



# St.Mary's セント・マリーズ

第21号

2015年4月

ご自由に  
お持ちください



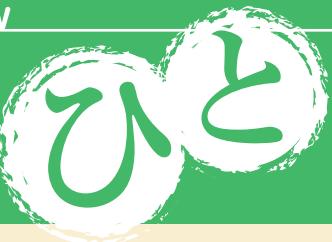
聖マリアヘルスケアセンター  
国際保健センター・内視鏡室・透析室の医師とスタッフ

## 目 次

## INDEX

2	インタビュー「ひと」 聖マリアヘルスケアセンター看護部長 中ノ森美知子	5	医療トピックス 知ってますか? 認定看護師・専門看護師 ①	9	健康エクササイズ 「ロコモ」予防 握力を強化しよう 健康献立 タラのマリネ
3・4	診療科訪問 国際保健センター 井手耕一センター長 福井卓子・生活習慣病科診療部長(副センター長) 内視鏡室 秋山哲司・消化器内科診療部長 透析室 松井礼・透析科診療部長	6・7	活動日記 小曾根真さんピアノ演奏会	10・11	外来診療体制
		8	病気と向き合う エボラ出血熱	12	人間ドックのご案内 メンタルヘルス支援事業のご案内

今回の



## 聖マリアヘルスケアセンター看護部長 中ノ森 美知子

1975年、聖マリア病院入職。79年、聖マリア看護専門学校卒業、看護師資格取得。以後、93年看護師長、2007年管理師長、12年看護本部副本部長を経て、14年10月から聖マリアヘルスケアセンター看護部長。13年6月、長年の業務精励に対し福岡県看護協会会長表彰を受けた。福岡県久留米市出身。

### 専門性とチーム力を結びつけ 患者さんの「生活の質」を向上させたい

—— 理想の職場環境への道筋は見えましたか。

聖マリア病院が診療科41科、病床数1097床であるのに対して、昨年10月に開院した聖マリアヘルスケアセンターは5科198床です。掌握すべき職場環境が小さくなつた分、患者さんや約120人いる看護系スタッフの生の声がつぶさに聞こえます。働き続けたいと思ってもらえる職員満足度の高い環境を作ることは私の使命の一つです。現場の声と経済性のバランスをとるのは難しいことですが、職員満足度は、患者さんに対する看護の質を維持・向上させることに直結する、とても大事な指標だと考えています。

—— 開院準備は想像以上にハードだったのでは。

ゼロから準備することの大変さを思い知らされました。人の動線を考慮したフロア設計、コストと効果を踏まえた機器・物品の準備、法令に準じた運用手順書作成など、乗り越えたハードルは数知れません。

入職以来、集中治療室や手術室など急性期部門を中心に働いてきましたので、回復期病棟の運用には少し不安を抱いていました。そんな中、約5カ月間、新病院を想定した「先行病棟」を聖マリア病院内に開設したのです。これが運用シミュレーションの機会となり、大いに役立ちました。使用されずに眠っていた病棟がピカピカによみがえったときは、看護師長たちの率先力に改めて敬服し、このチームならやっていけると確信しました。

—— うまくチームの力を引き出していますね。

看護系スタッフは、チームワークが抜群なんです。開院直前の度重なる運用変更の際も、全員が前向きに受け止め、瞬く間に対応してくれました。頼もしい限りです。現在、4人の看護師長、5人の主任看護師は、2階から7階までの各フロアを担当し、リーダーシップ

を発揮しています。組織は「人」が要です。

「地域包括ケア」の時代といわれる中、慢性期医療には、患者さんの暮らしに重きを置いたケアが求められています。その実現には、看護系スタッフだけではなく、他のメディカルスタッフとコミュニケーションをとり、助け合うチームワークが欠かせません。それぞれが専門性を発揮し、患者さんの「生活の質」の向上を具体化する組織を目指したいですね。

本年度は、このチームワークをいっそう強化するため、聖マリア病院、聖マリア学院大学と一体となった看護教育をスタートさせます。まだまだ力不足ですが、一歩ずつ前進したいと思っています。

—— 心に残る出会いを聞かせてください。

緩和医療に対する理解がまだ浸透していなかつた15年ほど前、担当の外科病棟からホスピス病棟に移られた患者さんの様子を見に行った、ある日のことです。30代後半の女性が、がんの痛みで眠れない苦しさから解放され「ホスピスに来て良かった。ありがとう！」と、感謝の言葉を返してくれたのです。その時の、命の力を感じさせる輝きに満ちた表情は、いまも忘れることができません。看護師として、患者さんがその人らしく生きることの大切さを実感した瞬間でした。

