | <b>健康エクササイズ</b>                       | 11 | <b>外来診療日一覧</b>        |
| 5 | ニーズ把握しサービス向上へ<br>「マイホスピタル」ご利用案内<br>お知らせ・聖マリアヘルスケアセンター |   | 上肢・体幹のストレッチ                           | 12 |                       |
| 6 | <b>#MARIAなひと</b><br>臨床検査室室長<br>池上新一                   | 9 | <b>クッキング</b><br>蒸し鶏と菜の花和え             |    |                       |

# 感染症 (COVID-19)

# 院内でのマスク着用ご協力お願いします

## 感染防止対策、面会制限も継続中です

### 入館時のお願い



感染防止対策の観点から、入館時にはマスク着用を必須とします。マスク未着用での正当な理由がない場合は入館をお断りする場合がありますので、ご注意ください。

聖マリア病院は第2種感染症指定病院として新型コロナウイルス感染症(COVID-19)に立ち向かってきました。2020年2月20日、福岡県内で初の感染者確認を受けて3月2日に当院内に対策本部を設置、同30日に患者2人の入院を受け入れたのを皮切りに23年2月まで続いた第8波までまる3年間で計25095人の検査を行い、計1168人の入院・治療を行いました。21年春から始まった集団予防接種にも協力し、36061回のワクチン接種を実施しました。当院のスタッフ総出で久留米・筑後地区の感染拡大防止に寄与してきたと自負しています。

国のコロナ対応は5月8日から感染症法上の位置付けを2類から「5類」に移行することで本格的に「Withコロナ」脱コロナ社会を目指すものです。しかし、ウイルスの威力が減退するわけではありません。3月13日

からはマスクの着用は原則として「個人の判断に委ねる」ことになりましたが、高齢者など重症化リスクの高い方への感染防止のため、医療機関や高齢者施設などでは引き続きマスク着用が推奨されています。当院は重症化リスクの高い患者さんが多数通院・入院されています。入館時にはマスクの着用を引き続きお願いします。

### 面会は事前予約制です

患者さんの入院前抗原検査は従来通り実施します。入院患者さんへの面会は事前予約制とします。ただし1回につき親族1人で15分以内とさせていただきます。ご不自由をおかけしますが、院内感染防止のためご協力よろしくお願いします。

※23年3月28日時点での情報です。  
当院の対応については聖マリア病院ホームページでご確認ください。



聖マリア病院  
ホームページ



# 新型コロナウイルス

## 検査状況

(年度)

		2020	2021	2022
PCR検査	陰性	312	1223	942
	判定保留	1	0	0
	陽性	39	204	241
PCR検査計		352	1427	1183
抗原検査	陰性	1389	21995	22026
	判定保留	3	123	213
	陽性	10	606	1623
抗原検査計		1402	22724	23912
合計		1754	24151	25095

※2022年度は2月まで

## 入院状況

	陽性患者		疑い患者	計
	軽症～中等症	重症(ICU)		
2020	170	2	17	189
2021	249	13	11	273
2022	664	16	26	706

(年度) ※2022年度は2月まで

## 退院状況

	他医療機関 へ転院	転棟	療養宿泊 施設	自宅退院	施設退院	死亡
2020	31	1	29	99	6	6
2021	40	16	2	182	12	10
2022	71	268	2	300	18	20

(年度) ※2022年度は2月まで

救急搬送された患者さんに抗原検査を行う医師



患者さんのドライブスルー検査も実施した

## | 予防接種は本年度も無料で継続 |

新型コロナウイルス感染症の予防接種は23年度も予防接種法上の特例臨時接種として実施、接種費用は引き続き全額公費負担となります。65歳以上の高齢者と基礎疾患のある方などは5～8月と9～12月の年2回、それ以外の人は9～12月に年1回の接種を受けられます。



※23年3月28日時点での情報です。最新の情報は久留米市ホームページでご確認ください。

久留米市  
ホームページ



予防接種のようす

## 当院でのワクチン接種回数

		接種回数
第4波	2021年3月	2,959
	4月	2,494
	5月	1,711
	6月	3,298
第5波	7月	3,017
	8月	2,553
	9月	2,314
	10月	1,753
第6波	11月	484
	12月	42
	2022年1月	2,071
	2月	2,324
第7波	3月	2,807
	4月	1,380
	5月	28
	6月	2
第8波	7月	811
	8月	1,848
	9月	なし
	10月	なし
第8波	11月	2,158
第8波	12月	2,007
合計		36,061

