

硝子体手術（緊急局所麻酔/ガス注入）を受けられる患者さん・ご家族の方へ

様 主治医（ ）

（ みぎ・ひだり ）

病日	/	/	/	/ ~ /	/ ~ /	/
	入院日・手術日（前）	手術日（後）	術後1日目	術後2日目～5日目	術後6日目～13日目	退院日
安静度	安静にお過ごしください。	帰室後より下向きになります。	下向きでお過ごし下さい。歩行される時も下向きをお願いします。 *眼帯をつけていますので、転ばないようにお気をつけください。			退院前に診察があります。 10時までに退院の準備をお済ませください。
食事	絶飲食の時間は、医師の指示になりますので、別にお知らせします。	帰室後、吐き気などなければ水分や食事をとることができます。食事が入るようになったら点滴をはずします。	通常どおり食事できます。 			入院費のお支払いが済みましたら看護師に領収書をお渡しください。
清潔	顔・目の周囲を石けんでよく洗って下さい。 	洗顔・洗髪・シャワー・入浴などできません。	歯磨き、ひげ剃り、首から下のシャワーは可能です。 目に水が入らないように気をつけてください。 洗顔・洗髪は手術後5日目までできません。 かたくしぼったタオルなどで拭くだけにしてください。		洗顔・洗髪・入浴が可能です。	その後・・・ 生活上の注意点や、次の外来について説明をします。
排泄	制限はありません。手術に行く前に排尿を済ませてください。	トイレ歩行できますが、ふらつきなどあればお知らせください。	制限はありません。			
内服	日頃飲んでいる薬やインスリンがある方はお知らせください。入院中の薬は病棟管理とさせていただきます。	痛みがあるときは薬がありますので、看護師へお知らせください。				
点眼	抗菌薬の目薬が開始になります。手術の約1時間前から、瞳孔を開く点眼をします。		1日4回看護師が点眼します。（診察後・13時・16時・21時頃）	1日4回看護師が点眼します。（9時・13時・16時・21時頃） 術後7日目以降、点眼の指導をします。 *問題がなければ自己点眼となります。		
点滴	手術の約2時間前から点滴をします。 	吐気などなければ点滴を抜きます。				
眼帯		手術後から眼帯をつけます。				
診察処置		手術後当日の診察、点眼はありません。	術後1日目から7日目まで術後回診があります。 術後8日目からは適宜診察があります。			
説明	<ul style="list-style-type: none"> <li>入院生活について説明します。</li> <li>入院誓約書・手術承諾書をご提出ください。</li> <li>貴重品・アクセサリ類は持って帰っていただくか、ご自分で管理をお願いします。</li> <li>入れ歯・眼鏡・時計・化粧・マニキュア・ネックレス・ヘアピンなどの装飾品は外しておいてください。</li> <li>*補聴器の必要な方は主治医に確認します。</li> </ul> 	手術後は下向きが治療になります。 下向きにより首や肩などに筋肉痛を生じることがあります。 湿布等処方しますのでお知らせ下さい。			計画説明日	計画説明者
				年 月 日		
				同意者署名	患者さまとのご関係	