—— 健康な心と体を保つ秘訣は何ですか。

看護師として長く勤めることができたのは、米寿を迎えた義母が、これまでずっと支えてくれたからです。心から感謝しています。秘訣というほどではありませんが、日ごろの習慣として、出勤のマイカーの中で「般若心経」を唱えて「仕事スイッチ」を入れ、帰宅途上は、その時々の気分に合った歌を口ずさみながら「主婦スイッチ」に切り替えています。



## introduction

# 国際保健センター／内視鏡室

## 健康寿命を延ばすために

国際保健センターは、西鉄試験場前駅北側に隣接する聖マリアヘルスケアセンターの3階にあり、人間ドックや協会けんぽ健診などの施設内健診を行っています。リラックスできる男女別の専用フロアを設け、内視鏡室では最新装置を用いた高精度の胃・大腸検査を受けていただけます。

### 人間ドック

### 検査結果を多面的に診断

人間ドックは、検査結果を多面的、総合的に診断し、病気の早期発見・治療につなげます。このため、人間ドック専門医をはじめ、婦人科、放射線科、糖尿病など多数の専門医が在籍。日帰り・宿泊型人間ドックや生活習慣病予防健診のほか、PET-CT、総合がん検診など多様なメニューを用意しています。2次精密検査を組み合わせて糖尿病などを中長期にわたりサポートできるのも、生活習慣病科を持つ当センターの強みです。「集団教室」では、適正カロリー食を併設レストランで体験し、ウォーキングやストレッチ方法も学べます。



検査の動線を短縮し、男女別フロアで  
スムーズな検査が可能です

### メンタルヘルス 「心の健康」チェックして助言

企業・団体向けには、従業員の「心の健康」を維持するための基礎資料となるストレスチェックなど、さまざまなメンタルヘルス事業を展開。実務経験豊富な臨床心理士が、個々人のプライバシーに配慮しつつ、組織の生産性向上に向けた支援・助言を行います。ストレスチェックに基づく医師による面接指導などが、12月から従業員50人以上の事業者に義務づけられます。

### 内視鏡室

### 最新鋭の装置で2次精密検査

内視鏡室は、最新の内視鏡装置を用いて胃や大腸の検査を行います。人間ドックの胃カメラ検査や健診の便潜血検査で陽性と診断され、2次精密検査を勧められた受診者が主な対象です。

胃検査は、①咽頭麻酔による通常検査、②非常に細いカメラを鼻から挿入する経鼻検査、③静脈麻酔による眠った状態での検査のいずれかを選択できます。大腸検査では、気兼ねなく下剤を飲んでいただくため、トイレ付き個室を設置。車椅子での利用もできます。

#### 国際保健センター長 井手耕一

生活習慣病科診療部長(副センター長) 福井卓子

健康づくりの本来の目的は、健全な心身を保ち豊かな人生をもたらすことにあると考えます。「ヘルスケアセンター」の名に恥じないよう、受診者や地域の皆様に向けてタイムリーで取り組みやすい「健康発信」ができるよう、スタッフ一人一人が努力し続けます。



#### 消化器内科診療部長(内視鏡室) 秋山哲司

健診関連業務に加えて、胃カメラ、大腸カメラのご予約などお気軽にご相談ください。お電話によるお問い合わせは、代表0942-35-5522から内視鏡室へ。



introduction

## 透析室

治療生活の満足度向上を目指して

聖マリアヘルスケアセンター2階の透析室は、腎不全の患者さんに安全で確実な血液透析療法を提供するために開設されました。筑後地区でいち早く稼働した聖マリア病院・腎センターのノウハウを活かし、最新の透析装置による管理を徹底、治療生活の満足度向上を目指しています。

### 「三人四脚」で1日15床

透析室のオープンからほぼ半年が経過しました。医師とメディカルスタッフは、血液透析を必要とされている患者さんと一緒に「三人四脚」で日々の治療に取り組んでいます。1日8床でスタートしましたが、聖マリア病院や近隣の病院の紹介により、外来患者数は徐々に増加し、2015年3月現在、1日15床となっています。



