


# 患者名【 】様      パス名：口蓋扁桃腺摘出術

	入院日( / )	手術日( / )	術後1日目 □ / )	術後2日目 □ / )	術後3日目 □ / )	術後4日目 □ / )	術後5日目 □ / )	術後6日目 退院日( / )
<b>食事</b>	食事は食べられます。 手術前の食事・水分について説明します。  冷蔵庫の中を看護師にてお預かりさせていただくことがありますので、ご了承ください。  水・お茶・白湯以外飲めません。 	術後の水分開始の際は看護師がお腹の音を聞いて飲んでもらいます。   水分可  夕食より食事が始まります。(流動食から)	口術開始食 (流動食)  冷たい物 ・アイスクリーム ・プリン ・ゼリー ・ヨーグルト(果肉なし)	蒸しパン  	口術5分粥  カップ麺 ※)カップ麺は冷やして麺だけをふやかして食べてください。	口術全粥 ※)医師の指示により食事の形態が変わります。  	<p><b>* 御退院おめでとうございます。*</b></p>  <p>10時迄に退院の準備をお済ませ下さい。 お支払いが終わりましたら、お薬・再来カードをお渡します。</p>  <p><b>退院</b></p>	
<b>注射 内服</b>	抗菌薬の問診をします。  飲まれているお薬は一旦看護師がお預かりします。	手術着に着替えたら点滴を始めます。  トイレをお済ませ下さい。 	水分・食事摂取量が不足してる場合は、点滴が続くことがあります。 医師の指示により抗菌薬の内服が始まります。  ※)痛み止めに座薬、飲み薬を使用できます。6時間おきの使用が可能です。 我慢せず言われてください。	診察は毎日あります。 時間は毎日事前に放送があります。  				
<b>処置</b>	医師の診察があります。  	手術は( )番目の予定です。 ※)手術時は家族も来院してください。 ※)化粧・マニキュアを落とし、入れ歯・時計・眼鏡・コンタクト・ネックレス・指輪ははずしておいて下さい。 	制限はありません。					
<b>安静</b>	制限はありません。	術後3時間はベッド上安静になります。 3時間後看護師が声かけに参ります。  	激しい運動はできません。 大きな声での会話も控えてください。					
<b>清潔</b>	入浴・洗髪をしておきましょう。 前開きのパジャマを用意して下さい。 寝間着の貸し出しができます。 お声をおかけ下さい。	シャワー・入浴・洗髪はできません。 ※)毎日うがいをを行い口の中を清潔に保ちましょう。 毎朝、清拭用おしぼりをお配りします。  	状態が良ければシャワーが可能です。					
<b>説明</b>	医師から治療についての説明があります。 入院診療計画書にサイン後提出して下さい。 入院生活については看護師より説明します。	※)口の中にたまった血液や痰・唾液などは飲むと吐き気や嘔吐を誘発します。 出血の確認のためにも口の中の分泌物はティッシュでふきとってください。 耳が痛くなることありますが、耳に異常はありません。 手術後の炎症のため咳が出たり、いびきがひどくなることありますが徐々におさまっていきます。						退院後の生活について説明します。  
<b>ご意見 ご要望</b>	何かご不明な点があれば看護師へ尋ねられてください。  		計画説明日 年      月      日 同意書ご署名			計画説明者  本人以外の場合は、患者様との関係		