※2023年1～3月は実施せず

# 患者さんの満足度向上を目指して サービス向上委員会の活動紹介

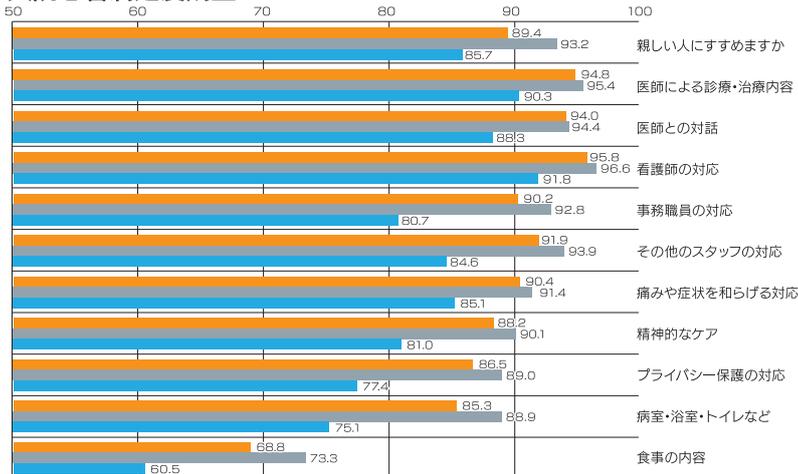
聖マリア病院は、患者さんの心情を十分くみ取ったサービスの提供を継続的に実施することを目的として、患者サービス向上委員会（委員長・前野泰樹副院長、委員数18人）を設置し毎月開催しています。

委員会では①入院患者満足度調査 ②外来患者満足度調査 ③救急外来・外来窓口への「提案箱」の設置・回収を行っています。内容は全職員へ共有し、患者さんへは、「意見への回答を外来診療棟1階フロアおよび電子掲示板に

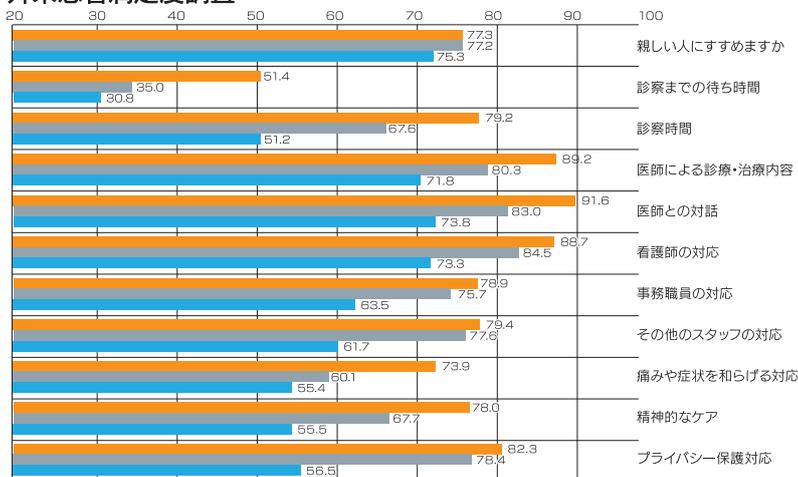
て公表しています。2021年度より、日本医療機能評価機構の「病院の質改善活動を支援するプログラム」に参加し、調査結果を他院と比較することで、当院の強みや弱みを把握し、患者サービスへの展開に繋がっています。

原因として、COVID-19感染拡大における面会制限や入院制限、さらには第7波・8波による職員への感染拡大での人員不足などの影響により、入院患者さんの要望に十分な対応ができなかった可能性があります。

入院患者満足度調査



外来患者満足度調査



## ①入院患者満足度調査

退院時に調査票を配布、22年度は8753人に回答いただき、回収率は76.1%でした（22年12月現在）。他施設（500床以上の病院51施設）との満足の割合（満足）および「やや満足」と回答した患者さんの割合を比較すると、全項目で平均値を上回る評価でした。しかし、21年度との比較では、全項目で下回る評価でした。

自由コメント欄では、感謝コメントは27.0%（前年2.2%減）であり、要望は10.7%（前年0.4%増）でした。

## ②外来患者満足度調査

年一回（11月の2日間）実施。22年度の回収率は100%（回収数・配布数590枚）でした。

入院と同様に他施設と満足の割合を比較すると、全項目で平均値を上回りました。また、21年度との比較においても、全項目で上回る高い評価となりました。評価が低かった「診察までの待ち時間」も、当院51.4%（他施設平均30.8%）と20.6%上回り、前年度との比較においても16.4%上昇と大きく改善しました。

自由コメント欄での感謝コメントは8.6%（前年0.4%増）、要望は12.8%（前年0.6%増）でした。

要望には、設備的なものも多く、改善には時間と費用が掛かるため慎重に検討しています。少しでも改善できるよ

うに努めます。

### ③救急外来・外来窓口への「提案箱」の投書

「患者ご意見箱」への投書件数は、22年度は21件(うち感謝1件)でした。21年度は26件(うち感謝4件)で、ご提案やご要望の件数は年々減少しています。

### 22年度の改善事例

- 外来患者さん専用Free Wi-Fiの提供開始
- 入院用小型荷物カートの設置
- 中央棟1階に両替機の設置
- 入院アンケート調査の電子化(一部病棟)の開始

これからも患者さんのニーズを早期に取り入れ、少しずつ改善提案していくことで、良質で安全な質の高いサービスが提供して行けるように、活動を継続してまいります。

## スマホアプリで待ち時間を自分時間に「マイホスピタル」利用のご案内



聖マリア病院は患者さん向けスマートフォンアプリ「MyHospital」のサービスを始めました。お手持ちのスマホにダウンロードし当院の登録ブースで手続きいただくと、診察待ち状況の確認や後払い会計などが可能になります。無料(一部機能除く)で利用できます。