透析室のさまざまな業務を担うメディカルスタッフ

### 地下水でクリーンな透析原水

治療に用いる透析装置や水処理装置については、最新機器を導入しました。透析液は、薬剤にきれいな水=原水を加えて作ります。当院では、くみ上げた地下水を敷地内の浄化装置で精製して原水を作ることで、高いレベルでの清浄化を達成しています。血液回路と透析膜の洗浄・空気除去(プライミング)は、集中管理により自動化しています。

### ダークブラウンのインテリア



最新の透析機器と対照的な落ち着いた雰囲気の透析室

将来に備え、最大75床が稼働可能な広いフロアを確保。室内の色彩計画で、ダークブラウンを基調にした木の風合いの内装を取り入れ、上品で落ち着いた雰囲気を醸し出しています。照明は、臥床する透析中の患者さんに配慮し、必要な照度を保ちつつ眩しさを抑えた間接照明を採用。さらに、室内の温湿度を管理する空調は、気流が患者さんに直接あたらないよう調整しています。

#### 透析科診療部長 松井 礼

専門の研鑽を積んだ医師、看護師、臨床工学技士による安全で質の高い透析医療を提供し、患者さんの全身管理、生活の質の向上に努めます。近隣の医療施設との連携を深めながら、業務の拡大を目指します。これからもよろしくお願ひいたします。



# 知っていますか?…認定看護師・専門看護師 ①

時代が求める高品質なケアを実践!

「認定看護師」「専門看護師」という名の病院スタッフを知っていますか。日本看護協会が認定する看護師で、聖マリア病院には、感染管理や皮膚・排泄ケアなど12分野でそれぞれ卓越した技術と知識を持つ男女のべ24人(2015年4月現在)が在籍しています。時代が求める質の高いケアをサービスする、この特別な看護師の役割をシリーズで紹介します。1回目は、「感染管理」「皮膚・排泄ケア」「救急看護」です。

## ● 感染管理 —— 「患者を守る行動」徹底指導



馬場千草 師長



工藤明香

私たちの役割は、感染を広げないために取るべき行動を徹底指導し、最終的に「患者を守り、職員を守ることです。手指消毒や手袋・エプロンなどの着脱を、患者ケア前後などの適切なタイミングで行い、ベッドまわりを1日2回チェック、汚れたごみを病室から持ち出し、廃棄する必要があります。耐性菌調査では、どのような細菌やウイルスが、どこで増加しているかを調べます。水回りなどの衛生管理、患者さんに提供する物品の洗浄・消毒状況も見逃しません。地域の保育所や幼稚園、小学校に出向き、手洗い実技を指導します。手洗い習慣をしつかり身につけてもらうことが、その後の感染管理には効果的だからです。



園児に手洗いの大切さを教えるのも大切です  
(聖マリア病院内の保育所)

## ● 皮膚・排泄ケア —— 悩みや質問、まずはお電話ください



尾形由貴子 師長



青木尚子



熊添智春

私たちは、褥瘡(床ずれ)や人工肛門のケア、失禁と失禁に伴う皮膚障害の予防をサポートする専門的なノウハウを身につけています。患者さんの相談窓口となる「創傷・オストミー・失禁外来」を月曜から土曜までオープン。原則、予約制ですが、緊急の場合は柔軟に対応します。入院、外来、在宅の区別なく、幅広く看護ケアを提供し、電話相談にも対応できます。患者さん自身はもちろん、ご家族や看護者で皮膚・排泄ケアについての悩みや質問がありましたら、まずはお電話ください。 <電話0942-35-3322 内線6408 看護支援室 尾形>

## ● 救急看護 —— 緊急性を見極め、医師と連携



七田理恵子 師長 諸岡健一郎 主任



救急外来や集中治療室で活動しています。救急車で搬入されるケースを除き、患者さん自身が飛び込みで訪れる「ウォークイン」では、まず私たちが症状や身体の状態をみて治療の緊急性を判断、医師に引き継ぎ、各種検査を手配します。集中治療室では、高度治療を受けることになった患者さんとご家族の不安を取り除き、「危機」を一刻も早く脱するため、医師や一般看護師、その他のメディカルスタッフと連携します。一般市民向けの心肺蘇生講習会も企画。さまざまな緊急事態を想定した応急処置を訓練メニューに加えるなど、受講者の皆さんへの要望に応じています。

