
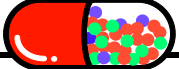

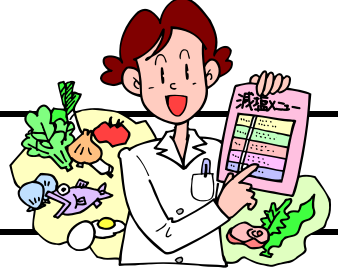


		1日目(日)	2日目(月)	3日目(火)	4日目(水)	5日目(木)	6日目(金)	7日目(土)	
教育	8:30 ~	小回診 (医師)		私の元気の源は? 生活マップと体重表	初期の成功 病態説明	食品交換表に チャレンジ			
	10:00 ~	運動指導 (運動療法士)		運動の進め方	上手に歩く	ストレッチング	筋肉 トレーニング	自己評価と 今後の課題	運動
	11:00 ~			ストレスって何? (臨床心理士)	血糖自己測定練習 (看護師)	総合回診 (医師)		退院の説明	
	12:00~13:00	食事指導 (栄養士)		これまでの食事歴		食品交換表 表1~4		食品交換表 表5、6 外食について	昼食後退院
	14:00~15:30	糖尿病教室 (担当者)	オリエンテーション (看護師)	本当に糖尿病なの? (保健師)	食事で健康を作る 秘訣は? (栄養士)	急性・慢性合併症 (医師)	薬とのつきあいかた (薬剤師)	個人相談 (栄養士、看護師 、薬剤師など)	
	17:00~18:00					16:30~血糖自己測定 練習(臨床検査技師)		糖尿病とともに生きる 砂糖とアルコールの話 (医師)	
	19:00 ~	ビデオ	初めて糖尿病と言 われたあなたへ	糖尿病とつきあう ために	糖尿病はあなたの さじ加減 食事療法のすすめ	春の旅立ち	くすり	足を見よう	
検査	* 他の検査が入る事も あります。	ウエスト・ヒップ測定 ストレス度検査	検尿、検便 採血(朝食前後) 7回血・尿糖測定	蓄尿(6時から 2回尿糖	2回自己血糖測定	→ 6時まで 7回血糖測定	採血 4回食後血糖測定	退院おめでとう ございます。	
くすり	* 医師の指示通りです。 								
食事	* 医師の指示されたカロリーのお食事になります。(場合により塩分等の制限があります。) 								
清潔	* 入浴出来ます。(ただし時間が決まっています。また病状等によっては入浴出来ない事もあります。) 								
活動	* 特に制限はありません。(ただし病状によっては安静度が変わる事もあります。)								
ご質問 ご要望							計画説明日 年 月 日	計画説明者	
							同意者ご署名	本人以外の場合は患者様との関係	