### < 主な機能 >

#### 診察の順番お知らせ

診察券を登録すると、診察の待ち順番をお知らせ。待合室以外でもお待ちいただくことが可能で時間の有効活用になります。  
※待ち順表示に対応する「A / B / C / S / 小児系」各ブロックが対象です

#### 後払い会計

クレジットカードを登録すれば、オンライン決済をご利用可能に。窓口や精算機での待ち時間がなくなります。

- ※1会計ごとに利用料165円(税込み)がかかります(2023年7月末まで利用料無料キャンペーン中)
- ※入院診療費、時間外救急外来は利用対象外です(23年3月現在)

#### 処方箋送信

届いた処方箋情報をご利用の薬局へFAX送信でき、お薬の受け取りがスムーズになります。

※処方箋の原本は薬局窓口へ提出が必要です

### < ご登録はサポートブースで >

当院外来棟1階のサポートブースで本登録をお願いします。登録には診察券と本人確認書類(運転免許証、マイナンバーカードなど)が必要です。

**運営時間** 平日(月~金、祝日除く) 9:00~15:00

**お問い合わせ窓口** TEL **0120-120-075**  
(9:00~18:00 ※年末年始を除く)

## 聖マリアヘルスケアセンター

### 日曜健診を実施しています

聖マリアヘルスケアセンターの国際保健センターでは、日曜日にも一部健診メニューが受けられます。皆さま、ぜひご活用ください。

#### メニュー

- ① 特定健診~大腸がん検診(便検査)も受診可能です
- ② 婦人科健診(子宮がん検診、乳がん検診)~乳がん検診はマンモグラフィと乳房エコーです

#### 受付時間・場所

場 所/ 聖マリアヘルスケアセンター3階  
国際保健センター  
受付時間/ 8:30 ~ 16:00  
(祝日を除く月曜~土曜日)

### 人間ドック/ PET-CT総合がん検診

早春割引 ご好評につき5月31日まで延長

- 少ない待ち時間でゆっくり検査・プライバシーに配慮した男女別フロア・オプション検査も充実

- <コース1> PET-CT 総合がん検診  
**90,000円** (通常118,470円)
- <コース2> PET-CT 総合がん検診+日帰りドック  
**110,000円** (通常144,430円)
- <コース3> 日帰りドック  
**35,200円** (通常41,800円)
- <コース4> 宿泊ドック  
**53,900円** (通常63,800円)  
※料金はいずれも税込み

ご予約  
お問い合わせ

聖マリアヘルスケアセンター 0120-75-0721・79-0722  
携帯からは 0942-36-0721・0722



医療現場で活躍する人たちを紹介する聖マリア病院公式Instagram「#MARIAなひと」連動企画。第11回は新型コロナのPCR検査でも注目された医療検査のスペシャリスト、臨床検査室室長の池上新一さんです。



聖マリア病院  
臨床検査室室長  
池上新一

いけがみ・しんいち 1987年、福岡県私設病院協会専門学校（現・福岡県私設病院協会看護学校）臨床検査専門課程を卒業。89年当院に臨床検査技師として入職。より専門性を高めるために超音波検査師の資格取得。2017年より現職。大川市出身。

## 検査結果は患者さんの「声なき声」 精度を高めて真実のデータ提供を

―臨床検査技師を目指したきっかけは？

中学時代に長距離走に自信があつて、当時人気だった宗兄弟に憧れ、企業フロンターを夢見ていました。高校卒業を前に進路をどうしようかと迷っていたら、心配した父が情報収集してくれて、その中に臨床検査技師の道がありました。医療は人の役に立つ仕事で、手に職をつけることも大事だと考え、福岡の学校へ通うことにしました。

―臨床検査室の仕事を教えてください

当院の臨床検査室の大きな特徴は、外来と入院専用の検査室を区分していることです。外来は1日平均300検体、タワ一棟の入院専用検査室では1日平均500検体を検査しています。タワ一棟では救急患者の検査もあり、24時間365日対応に当たっています。検査は、心電図や超音波などの生理検査、血液検査や尿検査など多岐にわたります。

です。以前は1日がかりの検査もありましたが、現在は機器の進化もあってスピード感を持った対応ができるようになりました。

―臨床検査室の自慢を教えてください

2007年に臨床検査室の技術力を証明する国際規格「ISO15189」を九州では九州大、熊本大に次いで3番目に取得し、以来15年以上保持し続けています。これは国際的基準に沿った、海外の学会報告でもデータを提供できる、信頼性の高い検査結果であることを意味しています。患者さんに不利益

を与えないために日々、データ管理、機器の精度管理、人の管理などを徹底して、スタッフのだれもが正確な検査結果を導き出せるような体制を整えています。

―患者さんのために心掛けていることは？

私たちが提供する検査データというのは患者さんの「声なき声」です。患者さんは痛みがあればそれを伝えることはできますが、血液の何かが悪くなったからといった気づくことは難しいです。だからこそいかに正確なデータを引き出せるかが大事です。人も機器も正確に動かなければなりません。医師は私たち

