

患者名【

様】 パス名：CKD教育ステージ5（調理実習なし）

経過 日付	1日目(火)	2日目(水)	3日目(木)	4日目(金)	5日目(土)	6日目(日)	7日目(月)
目標	・入院の目的と予定について理解できる	・慢性腎臓病について理解できる ・食事療法について理解でき、食事のイメージができる	・治療法の違いについて理解できる ・自分の治療法についてイメージできる ・自分のデータを知ることができる	・生活上の注意点について理解できる ・自分が飲んでいる薬について理解できる ・食事療法について理解できる	・検査値について理解できる	・医療制度について理解できる	・退院後の生活について前向きに考えることができる
食事	腎臓治療食を食べていただきます 食事も治療や教育の一環ですので、病院からのお食事以外は、食べないようにしてください。						
安静度	制限はありません						
清潔	シャワー浴が可能です、 予約制 10時30分～17時までの予約制（おひとり30分）						
内服薬	持参された薬の確認を行います。						
検査	・尿を、毎日、全て溜めていただきます（蓄尿） ・看護師が体温・血圧測定をします。血圧手帳に血圧・脈・体重を記録して下さい		血液・尿・便・胸部レントゲン検査があります 				検査なしへ
学習	・教育用パンフレットと血圧手帳をお渡しします 	*腎機能が低下した状態と上手につき合っていくために、パンフレットにそって、看護師・薬剤師・管理栄養士が説明します。					・午後、総回診があります 
		1. 慢性腎臓病について	2. 治療法について 血液透析・腹膜透析・腎移植	3. 薬物療法 薬剤師より 14時～	5. 検査値について	6. 社会保障システム	
		<ビデオ学習:項目 ① ②> 「心を整える」 「腎臓を守るために」	<ビデオ学習:項目 ④> 「療法選択」 PLD希望時：自宅でできる腹膜透析	<ビデオ学習:項目 ③> 「食事療法について」	<ビデオ学習:項目 ⑧> 「運動について」		
栄養指導	・食生活情報の用紙をお渡しします。自宅での食生活を記入して看護師へお渡し下さい 	栄養指導（外来棟2階） 時 分～（約30分） *ご家族・調理を担当される方は、ぜひご参加下さい					
その他	看護師等が説明を致します ・入院生活について ・診療計画 ・看護計画 ・教育プログラム など						・回診後に退院になります 入院費の支払いが終わりましたら、退院の薬と外来日の説明を致します。
ご意見 ご要望	何か、ご不明な点があれば、看護師にお尋ねください					・請求書をお渡しします	
							計画説明日 年 月 日
							同意書ご署名