▶▶▶次回は「集中ケア」「新生児集中ケア」「緩和ケア」の各認定看護師を紹介します

## スタインウェイの響き、華麗に優美に

世界で活躍するプロのジャズピアニスト、小曾根真(おぞね・まこと)さんによるボランティア・ピアノ演奏会が4月16日、聖マリア病院「聖母病棟」ホスピスラウンジで開かれました。療養中の患者さんや付き添いの家族、職員は、華麗で優美なスタインウェイの響きに浸り、しばし安らぎの時を過ごしました。

この演奏会は、小曾根さんの義母が生前、当院で入院生活を送っていたのがきっかけで、8年前から始まり、今もほぼ年1回の交流の場として開催されています。ショパンのワルツを皮切りに、軽妙な音楽小話を交えながら、ヨーロッパや南北米大陸など世界各地のポピュラーやクラシックの名曲の数々が披露され、リクエストタイムでは「愛燐燐」や「野に咲く花のように」などの伴奏も。最後は「故郷(ふるさと)」で締めくられ、会場は全員による声のハーモニーに包まれました。

小曾根さんは6月17日、アクロス福岡・福岡シンフォニーホール(福岡市中央区)でジャズとクラシックの融合をテーマにしたコンサートを予定しています。



玉を転がしたようなピアノの音色に聴衆はうっとり



「きょうのピアノは機嫌がいい音がします」と小曾根さん

**小曾根真さん** 1961年3月、神戸市生まれ。米バークリー音楽大学を卒業した83年、カーネギー・ホールでソロ・リサイタルを開き、84年アルバム・デビュー。ゲイリー・バートンとの世界ツアーを経て以来、年1枚のペースでアルバムを発表。近年、本格的なクラシック・コンサートでモーツアルトやラフマニノフなどに挑戦している。2010年、フレデリック・ショパン・パスポート授与。14年、芸術選奨文部科学大臣賞受賞。現在、国立音楽大学教授。聖マリア学院大学客員教授でもあります。

## 聖マリア医学会、児童虐待問題を議論

聖マリアグループは毎年、「聖マリア医学会」を開催しています。1年間の医療活動や研究成果を発表するこの催しは、グループ職員と地域の医療機関、行政機関の関係者が学問を通じて交流を深める場となっています。65回目の今回は昨年12月下旬、聖マリア学院大学を会場に研究発表53件や聖マリア病院の診療部門別活動報告、特別講演などが行われました。



子供の問題行動と虐待の関係について  
議論した特別講演

このうち、日本小児救急医学会理事長で児童虐待問題に詳しい市川光太郎氏(北九州市立八幡病院長)による「思春期の子どもはなぜ事件を起こすのか!」と題した講演は、教育関係者や一般市民も聴講。市川氏は、小児科医としての診療経験を重ねる中で問題行動と虐待との関係に着目。子供たちの犯罪の背景に本人の資質、社会要因、家庭環境などが複雑にかかわっていること、とくに虐待を伴う親子関係が深く影響していることをデータに基づいて解説し、犯罪予防の手がかりを示しました。

会場では、演者と参加者が近くで顔を合わせて議論するポスターセッションも多くの関心を集め、活発な議論が繰り広げられました。

## とっさの時に役立つ心肺蘇生法を学ぼう

呼吸と心臓が停止している人の循環を再開、脳への酸素供給を維持し、救命につなげる心肺蘇生法。聖マリア病院では、患者さんの急変に備え、素手による心肺蘇生トレーニングを年1回受講するよう全職員に義務づけています。2014年度は1月から3月までの間に計85回の講習会を開催し、受講率は96.9%でした。

呼吸停止から2分以内に心肺蘇生が開始された場合の救命率は約90%であるのに対し、4分で約50%、5分で約25%まで急落するとされ、救急隊到着までの間の心肺蘇生が救命率を大きく左右します。

講習会では、①意識の有無確認、②119番通報、③呼吸の確認と胸骨圧迫、④気道確保と人工呼吸、⑤AED（自動体外式除細動器）操作の流れを「体で覚える」まで繰り返しました。成人の場合、胸骨圧迫は毎分100回、胸を5センチ沈ませるというハードな動作が必要とされ、受講者は額の汗を拭いながら、懸命にトレーニングに励みました。

講習会を企画している当院の瀧健治医師（佐賀大学名誉教授）は「熟練の医療者でも、定期的な心肺蘇生の訓練を怠ると腕が錆びつくので、繰り返すことが大切です」と話しています。



