

患者名【

様】

パス名: 鼻内視鏡手術

	入院日(/)	手術日(/)	術後1日目(/)	2日目(/)	3日目(/)	4日目(/)	5日目(/)	6日目 退院日(/)	
食事	24時以降 絶飲食 です。 水・お茶・白湯以外は持参 されないようお願いいたします。 (術後は上記以外の物を持ち込み いただいてもかまいません)	手術後3時間より水分が飲めます。 看護師がお腹の音を聞きに来ます。 その後吐き気などなければ、 水分や食事が開始となります。 開始時間は看護師より ご連絡します。	お粥	希望により 常食 へ変更できます。					
注射	抗菌薬の問診をします。 手術前より点滴を開始します。 前開きのパジャマを用意して下さい。	手術着に着替えたら点滴を始めます。 トイレをお済ませ下さい。	点滴終了後、飲み薬に変わります。 抗菌薬と消炎剤です。確実に内服して下さい。						
処置			診 察 * 2日目にタンポンガーゼを抜いていきます。 痛みを抑えるため処置前に痛み止めをお渡しします。 * 3日目より、鼻の洗浄が開始になります。 * 鼻内のガーゼがすべて抜去したら 吸入 の開始となります (1日に4回は確実にいきましょう。) * 手術後、鼻にあてるガーゼは汚れたら交換しましよ					8:30~9:00までに退院診察があります。 お薬・診察券・再来カードをお渡しします。 10時までに退院の準備をお済ませ下さい。	
安静度	制限ありません。	手術後、3時間はベット上で安静にして下さい。	制限ありません。						
清潔	入浴・洗髪をしておきましょう。 男性の方は、髭を剃っておきましょう。	シャワー・入浴・洗髪できません。 毎朝、清拭用おしぼりをお配りします。	医師の許可にてシャワーができます 手術で歯肉を縫っている場合は、歯肉部に歯ブラシが あたらない様注意しましょう。						
説明	手術承諾書・麻酔同意書を提出して 下さい。 *入院までにマニキュア・つけ爪 ジェルネイル・全身ピアス・指輪等は 外して御入院下さい。	<手術日の注意事項> 手術に行く前に、お薬を飲みます。 お薬を飲んだ後は、ベット上で静かに お休み下さい。 化粧、マニキュアを落とし入れ歯、 時計、眼鏡、コンタクト、ネックレス、 指輪等ははずしておいて下さい。	・ 口の中にたまった血液や痰・唾液などは、飲むと吐き気や嘔吐を誘発します。 ・ ガーゼ上に出血がみられますが徐々に軽減し、ピンク~黄色の浸出液となっていきます。 ・ 口呼吸になりますのでうがい・水分摂取をこころがけて下さい。 ・ 鼻は強くかまないようにして下さい。 <鼻の洗浄を行う方へ> 手術後3日後から洗浄を行います。 洗浄時は呼吸を口で行い、「あー」と声を出して下さい					 退院  *御退院おめでとうございます*	
ご意見 ご要望	何かご不明な点があれば、看護師へ尋ねられて下さい						計画説明日		計画説明者
							年 月 日		
							同意者ご署名		本人以外の場合は、患者様との関係