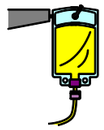
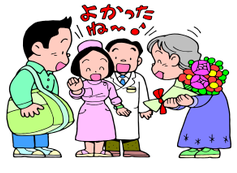
患者名【　　様】　パス名：腹腔鏡下悪性腫瘍手術

経過	入院日（手術前日）	手術当日	手術後（当日）	急性期～回復期（術後1日目～5日目）	退院準備期（術後6日目）	退院日（術後7日目）
日付	/	/		/ ～ /	/	/
食事	（　　）時～絶食です。	（　　）時～絶飲食です。 ※絶飲食の時間までは味のない水・お茶 ポカリスエット・OS-1 しか飲めません。	手術1時間後麻酔の影響がないこと を確認し水分開始となります。	食事は術後1日目より開始します。		退院おめでとうございます。 午前中に退院の準備を済ませてください。 ①外来棟1階の入院会計の窓口で支払いを 済ませてください。 （日・祝日はタワー棟での支払いとなります） ②窓口で渡される入金報告書を病棟に お持ちください。 その後退院処方や診察券をお渡しします。
注射 内服	14時　下剤（水薬） 21時　下剤（錠剤） の内服があります。	手術の2～3時間前より 点滴を始めます。	点滴を継続します。 	（　/　）で点滴は終了です。 1日目～5日目 術後血栓症予防のために 皮下注射をします。		
検査 処置	除毛をします。 おへその掃除をします。 金属類・マニキュアは外して下さい。 爪切りを行ってください。 差し歯・ぐらつく歯がある方は 事前にお知らせ下さい。	手術は（　　時）からです。 洗面を済ませ、手術着に着替えます。 ※ショーツのみ着用出来ます。 義歯・化粧・コンタクトレンズは 事前に外して下さい。 貴重品はご家族に預けて下さい。 血栓症を予防するためにストッキング、 もしくは機械を足に装着します。	全身状態を見るため心電図や 指にモニターを取付けます。 他にも下肢に血栓を予防する機械や 酸素マスクなど色々なものが 身体につきますが、状態に合わせて 外していきます。 手術後は病棟にて説明があります。 家族の方は病室または、食堂で 待機してください。 術後全身管理を行うために、集中治療室（ICU）へ 行く可能性があります。病棟帰室は術後経過を見 て主治医が判断します。	1日目　採血があります。 尿の管を抜きます。 2日目　背中の痛み止めのチューブ を抜きます。 状態により検査、処置等の日程は変わること があります。	6日目　採血、尿検査があります。 主治医が診察をします。 問題なければ退院が決まります。 退院後の説明を行います。	
安静	制限はありません。	安静にしてお待ちください。	麻酔が覚めて足のシビレが 無くなれば、横向き・膝立ても 出来ます。	1日目　歩行練習をして問題がなければ 歩いてトイレに行けます。 2日目　体調に合わせて病棟内を自由に 動けます。 3日目以降　特に制限なく自由に動けます。		
清潔	除毛後シャワーできます。	体を拭きます。		医師の許可後シャワー浴が可能となります。 それまでは体を拭きます。 次の外来まで入浴は出来ません。		
排泄	制限はありません。	手術室へ行く前にトイレは済ませて おきましょう。 手術室で麻酔をかけた後に尿管を 入れます。	尿管を入れてオムツを着用し手術室 より帰室します。 排便時は差し込み便器を使用します。	1日目　尿管を抜いた後、尿意を感じたら看護師を呼んで下さい。 付き添いの元トイレに行きます。 その後問題なければトイレの制限はありません。 ※膣より細菌が入る恐れがあります。ウォシュレットは使用しないでください。 ※清潔保持のためパットはこまめに替えましょう。		
説明	病棟案内をします。 この用紙を用いて入院から退院まで の流れを説明します。					

ご意見 ご要望	何か不明な点があれば看護師に尋ねてください。	計画説明日 年　月　日	計画説明者
		同意者ご署名	本人以外の場合は、患者様との関係