

ステージ 経過 月日	入院準備期		手術準備期		急性期	
	入院決定	再来日	入院日：入院～術前(手術前日)		手術当日(前)	手術当日(後)
食 事	◆制限はありません。	◆制限はありません。	◆食事は夕食まで摂取可能です ◆手術当日0時以降、食事は摂取できません。 ※ただし、水・お茶・経口補水液の制限はありません。 ①朝から手術を受ける方へ～夕食から翌朝(時)までに 購入したドリンクを1本飲んで頂きます。 ②午後から手術を受ける方へ～朝からドリンクを1本(時) までに飲んで頂きます。 ※ドリンクは、入院当日までに購入してください。		◆朝に歯磨き、洗面をして下さい ◆お化粧品はしないでください	◆帰宅後4時間より水分をとることが可能となります。  水分可
活 動	◆制限はありません。	◆制限はありません。	◆制限はありません。  		◆手術室(タワー棟2階)まで歩いて (あるいは車椅子)で入室します。	◆帰宅後4時間よりトイレまでの歩行が可能となります。 足の加圧装置を外しストッキングを履きます。 ※初めの歩行時は、必ず看護師が付き添いますので、ナース コールを押して下さい。
排 泄	◆制限はありません。	◆制限はありません。	◆寝る前に下剤を服用しますので、 排便回数が増える可能性があります。 		手術室に行く15～30分前に、 排尿を済ませて下さい。	
清 潔	◆制限はありません。	◆爪のマニキュアは除去して ください	◆入浴日 月曜日～土曜日 時間 13時30分～17時 ※日曜日・祭日はシャワーに 入れません。 尚、シャワーをご希望される方は、 スタッフへ声を掛けてください。	◆臍の処置(掃除)を行います。 ◆シャワーを浴びて体を清潔に します。 ◆就寝前は歯磨きを行ってください。	 注意！！ ※事前に、入れ歯、コンタクトレンズ 金具(指輪・眼鏡)は必ずはずしましょう 湿布などは手術前に剥がしておいて下さい	
内 服 注 射	◆現在飲まれているお薬を確認をしますとお薬、またはお薬手帳を持ってきて ください。		◆風邪をひかないように、 朝・昼・夕・寝る前の ◆1日4回がいをしましょう (手術日まで) 	◆手術前日 寝る前に下剤(錠剤)を飲みます。 また、眠れない場合は眠り薬を お持ちします。 	【手術当日】 ①手術着に着替えます。 ②点滴確保を行います。 	【手術後】 ①点滴は24時間行います。 ②手術室で、尿を出すための管が入ります。 ③痛みがあるときは痛み止めを使います。 熱があるときは解熱剤を使うことが出来ます。 ④病棟に戻って、酸素マスク・心電図をつけます。酸素マスク は術後3時間で除去します。 ⑤深部静脈血栓予防のために、加圧装置を装着します。 ⑥ご家族の方は、処置が終わり次第、ご面会が出来ますので 食堂でお待ち下さい。
処 置 検 査	◆手術前の検査があります。 <input type="checkbox"/> 胸のレントゲン <input type="checkbox"/> 採血 <input type="checkbox"/> 心電図 <input type="checkbox"/> 呼吸機能検査など ◆グラグラする歯がありましたら、教えてください。 	◆必要時、手術前に追加の検 査があります。	◆検温は1日に2～3回(朝・昼・夕)行います。 ◆身長・体重測定を行います。 ◆毎日、午前中に廻診があります。 ※採血をおこなう場合があります。 		☆手術前に胃薬や降圧剤などの 定期薬を飲んだり、注射を使用することが あります。 ※手術室入室前の準備が終わり次第、 ご面会は出来ますので、ご家族の方は 食堂でお待ち下さい。 ※貴重品は、ご家族または床頭台引き出し にて施錠し管理をお願いします。 床頭台にて管理する場合は、床頭台の鍵を ご家族にお預かりしていただきます。	
説 明 指 導	◆入院までの生活についてお伺いします。 (緊急連絡先、生活習慣など) ◆入院・手術についての説明があります。 (お渡しした書類は、入院当日必ずご持参くださ い。) ◆次回再来日や検査の説明を行います。 ◆障害者手帳・介護保険認定証などお持ちの方は 次回ご持参ください。 ◆入院への不安についてもご相談ください。 (経済的な問題など) 	◆麻酔科の診察があります。	◆看護師から入院についての説明・手続きを行います。 ◆手術関連の書類を確認させていただきます。 	手術に必要な物！！ 前開きの寝衣 ※入院中、有料での病衣貸し出しも あります。		ご家族の方へ！！ 手術が終わるまで病棟内の食堂 で、お待ち下さい。 
そ の 他	◆喫煙している方は、禁煙をお願いします。		保険証・診察カードを提出して下さい ※診察カードは退院時までお預かりします			


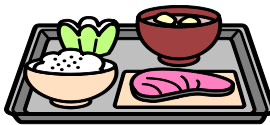







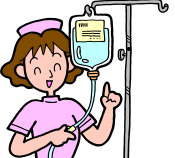


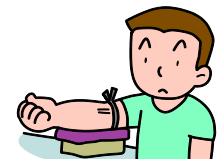

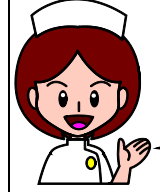
患者名 【

様】

パス名：腹腔鏡下胆嚢摘出術

※状態により、検査・治療に変更が生じますのでご了承ください。

2020年9月1日改訂

ステージ	急性期	回復期	退院		
経過	術後1日目	術後2日目～術後3日目	術後4日目(目安)		
食事	<p>◆昼から食事が開始になります</p> 				
活動	<p>◆歩く練習を行います。</p> 	<p>◆制限はありません。 少しずつ歩く距離を伸ばしていきましょう。 食堂まで歩けるようになればストッキングは不要になります。</p> <p>※身体を動かすことが術後回復を促進します。 体調に合わせて活動範囲を増やしていきます。</p> 		<p>午前中に退院準備をお済ませください。</p> <ol style="list-style-type: none"> 1階の入院会計で、お支払いをお済ませ下さい。 病棟のスタッフに「入金報告書」を提出して下さい。 その後、診察カードやお薬(必要時)をお渡しいたします。 	
排泄	<p>◆朝、尿の管を抜きます。</p>			<p>※入院生活についてのアンケートは、ご記入の上食堂前のポスト(ご意見箱)へご投函をお願いします。</p>	
清潔	<p>◆シャワーを浴びることが可能です。 ◆シャワーを浴びることができない方は身体を拭きます。</p>	 			
内服注射	<p>◆点滴は術後1日目まで行います。</p> <p>痛みがある時は痛み止めを使います。 熱がある時は解熱剤を使うこともあります。</p>				
治療検査	<p>検温は、適宜行います。 早朝、採血を行います。 心電図モニター(機械)を外します。</p>	 	<p>◆早朝、採血を行います。</p> 		
説明指導	 <p style="text-align: center;">注意!! 水分・食事を取られた後に、腹痛・吐き気・発熱などの異常があれば直ちにお知らせ下さい。</p>		<p>※退院後の生活や 外来の説明を行いません。</p>		
			<p>計画説明日</p> <p>年 月 日</p>	<p>計画説明者</p>	<p>計画説明者</p>
			<p>同意者ご署名</p>	<p>本人以外の場合は、 者様との関係</p>	<p>本人以外の場合は、患者様との関係</p>