が提供した検査データをもとに処方などをを行うので、そこには真実のデータが必要となります。患者さんのために、迅速に、そして精度を高めることを常に意識しています。

―コロナ禍で苦労したことは？

第7波、第8波では検査数が爆発的に増えて1日200件を超え、試薬や検査に使う綿棒などの確保に苦労しました。検査は当初、一度に大量に処理できるLAMP法（PCR検査）を導入しましたが、結果判明まで時間がかかるため、感染者増加に伴い結果が早く出る抗原検査へ切り替えました。これには約70人のスタッフ全員がレクチャーを受け、24時間検査受け入れ可能な体制を作りました。

―災害現場での活動もありますか？

16年の熊本地震の際は現場に出向き、車中泊を続ける被災者の検査に当たりました。エコノミークラス症候群を防ぐため、超音波検査で足の静脈に血栓がないかを調べたり、つま先を上げてふくらはぎの血流をよくするように声をかけたりしました。被災した方々から感謝の言葉をいただきました。

好きな言葉

朝は希望をもって目覚め、昼は懸命に働き、夜は感謝と共に眠る。

休日の過ごし方 もっぱら料理人です！朝・昼・夜なんでも作ります。

趣味は調味料集めです！

# 活動日記

## 「今こそ見つめ直そう 聖マリアの原点」 第72回聖マリア医学学会学術集会開く

第72回聖マリア医学学会学術集会が2022年12月17日、久留米シティプラザ（久留米市六ツ門町）で開かれました。社会医療法人雪の聖母会の創立70周年記念事業として、「今こそ見つめ直そう 聖マリアの原点」をテーマに設定。一般演題11セッション42題、ポスター演題3セッション、9題の活発な発表がありました。

午前中は四つの会場で演題の発表や新生児蘇生法をテーマにした看護実践交流会があり、院内外から多くの参加者がありました。

午後からは、井手義雄理事長が「雪の聖母会の歴史を振り返る」と題して記念講演。1952年3月に雪の聖母会を設立した井手一郎先生が現場第一主義を掲げ、「トップクラスの教育病院にした

い」と奮闘した歩みを思い出の写真を映し出しながら回顧しました。

特別講演では、聖マリア研究センターの福田賢治センター長が「聖マリア病院における臨床倫理の現状と課題」と題して話し、ワークショップでは、看護師でカンボジア料理研究家の前原とよみさんから4人がそれぞれの歩んできた道を紹介しました。

## 「命を守り、命をつなぐ市民大会」を開催 移植医療への理解と普及を目指し

一般財団法人久留米・筑後移植医療推進財団が主催する「命を守り、命をつなぐ市民大会」が2023年2月18日、久留米シティプラザで開催されました。先進諸国に比べて遅れている国内の移植医療への理解と普及を目指す目的で、聖マリア病院の今村豊副院長と青柳武史・肝胆脾・移植外

科診療部長の2人が登壇しました。

健康と病気に関する知識の普及を促す講演、シンガソングライター松山千春さんの話と歌の後、「最終段階の医療とACP」と題して今村副院長が講演。「移植も含めた終末期医療を考える機会を作ってほしい。縁起でも呼び掛けました。」

ない話だが、もしものために自分の考えを大切な人に伝えておくことで家族や友人の心の負担は軽くなる」と語りました。移植体験者によるトークセッションでは、青柳診療部長がファシリテーターを務め、体験者とともに移植医療の普及を呼び掛けました。

## 介護老人保健施設聖母の家

### 在宅生活への復帰と継続をサポートします



聖母の家外観



リハビリテーション室

#### 入所サービス

医学的管理の下における看護・介護や機能訓練等にて利用者の生活機能の維持・向上と在宅復帰を総合的に援助しています。退所後も同法人内の在宅介護サービスや地域の保険・医療・福祉機関と連携し、ご家族の介護負担軽減も含め在宅生活を継続的に支援しています。

**対象者** 介護保険の要介護認定により  
要介護1～要介護5と認定された方

**入所定員** 100人

#### 通所サービス

通所リハビリテーション（デイケア）は日帰りでリハビリや食事・入浴などを提供し、退院・退所後の在宅生活のサポートを行っています。体験利用ができますのでご相談ください。

**対象者** 介護保険の要介護認定により  
要支援・要介護と認定された方

**通所定員** 43人/日

**送迎範囲** 施設から片道20分程度の地域の方

お問い合わせ 介護老人保健施設聖母の家 0942-34-3573 (8:30～17:00/日祝除く)

# サルコペニア予防 フレイルを学ぶ⑨

Exercise 健康エクササイズ



聖マリア病院  
専門外来生活療養指導室  
健康運動指導士  
本田 美貴

## フレイルを包括的に評価する

### 基本チェックリスト

フレイルには、「身体的フレイル」、「認知・精神的フレイル」、「社会的フレイル」という3つのタイプがあります。これらを包括的に評価する指標として用いられる「基本チェックリスト」という25項目の質問紙があります。この中から、運動や閉じこもりに関連する質問をピックアップしてみました。いくつあてはまるかチェックしてみましょう。

