

がん患者さん・ご家族の交流の場

# がんサロンちっご

## ～ひとりで悩まないで～

がんサロンは患者さん・ご家族の交流・情報交換の場です。患者さんとそのご家族ならどなたでも参加できます。一緒にお話しませんか？お気軽にご参加ください。

[開催日時・場所]

▶ 毎月第2土曜日 14:00～16:00 (受付13:45～)

ミニ講演 14:00～14:30 医療従事者等からの情報提供

交流会 14:40～16:00 がん患者さん・ご家族の交流会

久留米市市民活動サポートセンター

▶ くるめりあ六ツ門6階 「みんくる」 会議室

- 久留米市六ツ門町3-11/西鉄バス「六ツ門・シティプラザ前」下車徒歩約2分
- 提携駐車場：くるめりあ六ツ門地駐車場・トラストパーク六ツ駐車場  
(施設利用者は2時間無料：みんくる受付で駐車券処理必要)

[対象]

▶ がん患者さん・ご家族

- マスク着用、手指消毒、検温実施にご協力願います(37.5℃以上は参加不可)

ミニ講演の後にがん患者さん・ご家族の交流会をおこないます

主催： ● がん患者会「がんサロンちっご虹の会」

● 筑後ブロックがん相談支援センター連絡協議会

(朝倉医師会病院・大牟田市立病院・久留米大学病院・公立八女総合病院・聖マリア病院)

後援： 久留米市

問合せ先

聖マリア病院 がん相談支援センター

● 外来診療棟1階「医療に関する相談窓口」内 / TEL: 0942-35-3322(内線6635)

● 月～土曜日(日祝・年末年始除く) 8:30～17:00

# がんサロンちっこ予定

【定期開催】 毎月第2土曜日 14:00~16:00 \*受付13:45~

ミニ講演 14:00~14:30 / 交流会 14:40~16:00

\*都合により内容・講師が変更になる場合があります。ご了承ください。

回	日程	テーマ	講師等
163	4月13日(土)	がんサバイバーシップ (講演動画を視聴する予定です)	国立がん研究センター 公式Youtube動画視聴 (桜井なおみ先生の講演)
164	5月11日(土)	笑いヨガ	立石幸恵 先生
165	6月8日(土)	がんリハビリテーションについて学ぼう(仮) (講話中心)	公立八女総合病院 理学療法士
166	7月13日(土)	がんリハビリテーションをやってみよう(仮) (運動指導中心)	公立八女総合病院 理学療法士
167	8月10日(土)	みんなで話そうがんのこと	がん患者会「虹の会」
168	9月14日(土)	乳がんについて知ろう(仮)	まさ乳腺クリニック 院長 田中将也 先生
169	10月12日(土)	がんにつきあう ~自分の気持ちと大切な人の気持ち~	聖マリア病院 臨床心理士・公認心理師 福澤理香 先生
170	11月9日(土)	がんサロンちっこ設立記念講演会 調整中	患者会
171	12月14日(土)	みんなで話そうがんのこと	虹の会
172	2025年 1月11日(土)	前立腺がんの病気、治療、暮らし方(仮)	久留米大学病院 医師
173	2月8日(土)	肝臓がんについて(仮)	大牟田市立病院 医師
174	3月8日(土)	みんなで話そうがんのこと	虹の会

## がん患者会「虹の会」のご紹介

### 《がんサロンちっこ「虹の会」》

筑後地区を中心とした、がん患者さんで活動中。がん患者さん、ご家族が、悩みや不安を語り合える交流の場として、がんサロンちっこを運営中(筑後ブロックがん相談支援センター連絡協議会と協働)。

【参考】久留米市市民活動サポートセンターホームページ <https://kurume-kyodo.jp/2022/03/20/nijinokai2022/>