



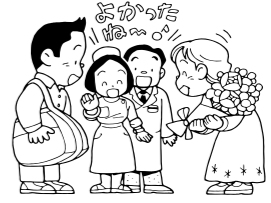









患者名【 】様】 パス名：乳房切除術 ※状態により、検査・治療に変更が生じますのでご了承ください。

ステージ 経過 月日	手術準備期		急性期	
	入院日・手術前日		手術当日(前)	手術当日(後)
食事	<p>普通食です</p>   <p>絶飲食</p>	<p>手術前日 夕食まで普通に取られて下さい 22時以降は、食べたり飲んだり しないようにしましょう</p> <p>※ただし、うがいはできます</p>	() 時以降は、水分を摂ることが出来ません。うがいはできます。	
活動	自由です			<p>ベッド上安静ですが、寝返りはできます。 手術した側の腕は、上に挙げないようにしましょう。 肘から下は動かすことが出来ます。</p> 
排泄	自由です		手術前に排尿を行ってください。	
清潔	<p>入浴日 月曜日～土曜日 時間 13時30分～17時 ※日曜日・祭日は入浴できません 尚シャワーをご希望される方は、 スタッフに声をかけて下さい</p> 	<p>入浴、爪を切ったり、 マニキュアを落として おいて下さい。</p>	 <p>注意！！ ※事前に、入れ歯、コンタクトレンズ、金具 (指輪・眼鏡)等は必ずはずしましょう。</p>	
薬 痛み止め	<p>手術前日 寝る前に希望があれば眠剤を服用します。</p> 		<p>手術当日は…</p> <p>①手術着に着替えます</p> <p>②手術をしない腕に点滴をします。 1例目の手術の方は7時頃。 午後からの手術の方は午前中。</p> <p>③医師の指示で足に弾性ストッキングを装着します</p> <p>④手術室へ車椅子で行きます。 (タワー棟2階)</p>	<p>手術後は…</p> <ul style="list-style-type: none"> 手術前から行っている点滴は、入ったままになります ※点滴は飲水可能になるまで行います。 手術室で、尿を出すための管と、胸に管が入ります ※痛みがある時は痛み止めを使います 熱がある時は解熱剤を使うこともあります 病棟に戻って、酸素マスク・心電図をつけます 手術後の検温は、30分から1時間後に行い、 状態が落ち着いて2時間毎に行います
検査 処置	<p>検温は1日3回(朝・昼・夕)行います 毎日、午前中に廻診があります</p> <p>身長・体重測定を 行います。</p> 		<p>※①～④の処置が終わり次第ご面会できま すので、ご家族の方は病室でお待ちくだ さい</p> <p>貴重品は、ご家族にお渡しく下さい</p>	
説明 指導	<p>看護師より…入院についての説明・手続きを行います 手術についての説明を行います</p>  <p>★看護師より 手術後のリハビリについて 説明を行います。 ※パンフレットをお渡ししますので 一通り目を通し下さい</p>		<p>お願い！！ ※手術後、医師よりご家族に手術につい ての説明を行います。手術終了まで必ず お一人は病棟の食堂で待機をお願いします。</p> 	
その他	<p>保険証・診察カードを提出して下さい ※診察カードは退院時までお預かりします</p> <p>医師の説明後 入院治療計画書・承諾書・麻酔実施依頼書 などを提出して下さい</p> 	<p>手術前日までに前開きの寝衣、<u>バストバンド</u>をご準備下さ い。 ※サイズは担当医師・看護師に確認してください。</p>		

患者名【 様】 パス名：乳房切除術 ※状態により、検査・治療に変更が生じますのでご了承ください。

ステージ	急性期		回復期～退院準備期		退院
経過	術後当日夕方	術後1日目	術後2～9日目		術後10日目
食事	水分や食べ物をとることはできませんが うがいはできます 主治医の許可で水分 食事が開始になります 	主治医の指示で、食事が開始になります 食事は、普通食です 			 午前中に退院のご準備を お済ませ下さい。 1. 1階の入院会計で、お支払いを お済ませ下さい。 2. 病棟に入金報告書を提出して 下さい。 3. 診察カード お薬（必要時）をお渡しします。 ※今後の治療については、病理の 結果が出てから決定となります。 次回の外来日に主治医から お話があります。 
活動	主治医の許可で加圧装置を外します。 その後、尿の管を抜きますのでトイレ まで歩く練習を行いましょ ※初めの歩行時は、必ず看護師が 付き添います。トイレに行きた くなったら、ナースコールを押して下さい	自由です 少しずつ距離を伸ばしていきましょう 			
排泄	尿の管を抜きます（主治医の許可後） 尿が出た時は教えて下さい	いつも通りに トイレで排泄出来ます。			
清潔	当日は基本行いません。 汗をかいたときは 遠慮なくお伝えください。 身体を拭きに伺います	入浴可能になるまで 午前中に身体を拭きに 伺います	発熱がなければ、洗髪が可能です また、傷が濡れないようにして 半身浴も可能です 	胸の管が抜け、傷の状態が問題無ければ 主治医の許可により入浴できます	
薬 痛み止め	点滴があります 飲水ができるようになれば点滴は中止します。 痛みがある時は痛み止めを使います。 熱がある時は解熱剤を使うこともあります。				
治療 検査	酸素マスク・心電図モニターを外します 	廻診時、医師より診察・ガーゼ交換があります。 バストバンドは術後1日目の夕方、または術後2日 目に状況を見て外していきます。 検温は1日3回行います。	手術後4～7日目（主治医の許可により） 回診時に、胸の管からの排液が少なく なれば管を抜きます 		
説明 指導	腕の曲げ伸ばしの運動をおこないます 手術の状況によりますので、 看護師が説明に伺います (パンフレットをご参照下さい) 		退院前日 退院後の説明を行いません ※ 退院後の生活について ※ 退院後の受診について ※ リハビリについて ※ 退院治療計画書 をお渡します。		
ご質問 ご要望			計画説明日		計画説明者
			年 月 日		
			同意者ご署名		本人以外の場合は、患者様との関係