懸命に胸骨圧迫のトレーニングをする受講者

## 駅舎を使って実践的リハビリに挑戦



試験場前駅での乗車券購入の様子(左)。右は調理訓練



試験場前駅周辺での初めての清掃活動。  
約50人が病院外でもチーム力を発揮しました(4月11日)

鉄道駅舎の階段など、さまざまな空間や設備を活用したリハビリテーションが、西鉄「試験場前駅」構内で始まりました。患者さんの速やかな社会復帰を願い、リハビリ療法に取り組んでいる聖マリアヘルスケアセンターのリハビリテーション室が、西鉄の全面的な協力を得て実現しました。

障がいを持つ患者さんは、道路や施設内での段差による転倒の懸念などから外出を控え、「生活の質」の低下を招きがちです。そこで、同室は公共交通機関を利用する際のハードルを低くするため、病院隣接の駅構内そのものをトレーニング空間として利用するアイデアから、実践的なプログラムを開発しました。

訓練メニューは、階段やエレベーター、トイレでの動作・歩行、自動券売機での乗車券購入、時刻表の目視確認など。エスカレーターの乗降訓練では、自信を取り戻したとの感想も聞かれ、訓練の効果が表れています。

チーム力が自慢の同室職員約50人は、社会貢献の一環として、4月から同駅と病院周辺の歩道や花壇の清掃にも取り組んでいます。

# エボラ出血熱

## 聖マリア病院の対応は?

### ◆エボラ出血熱とは

フィロウイルス科エボラウイルス属のウイルスを病原体とする急性ウイルス性感染症です。1976年6月末、スーダンの男性3人が出血熱様症状を示し、これがエボラ出血熱の最初です。その後もスーダン、コンゴ民主共和国、象牙海岸などでエボラ出血熱の流行が確認されています。ちなみにエボラの名は、ヤンブクの最初の患者の出身村を流れるザイル川支流の名(エボラ川)に由来しています。ヒトからヒトへの感染の拡大の原因は、注射針の使い回しや家族内での濃厚な接触が原因です。潜伏期間は2~21日。症状は、発熱、悪寒、頭痛、筋肉痛、吐き気・嘔吐、胸痛、腹痛、咽頭痛、下痢、紫斑、吐血、下血、意識障害などです。



医療の質管理本部長  
本田順一

(表1)エボラ出血熱 累積患者数と累積死者数  
(3月11日・WHO発表)

国名	累積患者数	累積死者数
ギニア	3,331	2,192
リベリア	9,482	4,241
シエラレオネ	11,696	3,663
3か国合計	24,509	10,096



▲(写真1)外来入り口のポスター



▲(写真2)エボラ出血熱用個人防護具の着脱訓練

### ◆現在の状況

2015年3月11日付けの世界保健機関(WHO)の情報によりますと、エボラ出血熱の発生状況は表1に示す通りです。流行地域がアフリカであり地域独特的の宗教や慣習があり、「感染の連鎖を断つ」という重要な対策が困難な状況でもあります。今だ治療法は確立されていませんが、抗ウイルス剤やワクチンの開発が急ピッチで進んでいます。すでに2種類の抗ウイルス剤

(1剤は富士フイルムが開発したアビガン;一般名ファビピラビル)が臨床治験中(実際の患者さんに投与し有効性の有無を試験)です。ワクチンに関しても安全性と免疫力を付ける能力について検討を進めている状況で、間もなく臨床試験がアフリカで開始される予定です。

### ◆聖マリア病院の対応

当院は2種感染症指定病院ですので、1類感染症であるエボラ出血熱患者が入院することはありません。しかし、行政の厳しい?監視(検疫など)から潜り抜けた患者さんが受診される可能性があります。そこで現在での外来入り口には写真1のようなポスターを掲示し、直接受診しないように啓発しております。また、初診時の問診表の渡航歴に流行3か国の名前を入れて発熱者には必ずチェックするようにしております。当院の役目として、患者さんがエボラ出血熱疑いと判明したら、確定診断ができるまで当院に留め置かなければなりません。既に「エボラ出血熱疑い患者発生時対応フローチャートV1」、「エボラ出血熱対応マニュアルV1」を作成しています。また、プライマリーケアセンターや救急室での対応が重要ですので、エボラ出血熱用個人防護具PPEの着脱マニュアルを作成し、関連部署スタッフと訓練中です(写真2)。