- チェック
- Q1 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか
  - Q2 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか
  - Q3 15分くらい続けて歩いていますか
  - Q4 この1年間に転んだことがありますか
  - Q5 転倒に対する不安は大きいですか
  - Q6 週に1回以上は外出していますか
  - Q7 昨年と比べて外出の回数が減っていますか

7つの質問中、4つ以上あてはまった方は、すでに「フレイル」に該当します。すぐに食事や運動などのフレイル対策を始めて、元気なからだを取り戻しましょう。暖かくなり、お花見が楽しめる季節です。寒さで縮こまったからだを少しずつほぐして、外へ出かけましょう。

## 正しい姿勢を保ち、腰痛予防にも効果的

### 上肢・体幹のストレッチ

筋肉維持・強化の運動を継続するため、筋肉を緩めたり、伸ばしたりするストレッチを行います。からだの力を抜き、できるだけゆっくり深い呼吸を5〜10回ほど繰り返しながら、腕やわき腹の筋肉が伸びているのを感じてみましょう。両側交互に2〜3セット続けて行いましょう。

### スタートの姿勢



脚はバランスがとりやすい幅に開きます。片方の手のひらを頭の後ろにあて、もう片方の手を腰にあてます。からだを正面に向け、背筋を伸ばして、おなかでしっかり支え、まっすぐに姿勢を保って座ります。

### 上級編



⑦左足を右膝にのせて、床と平行になるように外側に倒します。右手で左膝を押しながら、左手を上方に上げ、からだを横や斜め前方に倒してゆっくりと体側を伸ばします（上半身の動きは③④と同じ）。  
⑥②〜④のそれぞれのストレッチ後に、腕を付け根から大きく捻るように3〜5回転させてみましょう。

### Point!

- 痛みで腕が上がらない場合は、無理に伸ばさず、手の位置を「スタートの姿勢」のままで①③④を行います（②は省略）。
- 動作の合間は、伸ばし切った腕を少し緩め、一呼吸整えてから次の動作に移りましょう。
- 連続するのがつらい方は、①〜⑤の間に十分な休息を挟み、1つずつゆっくり行いましょう。



おへそをのぞくように、背中と腰を丸くして、重心はお尻にのせて斜め後方へ引くようにする。  
④ 背中から腰 伸ばしている腕や手先の力を抜いて、床と平行になる位置に下ろし、対角の斜め前方向に、できるだけ遠くへ伸ばします。  
⑤ 反対側も同じように行います。



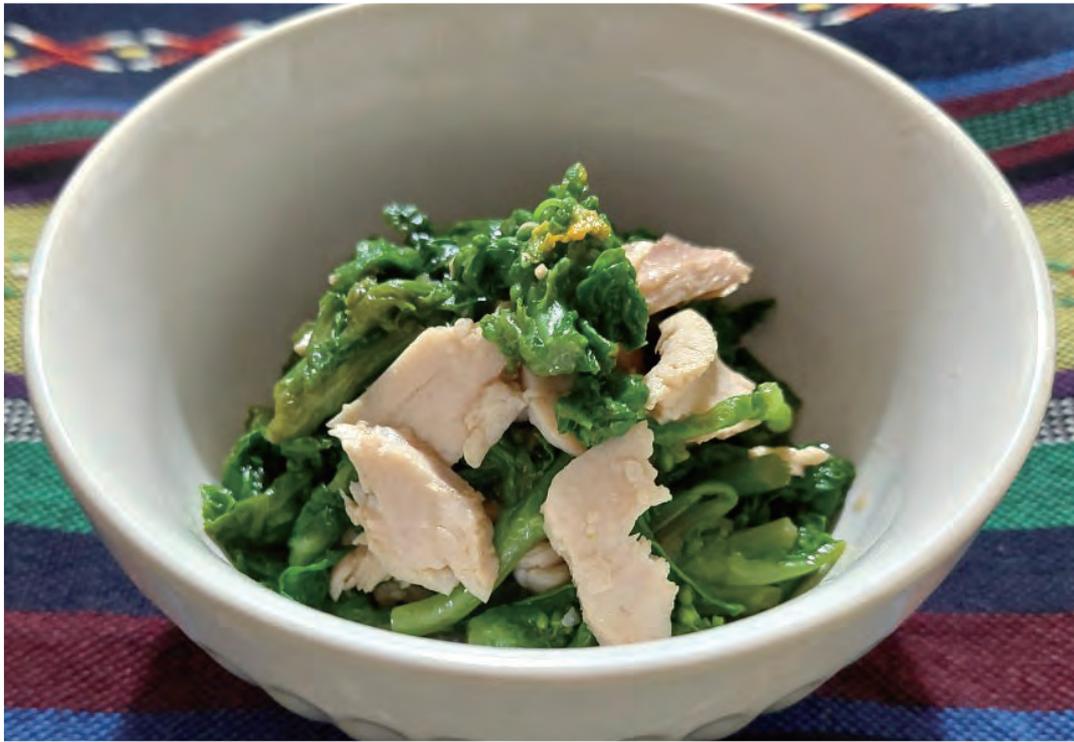
腰(骨盤)を軽く押すようにする。  
② 腕と体側下方 ②の姿勢から、からだを真横にゆっくり倒し、手先を斜め上方向に、できるだけ遠くへ伸ばします。



