

硝子体手術(全身麻酔/ガスなし) を受けられる患者さん・ご家族の方へ  
(みぎ・ひだり)

様 主治医 ( )

病日	/ 入院日	/ 手術日 (前)	/ 手術日 (後)	/ 術後1日目	/ 退院日
安静度	制限はありません。	安静にお過ごしください。	麻酔から覚めるまでベッドの上で安静にしてください。	特に制限はありません。 *眼帯をつけていますので、転ばないようにお気をつけください。	・内服薬、点眼は指示通り行ってください。 ・10時まで退院の準備をお済ませください。
食事	通常どおり食事ができます。 配膳・引膳はスタッフが行います。	絶飲絶食の時間は、麻酔科医師の指示になりますので、別にお知らせします。	手術後2時間程度で水分や食事をとることができますが、麻酔科医師の指示になりますので、別にお知らせします。	通常どおり食事ができます。 	・入院費の支払いが済みましたら、看護師に領収書をお渡しください。
清潔	洗顔、洗髪、シャワー浴、入浴等で清潔にしてください。	顔・目の周囲を石けんでよく洗って下さい。 	洗顔・洗髪・シャワー浴・入浴はできません。	・首から下のシャワーは可能です。目に水がはまらないように気をつけてください。 ・顔、髪は術後5日目までは洗えません。拭くだけにしてください。	その後… 目薬のさしかたや注意点 次の外来について説明をします。 
排泄	トイレをご使用ください。		手術後約2時間は、ベッド上安静になります。初回のトイレは看護師にお知らせください。	トイレまで歩くことができます。	
内服	・日頃飲んでいる薬やインスリンがある方はお知らせください。 ・入院中の薬は病棟管理とさせていただきます。				
点眼	1日3回看護師が点眼します。(13時、16時、21時頃)	・抗菌点眼薬は手術前まで点眼します ・手術の約1時間前から、瞳孔を開く目薬をします。		1日4回看護師が点眼します。(診察後・13時・16時・21時頃)	診察後、目薬の説明・指導をします。
点滴		手術の約2時間前から点滴をします。点滴の前に手術着に着替えてください。	食事がはいるようになったら点滴をはずします。		
眼帯			手術後から眼帯をつけます。		眼帯は外して退院になります。
診察処置	11時から手術前診察があります。看護師がご案内します。			8時45分から術後の診察があります。	8時45分から診察があります。
説明	入院生活について説明をします。 入院治療計画書・入院誓約書・手術承諾書をご提出ください。 お化粧品やマニキュアを落としてください。 貴重品・アクセサリ類は、持って帰っていただくか、ご自分で管理をお願いします。	手術前に、入れ歯、時計、眼鏡、ネックレス、指輪などをはずしてください。 補聴器の装着は、医師に確認します。    		計画説明日	計画説明者
				年 月 日	
				同意者署名	本人以外の場合は患者さまとの関係