## 第20回 「口コモ」予防 握力を強化しよう

このコーナーは心と体が元気になるエクササイズ情報を届けています。

聖マリアヘルスケアセンター  
米国スポーツ医学会認定HFS  
トレーナー 大渕 勝敏

最近よく耳にする口コモティブシンドローム、略して口コモ。「運動器症候群」と訳され、筋肉や関節などの運動器の働きが低下している状態を指します。口コモは、メタボや認知症と並び、健康寿命の短縮、寝たきり・要介護状態の三大要因の一つとされ、予防と早期発見が重要です。このコーナーでは、今回から口コモ予防のため、家庭でできる簡単なエクササイズをシリーズで紹介します。



### ビンのふたを開けるのが困難ではありませんか？

握力が低下すると、日常生活のいろいろな場面で不自由を感じることが出てきそうですね。ビンのふたを開けたり、ちょっとした重いものを運ぶときなどに握力が必要です。握力が高く維持できていれば、いろんな動作が安全に行えますね。握力の強化は手軽にできるので、早速実践してみましょう！



**①お風呂でニギニギ**  
お風呂の中の水圧を利用して負荷をかけるトレーニングです。なるべく早く、確実に大きく指を開くことを心掛けてください。



**②ボールをニギニギ**  
力を入れて握る動作と力を抜く動作を繰り返します。

上記のトレーニングは、やってみると意外と疲れると思います。最初は20～30回、2～3セットを目安に行い、慣れてきたら回数、セットを増やしてみましょう。以前より握力が低下したなと感じている方は、今からでも遅くありません。今すぐトレーニングを始めましょう！

## 健康献立

### タラのマリネ

●栄養指導管理室●

スーパーの野菜売り場には、色鮮やかでみずみずしい春野菜がいっぱい並んでいます。旬が3月から5月までの新たまねぎもその一つ。普通のたまねぎと同じように、栄養素としてビタミンB1、B2、C、カリウムなどを含んでいますが、新たまねぎの場合は栄養素が水に溶けやすく、熱に弱い性質があります。また、早取りして乾燥させずに出荷されるため、普通のたまねぎよりも水分が多く、実も柔らかくて苦みが少ないのが特徴です。そこで今回は、こうした新たまねぎの特徴を生かしたおいしいマリネを紹介します。生で食べて、栄養素を効率よくとりましょう。

#### 材料(1人前)

タラ	80g	⑥酢	小さじ1
油	小さじ1	⑦油	小さじ1
⑧新たまねぎ	35g	⑨食塩	少々
⑩人参	10g	⑪砂糖	小さじ2/3
⑫パセリ	1g		

#### 作り方

- ①フライパンに油を引き、タラを焼く。
- ②新たまねぎ、人参を千切りにする。
- ③⑤の材料を合わせる。
- ④⑧と⑨を合わせる。
- ⑤焼いたタラの上に④をのせ、漬け込む。



#### ポイント

新たまねぎは、表面につやがあり、ずしりと重みがあり、首の部分がよく締まったものを選びます。漬け込んだ後、ビニール袋に入れて冷蔵庫で保存します。傷みやすいので、2、3日で食べきりましょう。タラを青魚や鶏肉に替えて、おいしくいただけますよ。