② 腕と体側上方 その腕をできるだけ真つすぐ、指先まで意識して脇からしっかり引っ張り出すように上へ伸ばします。



① 胸と肩の後ろ側 頭の後ろにあてた方の肘を、前後に大きく動かします。3〜5往復動かします。



蒸し鶏と菜の花和え

春野菜にたんぱく質をちよい足し

聖マリア病院  
栄養指導管理室長  
立野 順子

年を重ねると、徐々に筋肉量や筋力が低下し、歩くことや体を動かすことが難しくなってきます。筋肉をつけるためには運動に加えて、栄養をとることが、特にたんぱく質を取ることが重要です。

**筋肉と筋力を改善**

たんぱく質はアミノ酸に分解されて、筋肉を作る働きをします。運動は筋肉と筋力を改善すると言われていますが、運動ばかりだと空腹の方が多くなってしまう、筋肉がやせてしまいます。運動と一緒にたんぱく質を取ることで筋肉量と筋力が増加します。たんぱく質は、肉や魚・豆腐・卵・乳製品に多く含まれ、特に魚や肉に多く含まれています。いろいろな食品を満遍なく取ることが予防につながります。

**お手軽食品を活用**

いろいろな食材を使って料理するのがちよつと面倒という時は、調理不要でそのまま食べられる市販のたんぱく源となる食品を活用しましょう。スーパーやコンビニで手軽に手に入るサラダチキンは、鶏むね肉が含まれた良質なたんぱく質の食材です。

1人分の栄養量 熱量116kcal たんぱく質7.7g 脂質6.2g 食塩1.6g \*八訂食品成分表にて計算

**材 料 (2人分)**

菜の花-----150g  
塩-----少々  
サラダチキン-----50g

**調味液**

しょうゆ-----大さじ1  
オイスターソース-----大さじ1  
ゴマ油-----大さじ1  
酢-----小さじ2  
黒こしょう-----適宜

**作り方**

- 1 サラダチキンは、身を食べやすい大きさに手でほぐす。
- 2 沸騰した湯に塩を加え、菜の花をさっと色よく茹でて、ざるにあげて自然に冷ます。
- 3 冷えたら、軽く絞って食べやすい大きさに切る。
- 4 サラダチキンと菜の花に合わせた調味液と和えたら出来上がり。

Q&A  
ドクター  
教えて!

Q  
uestion

## 子どもの熱性けいれんの対処法を教えてください。



聖マリア病院 小児科  
松下美由紀

# 大人が落ち着いて対応することが重要

A  
nswer

4月は入園・入学、進級など、環境の変化から子どもが体調を崩しやすい季節。発熱する子どもも多くいます。

生後6カ月から5歳頃の子どもの38度以上の発熱初期に起こすけいれんを「熱性けいれん」と言い、日本では6〜8%の子どものが発症します。一度熱性けいれんを起こした子どもの約70%は、一生に一度しか発作を起こしません。熱性けいれんの原因は、風邪などのウイルス感染症や中耳炎、肺炎、川崎病などさまざまで、特にインフルエンザ、コロナウイルス、突発性発疹などで発症しやすいです。また、両親のどちらかに熱性けいれんの経験がある場合も発症のリスクが高くなります。

**症状や起こり方はさまざま**

熱性けいれんの多くは発熱後24時間以内に発症します。症状はさまざまで、突然意識がなくなり白目をむいたり、身体を反らせて硬くなったり、手足をガクガクと

震わせたり、顔色が悪くなる子もいれば、逆に体の力が抜けたようにボーっと一点を見つめたり、視線が合わなくなったりするだけの子もいます。

起こり方は大きく「単純型」と「複雑型」の2つのタイプに分けられます。単純型は発熱後24時間以内に発症し、5分以内に自然とおさまります。発作が繰り返し起こることもありませんが、複雑型は発熱後24時間以上経ってから起こり、一度の発熱で繰り返し発作が起こります。けいれんの持続時間も15分以上と長く、左右非対称にけいれんします。

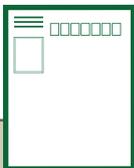
**判断に迷う場合は相談を**

お子さんがけいれんを起こした時にはビックリして慌てることもあるかもしれませんが、お子さんの身体を揺さぶったり押さえこんだり、口の中に指や物を入れてはいけません。まずは冷静になりましょう。次にお子さんの衣類を緩め、嘔吐することもあるので窒息

を避けるために横向きに寝かせます。そして、けいれんの持続時間を計りながら、左右差の有無などどのようにけいれんしているかを観察します。可能であれば、スマートフォンなどでけいれんの様子を動画で撮りましょう。動画の長さでけいれんの持続時間も分かりますし、けいれんの症状も記録できます。

