

様

腎生検を受けられる患者さんへ

入院から退院までの予定となっております。状態に応じ予定が変更される場合もありますのであらかじめご了承下さい。

検査経過	入院当日(検査2日前)	検査前日	検査当日	検査後1日目	検査後2日目	検査後3日目	検査後4日目	検査後5日目	検査後6日目	検査後7日目
目標	検査に対する不安なことを医療者に聞くことができる 発熱がない	検査を受ける心構えができています 検査に対する不安なことを医療者に聞くことができる 発熱がない	検査後血尿がない 発熱がない 腰痛が軽減する 針をさした部位の痛みが軽減する ベッド上で排泄ができる	検査後血尿がない 発熱がない 痛みがない	安静解除後も血尿がない 発熱がない 痛みがない	検査結果に対する不安なことを聞くことができる	検尿検査で問題がない	退院後の注意点について理解できる		
食事	治療食以外の方はとくに制限はありません。	朝食は食べられません 昼から食事をとることが出来ますが、針を刺した所の止血と安静が必要なため、明日の朝までベッド上で寝たまま食べて頂きます	検査後24時間過ぎましたら座って食べて頂けるようになります	普通どおり食べていただけます (治療食以外の方はとくに制限はありません)						
安静度	制限はありません。 	検査後5時間は仰向けのままです。その後針を刺した反対側の足のみ動かすことは可能です。針を刺した方の足は伸ばしたままです。検査後24時間はベッドに寝たまま過ごしていただきます	検査後24時間過ぎ、医師の許可がでましたら起きあがっても大丈夫です 病棟内のみ行動するようにしてください	病棟内のみ行動してください 腰をひねるなど、無理な体位や激しい運動は避けて下さい						
排泄	お部屋の前のトイレをお使いください。尿をためていただきます。	検査後は仰向けでの排泄となりますので、看護師をお呼びください。検査後排尿がない場合、管を入れてとります	検査後24時間過ぎましたら、トイレで排泄することができます。引き続き尿をためてください	トイレをお使いください 引き続き尿をためてください						6時迄で蓄尿は終了です
清潔	入浴をしてください。	検査後は入浴できません。前日までに入浴をすまされることをお勧めします 検査着に着替えていただきます	体を拭きます。おしぼりをお配りします。	医師の許可がでましたらシャワーに入ることが可能です						
注射		検査30分前に点滴をします 検査30分前に肩に筋肉注射をします 検査終了5時間後医師の指示で点滴をはずします								
内服	家で飲んでいた薬は主治医に確認後、新たに当院から処方します。	検査後痛みが強い時は、痛み止めを使いますので、我慢しないで看護師をお呼びください		医師の指示で中止していた薬を再開します						
検査		朝、血液・尿検査を行います	朝、血液・尿検査を行います 検査後1時間後、5時間後血液検査を行います 検査後3回尿の検査を行います	朝、血液・尿検査を行います。					朝、尿の検査を行います	
処置		ベッド上での排泄練習をします 30秒程の呼吸制止の練習をします	検査後砂のう(砂袋)2個を腰の下にあてて固定します 検査5時間後に1個砂のうを取り除きます 寝る前にもう1個の砂のうを取り除きます	医師が検査部位の消毒をします	看護師が検査部位の消毒をします					
説明	入院時生活についての説明をします。 入院診療計画書をお渡ししますのでサインをして提出して下さい。 主治医より検査の説明があります。 検査承諾書にサインをして提出して下さい。 毎日体重測定をしていただきます	検査についての説明をします 検査時の組織固定のため、ドライアイスを使用します。これは自費となりますので、代金840円を申します					食事指導が行われることもあります		医師より検査結果、今後の治療方針について説明があります	退院おめでとうございませす。 退院療養計画書・診察券など必要なものをお渡しします。
指導			*注意: 激しい運動=飛ぶ・走る・飛び降りる また重たい物(20kg以上)は持たないようにしましょう!! 検査後1ヶ月間は再出血予防のため激しい運動は避けて下さい				計画説明日 年 月 日	計画説明者		
							同意書ご署名	ご本人以外の場合は、患者様とのご関係		