# 聖マリア病院 外来診療体制

小児科・新生児科・小児外科・小児歯科・矯正歯科の  
外来診療は外来診療棟の新設エリアに移設しました

2015年4月1日現在

診療科	診療日 ★印は備考欄参照	備考	外来棟エリア	内線番号
糖尿病内分泌内科	午前 月 火 水 木 金 土		内科系	2125 2126
循環器内科	午前 月* 火 水* 木* 金 土 午後 火* 木*	月曜・水曜は不整脈外来。第3火曜午後はベースメーカー外来。木曜14時～15時30分は睡眠時無呼吸外来(予約制) 月曜、木曜午前は血管外来		
血液内科	午前* 月 火 水 木 金 土 午後* 月 火 水 金	予約制。急患はこの限りではありません 初診は午後1時30分まで受け付け		2006
緩和ケア内科	午前* 水 木 午後* 月 水 木	予約制		2005
消化器内科	午前 月 火 水 木 金* 土	金曜は除菌のみ		3階 Aブロック 2001 2002
神経内科	午前 火 木 午後 土*	土曜は第1週のみ		
リウマチ膠原病内科	午前 火 金	初診は予約制		
脳血管内科	午前 月 火 水 木 金 土			
呼吸器内科	午前 月* 火 土	月曜は再診のみ	3階 Bブロック	2003
腎臓内科	午前 火 水 木 金 土 午後 金*	外来開始は午前9時30分 金曜午後はCKD外来	3階 Cブロック	2004
心臓血管外科	午前 火* 水* 木*	外来開始は午前10時。水曜新患は予約制 木曜は下肢静脈瘤・動脈瘤外来	2階 Sブロック	2125 2126
外科	午前 月 火 水 木 金 土 午後 水		外科系	2001 2002
脳神経外科	午前 月 水 木 金 土* 午後 水	第3土曜は午後のみ		
整形外科	午前 月 火 水 木 金 土			2003
小児整形外科	午後 土*	予約制。初診は予約不要		
呼吸器外科	午前 水 金		周産期・小児系	2004
形成外科	午前 月 火* 水 木 金 土 午後 火*	熱傷は形成外科。火曜は口唇口蓋裂外来 眼瞼下垂関連の担当は雑賀医師、伊藤医師		
乳腺外科	午前 月 水 金 土			
産婦人科	午前 月 火 水 木 金 土* 午後 月 火 水* 木* 金	土曜は紹介患者、急患のみ 水曜午後は子宮腫瘍外来。木曜午後は女性外来	3階 Dブロック	2005
新生児科	午前 月 火 水 木 金 土 午後 月 火 水 木 金 土		1階	2031
小児科	午前 月 火 水 木 金 土 午後* 月 火 水 木 金 土	小児科は15歳まで。午後は予約制		2021
小児外科	午前 月 火 水 木 金 土			2031
小児循環器内科	午前 火 金 午後 火 金	外来開始は午前10時	2階 Sブロック	2125 2126

診療科	診療日 ★印は備考欄参照	備考	外来棟エリア	内線番号
精神神経科・心身症クリニック	午前*月 火 水 木 金 土	予約制	3階 Eブロック	2007
皮膚科	午前 月 火 水 木 金 土			
泌尿器科	午前 月 火 水 木 金 土			2004
眼科	午前 月 火 水 木 金 土			
耳鼻いんこう科	午前 月 火 水 木 金 土			2009
歯科・口腔外科	午前 月 火 水 木 金 土 午後*月 水 木 金 土	午後は予約制		2008
小児歯科	午前 月 火 水 金 土 午後*月 火 水 金 土	午後は予約制		
矯正歯科	午前*月 火 水 木 金 土 午後*月 火 水 木 金 土	午前・午後とも予約制		2032
放射線科	午前 月 水 金		3階 Dブロック	2005

●診療受付時間 | 午前:8:30~11:30、午後:予約制。平日夜間救急と日曜祝日は地域医療支援棟1階で受け付けます。

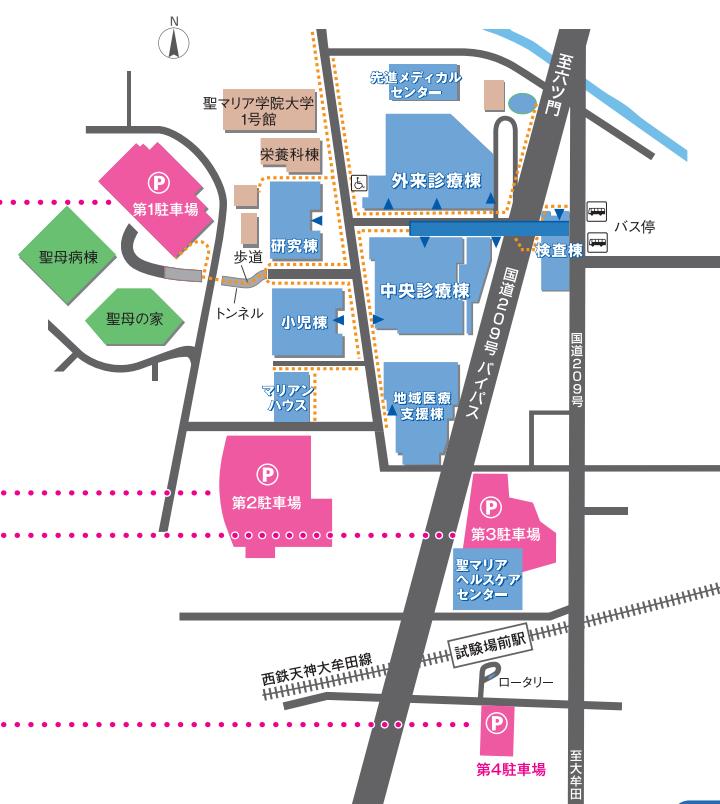
●夜間・日曜祝日の当直体制 | 内科・外科・整形外科・産婦人科・形成外科・小児科・新生児科・脳神経センター・腎センター・循環器センター・画像診断部の各医師。眼科は夜間のみオンコール(呼び出し)制です。