初めて熱性けいれんを起こした場合やけいれんを繰り返す、けいれんが5分以上続く、けいれんがおさまったあとも意識がおかしい、手足の動きがおかしい(麻痺がある)などの症状がある場合は、夜間であっても病院を受診しましょう。

判断に迷う場合は、かかりつけの先生に相談したり、小児救急医療電話相談(＃8000)を活用しましょう。



※添付の読者さまアンケートはがきで質問などお寄せください

## 「#マリアンキッズ119番」で子育ての疑問・不安を解消

聖マリア病院公式Instagramは、2022年9月からシリーズ「#マリアンキッズ119番」を発信しています。このシリーズは、子育て中の方々から寄せられる赤ちゃんとお子さんの病気やけがに関する疑問や不安に対し、当院の小児・周産期分野の医師が答えるものです。上記で紹介した熱性けいれんをはじめ赤ちゃんの嘔吐や家庭内の事故(誤飲)、肌トラブルなど、さまざまなテーマで発信を続けています。

ぜひ、当院公式Instagramをフォローいただき、皆さんに役立つ情報があれば「いいね」「保存」をお願いします。また、皆さんの抱えているお子さんの病気やけが、子育てについての困りごとなどがあれば、コメントにてお寄せください。お待ちしております。



聖マリア病院  
公式 Instagram



# 外来診療日一覧

2023年4月現在

聖マリア病院  
外来医師担当表



聖マリア  
ヘルスケアセンター外来



## 聖マリア病院

小児ブロック、SブロックはP12へ▶

外来・専門外来 ●…専門外来 ●=予約制	診療日												備考	診療 ブロック
	月		火		水		木		金		土			
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後		
消化器内科 ●	●		●		●		●		●	☆	●		☆=第1・3・5週、再診のみ	A
●炎症性腸疾患外来	●				●								紹介患者のみ	
外科(一般外科・消化器外科) ●	●		●		●		●		●					
移植外科 ●	●		●				●	☆	●	☆			☆=生体新患、献腎登録、献腎更新	
脳神経外科	●				●				●					
●赤ちゃんの頭の形外来 ●					●	●			●				午後はいずれも14~16時	
脳血管内科	●		●		●		●		●	☆	☆		いずれも紹介患者のみ受け付け。☆=再診のみ	
神経内科					●		●						いずれも再診患者のみ受け付け	
リウマチ膠原病内科 ●			●						●					
整形外科			●				●				●		脊椎外科は火曜、土曜。手の外科は第3火曜で再診のみ	
小児整形外科 ●												●	● 初診は予約不要(受付時間は14~15時)。再診は電話予約制	B
呼吸器内科	☆		●		●		●	☆	●	☆			☆=再診のみ	
呼吸器外科	●				●				●					
乳腺外科	●	☆	☆		●	☆			●	☆			☆=再診予約のみ	
形成外科	●		●		●		●		●		☆		熱傷は形成外科。☆=第4火曜、第2土曜で再診のみ	C
●口唇口蓋裂・クラニオ外来			●	●										
●再建外科外来							●		●		●		乳房再建、眼瞼下垂、リンパ浮腫。いずれも紹介患者のみ	
皮膚科	●		●		●		●		●		●			
泌尿器科	●		●		●		●		●		●			
腎臓内科			●		●		●		●		●		外来開始は9時30分から	
●CKD外来 ●										●			再診のみ	
産科	●	☆1	●	●	●	☆1	●		●	●	☆2		☆1=再診予約のみ ☆2=急患のみ(要連絡)	
●妊婦健診	●		●	●	●	●	●		●	●				
●エコー外来		●					●							
●1カ月健診		●					●							
婦人科	●	☆1	●	●	●	☆1	●		●	●	☆2		☆1=再診予約のみ ☆2=急患のみ(要連絡)	D
●子宮腫瘍外来 ●						●							再診のみ	
放射線治療科 ●	●				●				●					
血液内科 ●	●		●		●		●		●				急患以外の初診はいずれも予約制。初診受け付けは11時まで	
ホスピス科 ●		●			●	●	●		●				初診は紹介状を持参	E
精神科 ●	●		●		●	●	●		●		☆		☆=第1・3・5週のみ	
歯科口腔外科 ●	●	●			●	●	●	●	●	●	●	●		
耳鼻いんこう科	●	☆			●		●		●				☆=再診、処置のみ。火曜終日、木曜・金曜午後は手術日	
眼科	●		☆		●		☆		●		●		☆=手術のため外来をお断りする場合があります	G

※診療受付時間は8時30分~11時30分。午後は原則予約制で、救急の受診は地域医療支援棟で受け付け ※事情により変更が生じる場合があります。ご了承ください

## 聖マリアヘルスケアセンター

外来・専門外来 ●…専門外来 ●=予約制	診療日												備考	診療 ブロック
	月		火		水		木		金		土			
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後		
生活習慣病科 ●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	健康診断後のフォローアップ 肺炎球菌などの予防接種	1階 診察室1
●禁煙外来 ●		●				●					●		診察時間は13~16時	
リハビリテーション科 ●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	退院後のフォローアップ	1階 診察室3
透析科 ●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	血液透析療法を実施	透析センター
消化器内科 ●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	健康診断後のフォローアップ	内視鏡センター

※診察時間は8時30分~17時、日曜・祝日、年末年始は休診 ※事情により変更が生じる場合があります。ご了承ください

## 聖マリア病院

11Pにつづく▶

外来・専門外来 ☑️…専門外来 ☎️=予約制	診療日												備考	診療 ブロック
	月		火		水		木		金		土			
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後		
小児科	●	☆	●	☆	●	☆	●	☆	●	☆	●	☆	小児科は15歳まで ☆=紹介患者のみ	小児
☑️アレルギー外来☎️			●										第1~4週のみ	
☑️腎臓外来☎️							●						第2、4週のみ	
新生児科☎️	●		●	●	●		●		●				周産期の発達フォローも担当。緊急時は予約不要	
☑️腎臓外来☎️					●								第1水曜のみ(祝日の場合は第2水曜)	
小児外科	●		●		●		●		●		●			
小児歯科☎️	●	☆	●	☆	●	☆	●	☆	●	●	●	●	☆=再診のみ 障がい者(児)歯科に対応	
矯正歯科☎️			●	●									育成医療(保険診療)のみ。一般矯正歯科(自費診療)は非対応	
循環器内科	●		●		●		●		●					S
☑️血管外来	●						●							
☑️不整脈外来	●				●		☆						☆=新患のみ	
☑️睡眠時無呼吸外来☎️							●						診察時間は14時~15時30分	
☑️ペースメーカー外来				☆1			☆2						☆1=第3火曜のみ ☆2=第1木曜のみ	
☑️成人先天性心疾患外来							●							
小児循環器内科			●	●					●	●				
心臓血管外科			●				●							
糖尿病内分泌内科	●		●		●		●		●	●	●			
☑️内分泌内科外来			●				●							
☑️インスリンポンプ外来							●							
☑️CGM検査外来					●									
☑️妊娠糖尿病外来	●				●									

※事情により変更が生じる場合があります。ご了承ください

### — 紹介状なしで受診される患者さんへ —

「地域医療支援病院」である聖マリア病院は、大学病院などの「特定機能病院」と同様に、他の病院・診療所の紹介状(診療情報提供書)をお持ちにならず受診される患者さんから、初診・再診に関わる定額費用(選定療養費)を診療費とは別に徴収することが法律により義務づけられています。医療機関相互の機能分担と連携の推進が目的です。

この制度により、一般的な外来受診は「かかりつけ医機能」を有する医療機関にお願いし、地域医療の拠点として、より高度・専門的な医療を必要とする患者さんの治療に専念することが求められています。皆さまのご理解、ご協力をお願いいたします。

定額費用<医科・歯科同額> 2022年10月改定

初診の方 … 7,700円(消費税込)

再診の方 … 3,300円(消費税込)

※急病や災害による受診など、定額負担の対象外となることがあります  
※詳しくは窓口にておたずねいただくか、当院ホームページをご覧ください

### ● 診療受付時間

初診は原則8:30~11:30(診療開始9:00)。午後は予約制。平日夜間救急と日曜祝日は地域医療支援棟1階で受け付けます。

### ● 夜間・日曜祝日の診療体制

内科・外科・整形外科・産科・婦人科・形成外科・小児科・新生児科・脳神経センター・腎センター・循環器センター・画像診断部の各医師。眼科は休日・夜間の外来診療は行っていませんが、失明の恐れがある緊急症例などは医師呼び出し制で対応します。受診希望の方は事前に電話でお問い合わせください。  
皮膚科・歯科口腔外科・耳鼻いんこう科は夜間・日曜祝日の診療を行っていません。

再来患者さん  
外来予約・予約変更  
専用ダイヤル

**0570-05-1224**

14:00~16:30(月曜~土曜 ※祝日除く)

### マイナンバーカードを 健康保険証として利用できます

国による健康保険証のオンライン資格確認サービスの運用が始まりました。当院では窓口新たに読み取り機を設置し、従来の健康保険証に加え、マイナンバーカードにも対応可能になりました。なお、マイナンバーカードは健康保険証としての使用申請が事前に必要です。受診当日に窓口での手続きも可能です。詳しくは各窓口でお尋ねください。

### 社会医療法人 雪の聖母会

聖マリア病院

〒830-8543

福岡県久留米市津福本町422

TEL 0942(35)3322(代)

FAX 0942(34)3115(代)



聖マリアヘルスケアセンター

〒830-0047

福岡県久留米市津福本町448-5

TEL 0942(35)5522(代)

FAX 0942(34)3306(代)

介護老人保健施設 聖母の家

〒830-8543

福岡県久留米市津福本町387-1

TEL 0942(34)3573(代)

FAX 0942(34)4165(代)

広報誌についてのお問い合わせは聖マリア病院 総務企画部広報室まで