●耳鼻いんこう科・皮膚科・歯科について | 夜間・日曜祝日の診療は行っておりません。

●ご予約変更受付 | 午後2:00~4:00

●外来診療体制 | 事情により変更が生じる場合があります。ご了承ください。

最新の情報は、聖マリア病院ホームページ  
[http://www.st-mary-med.or.jp/download/gairai\\_taisei.pdf](http://www.st-mary-med.or.jp/download/gairai_taisei.pdf)  
 をご覧ください。



### 駐車場

四か所の駐車場があります。30分以内無料。2時間以内200円。2時間を超えると1時間ごとに200円追加。診療または面会者で2時間を超えた場合、病棟ナースステーションまたは外来診療棟窓口で許可印を受け、駐車場の係員に提出すれば追加料金は免除されます。

## ●聖マリアヘルスケアセンター●

## 人間ドックのご案内

## 特徴

1. 男女別フロア
2. スムーズな検査で時間を短縮
3. オプションで大腸カメラ検査も可能

4. 胃カメラは3つの検査方法から選択
  - ①内視鏡
  - ②経鼻内視鏡
  - ③静脈麻酔により睡眠状態で

## 日帰りドック

- 実施曜日：月～土曜(祝日を除く)
- 受診時間：午前8時から午後2時頃まで
- 基本料金：**41,040円**

## 宿泊ドック

- 実施曜日：月・水・金曜(祝日およびその前日を除く)
- 受診時間：午前8時から翌日午後2時頃まで
- 基本料金：**65,880円**

お問い合わせ

**0942-35-5522** 内線 8035・8036

※検査目的に応じてさまざまなコース、オプションをご用意しております。

※検査内容や料金などは変更する場合がございます。事前にお問い合わせください。

## メンタルヘルス支援事業のご案内

聖マリアヘルスケアセンターでは、「心のケア」のご相談を承ります。

メンタルヘルス対策でお悩みの人事・労務ご担当者様は、  
お気軽にお問い合わせ下さい。

※2015年12月から、ストレスチェックの実施が事業者に義務付けられます。

## ストレスチェック

個別にアンケート方式のストレスチェックを実施し、個人の結果及び事業場全体の結果を判定します。

通常 **1,620円**/人※当センターの健康診断をご利用の企業・団体様 **1,296円**/人

## カウンセリング

ストレスチェックの解説を行いながら、「自分のストレスに気付くこと」「対処が出来ること」を目的として個別のカウンセリングを行います。

個人面接(30分/人) **4,320円**

## メンタルヘルス研修会

メンタルヘルスに対する理解を促すため、集団を対象に講義します。

一般職向け(60分) **32,400円**/回管理職向け(90分) **48,600円**/回

## コンサルテーション

管理監督者に対して部署の問題解決を支援するためにカウンセリングを実施します。

管理職向け **8,640円**/回  
(1回につき1時間)※高ストレス部署への対応 **25,920円**/回  
(1回につき3時間)出張カウンセリング | 半日コース(4時間) **34,560円**/回 1日コース(7時間) **60,400円**/回

お問い合わせ

専用フリーダイヤル **0120-00-4556** (担当:重信)

※価格については、平成27年4月1日現在の金額を表記しております。

※法改定に伴い、価格変更の可能性がございますので、詳細はお問い合わせ下さい。

社会医療法人 雪の聖母会

## 聖マリア病院

(財)日本医療機能評価機構認定病院

福岡県久留米市津福本町422

TEL 0942(35)3322(代) FAX 0942(34)3115(代)

## 聖マリアヘルスケアセンター

福岡県久留米市津福本町448番5

TEL 0942(35)5522(代) FAX 0942(31)3216(代)

